

# 「CWA2017年後期W指導者スキルアップ研修会」受講案内兼申込書

[JWA資格更新認定スキルアップ研修会]

2017年11月9日

CWA組織・指導本部

- 開催日時: 平成29年12月10日(日) 12時30分受付開始 13時00分～17時00分頃(午前幹事会)
- 開催場所: 千葉県青少年女性会館4階視聴覚室・大ホール  
 アクセス: 千葉都市モノレール、スポーツセンター駅徒歩5分or  
 JR稲毛駅北口発バス1番or2番のりば草野車庫方面行「モノレールスポーツセンター駅」  
 下車徒歩5分
- 受講対象: JWAウォーキング指導者有資格者及びCWA・加盟団体(歩こう会等)で会長・副会長  
 等指導的立場にある全ての方、及び全てのウォーキング関係者 定員:50名
- 参加費用: 1,000円/一人(当日受付にてお支払ください※昼食持参(近くにファミレス有))
- 取得単位: 合計1単位 途中での入退場はご遠慮ください

時間	内容	講師	単元番号	単位	備考
13:00～ 13:30	司会進行: 斎藤健(指導部長) 概要説明: 平野潤(組織部長) 挨拶: 片山篤(JWA副会長・CWA会長)				
13:30～ 14:00	【アクティブウォーキング】 (ウォーキング中の呼吸方法)	・平野潤 専門講師・健康ウォー キング指導士(CWA副 会長・組織指導本部長兼指 導員養成センター長)	A	1	
14:00～14:10	休憩・移動 大ホール				
14:10～ 16:20 (途中10分 休憩)	【アクティブウォーキング】 ・ウォーミングアップストレッチ ・美しく快適に歩くためのポイント ・クーリングダウンストレッチ	専門講師・健康ウォー キング指導士 ・山野井富美子(教室 部長) ・須藤順子(女性部長) ・大神智恵子(指導部)			
16:30～ 17:00	修了証授与	解散			

\*参加者には、単位取得証明書を発行する予定です(事前申込者は当日)

\*主催者の都合により、止むを得ず時間・内容・講師の変更をすることがあります。

\*問い合わせ: 090-5762-7725(平野) or 090-2729-3846(斎藤)

**※申し込み締め切り日: 2017年12月1日**

切り取らずに、このままファックスしてください

**\*ファックス番号: 043-255-0204**

上記研修会に 1、参加する

○印

2、不参加

住所:

-----

氏名:

-----

所属会:

-----