

## ウォーキング教室出張講座（出前教室）のご案内

NPO法人千葉県ウォーキング協会

組織・指導部 平野潤

全国で、ウォーキングをしている人又は運動の内ウォーキングならばやってみようと思っている人は、3000万人とも4000万人ともいわれています。

しかし、多くの人が何時・何処を・どのくらいの時間・どのくらいの速さで・どんな歩き方でやれば、どんな効果があるのか、よくは分からないままに生活しています。

そこで、NPO法人千葉県ウォーキング協会では皆様のお住いの近くに出張して、どなたにも分かるようにやさしく、丁寧に講習を行い、実技の指導をさせていただきます。

指導を担当する指導員はNPO法人千葉県ウォーキング協会所属会員で（社）日本ウォーキング協会公認の主任指導員・主席指導員・専門講師・健康ウォーキング指導士・歩育コーチ等のインストラクターが当たります。

経費その他詳細につきましては、ご相談をさせていただきますので、ご希望の方は下記までお問い合わせいただき、資料等ご請求をお願い申し上げます。

〒263-0016 千葉市稲毛区天台六丁目5番2号  
千葉県青少年女性会館 2階  
NPO法人千葉県ウォーキング協会  
TEL：043-255-0141  
FAX：043-255-0204  
組織・指導部兼指導員養成センター  
事務局 平野潤  
携帯：090-5762-7725

