

2016 後期[指導者研修会報告]

「CWA2016 秋季 W 指導者スキルアップ研修会」

【JWA 資格更新認定スキルアップ研修会】

2016 年 12 月 2 日

CWA 組織・指導本部長 平野 潤

- 開催日時: 平成28年12月1日(木) 12時15分受付 12時45分～17時00頃
- 開催場所: 千葉県青少年女性会館 4階視聴覚他
アクセス:千葉都市モノレール、スポーツセンター駅徒歩5分 or
JR 稲毛駅北口発バス1番 or2番のりば草野車庫方面行「モノレールスポーツセンター駅」
下車徒歩5分(誘導員配置)
- 受講対象: JWA ウオーキング指導者有資格者及び CWA・加盟団体(歩こう会等)で会長会長
等指導的立場にあるすべての方、及び意欲のある認定指導者 定員:50名
- 参加費用: 1,000円/一人(当日受付にてお支払ください) ※昼食は済ませて来てください
- 取得単位: 合計2単位 2単位一括しての受講となります。分割の受講はできません。

時間	内容	講師	単元 番号	単 位	備考
12:45～ 13:00	司会: 齊藤健(指導部長) 挨拶: 片山篤(JWA 常務・CWA 会長)				
13:00～	【指導者のためのコミュニケーション(コ ーチング・インストラクティング)】	井上成美 (JWA 専務理事)	C-1 C-2		
14:45～ 15:00	休憩				
15:00～	【ヘルスウオーキング】 (体に負担のかからない・脂肪燃焼効 率の良い歩き方)	平野潤 (専門講師・健康 W 指導士)	H	2	
	【アクティブウオーキング】(実技)	山野井富美子 (専門講師・健康 W 指導士)	A		