

NPO 法人 千葉県ウォーキング協会 ウォーキング指導員認定講習会

CWA WALKING LEADER TRAINING COURSE

受講案内

開催日:2022年

9月29日(木)9時15分~15時



全身伸び
身を大きく
伸ばす



ひじを胸に
引き寄せて



足首
ねんざ予防に
柔らかくしておく



きっとある
学びの発見で！
仲間の輪を
広げませんか？



会場:NPO 法人 千葉県ウォーキング協会

住所:〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎3階 会議室

☎:043-309-5606 FAX 043-309-5607

交通機関:JR 千葉駅下車⇒京成バス 8番乗場(千 05・06)
千葉テレビ入り口下車⇒徒歩1分(右図参照)



※ 受講ご希望の方は、上記千葉県ウォーキング協会までご連絡ください。
受講申込書をお届けします。受講料は1万円です。

ウォーキング指導員認定講習会のご案内

CWA が主催するウォーキング指導員認定講習会を開催します。CWA 及び加盟団体が主催する例会行事等に参加しておられる皆さまで、参加するだけでなく指導員として活動したいと希望される皆様の参加を希望します。

- 1 目的 CWA ウォーキング指導者規定に定める CWA 認定ウォーキング指導員を養成する。
- 2 開催日 2022 年 9 月 29 日(木)9 時 15 分～15 時
- 3 場 所 千葉県都町合同庁舎 3 階会議室(CWA 事務所があるビルです。)
住所 260-0001 千葉市中央区都町 2-1-12
電話 043-309-5606 (CWA 事務所)
交通 JR 千葉駅からバス、京成バス 8 番乗場から千 05 または千 06 に乗車し、千葉テレビ入口下車、徒歩 1 分です。
- 4 講習内容 50 分の講座を 4 講座行います。(ウォーキングの楽しみ方、フレイル予防について、ウォーキングの基本実技(2 講座)、終了後、修了証をお渡しします。
- 5 別 途 別途、CWA または加盟団体が主催する例会で実技研修を受けていただきます。
- 6 受講料 1 万円

受講ご希望の方は、CWA 事務室または CWA の役員までお知らせください。