

# 「CWA2019年前期W指導者スキルアップ研修会」受講案内兼申込書

[JWA資格更新認定スキルアップ研修会]

CWA組織・指導本部

- 1、開催日時： 2019年6月30日（日）9時30分受付開始 10時00分～16時00分頃
- 2、開催場所： 千葉県都町合同庁舎3階 会議室（同庁舎内4階にCWA事務所）  
アクセス： JR千葉駅からバス乗り場8 千【5・6番】系統 御成台車庫行 「千葉テレビ入口」下車
- 3、受講対象： JWAウォーキング指導者有資格者及びCWA・加盟団体で会長・副会長など  
指導的立場にある全ての方及び全てのウォーキング関係者 募集 40名
- 4、参加費用： 1,000円/一人（当日受付にてお支払いください）
- 5、取得単位： 合計 2 単位 **※途中での入退場はご遠慮ください**

時間	内容	講師	単元番号	単位	備考		
10:00～ 10:10	司会進行：安部英敏（指導部長） 概要説明：平野潤（CWA副会長） 挨拶：古宮誠（CWA会長）						
10:10～ 11:40	【指導者のためのコミュニケーション（コーチング）】 コミュニケーション力を高め ウォーカーのやる気を引き出す スキルを身につける。	NPO法人千葉県ウォー キング協会 専門講師・健康ウォー キング指導士 平野 潤	C-1	2			
11:40～ 12:30	昼食休憩						
12:30～ 14:00	【ヘルスウォーキング】 健康問題に関するウォーキングの 効果を習得し、運動処方プログラ ムの作成術を学ぶ。	NPO法人千葉県ウォー キング協会 主席指導員 斎藤健	H-1				
14:00～ 14:10	休憩						
14:10～ 15:40	【アクティブライフ】 美しく快適に歩くための10ポイ ント・ウォームアップストレッチ 等身体に負担をかけないウォーキ ング技術を習得する。	NPO法人千葉県ウォー キング協会 専門講師・健康ウォー キング指導士 川尻達子	A-1				
15:40～ 16:00	修了証授与	解散	計	2			

\*参加者には、単位取得証明書を発行いたします。（事前申込者は当日）

6/20以降参加申し込みされた方には後日郵送しますので郵送料120円ご協力願います。

\*主催者の都合により、止むを得ず時間・内容・講師の変更をする場合があります。

\*問い合わせ：080-1323-8710（安部）090-5762-7725（平野）

**※申込締切日：2019年6月20日（木）**

切り取らずにこのままファックスしてください。FAX番号043-309-5607

上記研修会に

参加する

参加しない

住所： \_\_\_\_\_  
氏名： \_\_\_\_\_

所属会 \_\_\_\_\_