

「CWA2019年後期ウォーキング指導者スキルアップ研修会」受講案内兼申込書

[JWA資格更新認定スキルアップ研修会]

CWA組織・指導本部

- 1、開催日時：2019年12月15日（日）9時30分受付開始 10時00分～16時30分頃
- 2、開催場所：千葉市ハーモニープラザ男女共同参画センター研修室A1  
アクセス：京成千原線千葉寺駅より徒歩6分
- 3、受講対象：JWAウォーキング指導者有資格者及びCWA・加盟団体（歩こう会等）で会長副会長等指導的立場にある全ての方、及び全てのウォーキング関係者 **募集40名**
- 4、参加費用： 1,000円/一人（当日受付にてお支払いください）
- 5、取得単位： **合計 2 単位** **※途中での入退場はご遠慮ください**

時間	内容	講師	単元番号	単位	備考	
10:00～ 10:10	司会進行：川尻達子(養成センター事務局長) 概要説明：平野潤 (CWA副会長) 挨拶：古宮誠 (CWA会長)					
10:10～ 11:40	【指導者のための人間の行動原理を踏まえた（コーチング）】 「ウォーキングといえば認知症予防」の推進定着化のスキルを学ぶ	NPO法人千葉県ウォーキング協会 専門講師・健康ウォーキング指導士 平野 潤	C-3	2		
11:40～ 12:30	昼食休憩					
12:30～ 14:00	【ヘルスウォーキング】 「人生に変化を起こし」 人生100年時代に対処する運動処方学ぶ	NPO法人千葉県ウォーキング協会 専門講師 斎藤 健	H-1			
14:00～ 14:20	休憩					
14:20～ 15:50	【アクティブライフ】 身体に負担をかけずに身体に効く 「快適ウォーキング術」を学ぶ	NPO法人千葉県ウォーキング協会 専門講師・健康ウォーキング指導士 山野井富美子	A-1			
15:50～ 16:10	修了証授与	解散	計		2	

\*参加者には、単位取得証明書を発行いたします。（事前申込者は当日）

11/30以降参加申し込みされた方には後日郵送しますので郵送料120円ご協力願います。

\*主催者の都合により、止むを得ず時間・内容・講師の変更をする場合があります。

\*問い合わせ：090-4243-6769（川尻） 090-5762-7725（平野）

**※申込締切日：2019年11月30日（土）**

切らずにこのままファックスして下さい。事務所ファックス番号：043-309-5607

上記研修会に

参加する

参加しない

住所： \_\_\_\_\_  
氏名： \_\_\_\_\_

所属会 \_\_\_\_\_