



チーバくん
千葉県許諾 第 A2952-1

ウォーキングイベント情報

エンジョイウォーク

通算第3号 2024年12月

発行 千葉県ウォーキング協会(CWA) 東総歩こう会 船橋歩こう会
ちば歩こう会 北総歩こう会 いちかわ歩こう会 東葛ウォーキングクラブ

HP <http://npocwa.c.ooco.jp/>

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美 ☎043-309-5606(事務所)

元日の水戸街道ひたすらウォーク 14/30km

主催/東葛WC 090-3345-8750

開催日/1月1日(祝・水)

受付/30kmは日本橋観光案内所裏 6:30~8:00

東京駅(山手線)日本橋口より5分

14kmは南口交番前 10:00~11:00

金町駅(常磐線)南口より2分

参加費/東葛無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解散/柏駅南口・東武改札前 12:00~16:00迄受付

コース/国道6号線沿いに歩いていただきます

柴又で寅さんと初詣 10km

《Cリーグ》

主催/いちかわ歩 090-1031-6318(矢田貝)

開催日/1月4日(土)

受付/アイリンクタウン 3F 広場(総武線市川駅 2分)

8:30~9:00 団体後半自由

参加費/いちかわ歩 300円、CWA加盟団体400円、その他500円

解散/13時迄 とまり木児童遊園(京成線柴又駅 10分)

コース/市川橋~上小岩親水緑道~医王寺~宝生院~観蔵寺~良観寺~真勝院~万福寺~題経寺

新春初詣ウォーク 松戸史跡七福神巡り 8km

《Cリーグ》

主催/CWA 043-309-5606

主催/北総歩 090-2320-4793(青木)

開催日/1月5日(日)

受付/ひまわり公園(新京成線常盤平駅北口 3分)

9:00~9:15 団体

参加費/CWA加盟団体300円、その他500円

解散/12:30頃 鹿島神社(JR常磐線北小金駅北口2分)

コース/祖光院(恵比寿・大黒天)~金谷寺(毘沙門天)~福昌寺(布袋尊)~常真寺(福祿寿)~慶林寺(寿老人)

八日市場・新春初詣八社めぐり 6/8km

主催/東総歩 080-5403-2042(海宝)

開催日/1月8日(水)

受付/八日市場駅(総武本線) 9時~9時30分

参加費/東総歩100円、CWA加盟団体300円、その他500円

解散/八日市場駅 自由解散

コース/八日市場駅~熊野神社~水神社~甲子神社~愛宕神社~浅間神社・天満宮~八日市場駅

谷中七福神と湯島天神めぐり 8km

主催/北総歩 090-7191-1863(染谷)

開催日/1月8日(水)

受付/童橋(わらべばし)公園(JR山手・京浜東北線田端駅北口5分) 9:30~9:45 自由

参加費/北総歩100円、CWA加盟団体300円、その他500円

解散/12時頃 不忍池弁天堂前広場(JR上野駅10分)

コース/東覚寺・福祿寿~青雲寺・恵比寿様~修性院・布袋様~長安寺・寿老人~天王寺・毘沙門天~護国院・大黒天~湯島天神~不忍池弁天堂・弁財天

新春初歩き 松戸で福を求めて 10km

主催/東葛WC 090-3345-3750

開催日/1月11日(土)

受付/松戸駅西口広場 9:30~10:00

松戸駅(常磐線)西口より1分

参加費/東葛100円、CWA加盟団体300円、その他500円

解散/新松戸中央公園 11:30~13:00迄受付

新松戸駅(常磐線)まで約900m

コース/西口~善照寺~松戸神社~納屋川岸跡~土手へ~上葛飾橋~排水機場~金蔵院~中央公園(G)

例会 初詣ウォーク 浅草名所七福神巡り 10km

《Cリーグ》

主催/ちば歩 090-8891-4439(中嶋)

開催日/1月12日(日)

エンジョイウォーク 1

2024.12

受 付／駒形公園（駒形堂）（都営浅草駅4番出口吾妻橋方面5分）

10:00～10:30 自由 受付後順次出発

参加費／会員無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／～14:00迄 駒形公園（都営浅草駅5分）

コース／駒形公園～矢先稻荷神社(福祿寿)～鷲神社(寿老人)～吉原神社(弁財天)～橋場不動尊(布袋尊)～浅草寺(大黒天)～駒形公園(C押印、IVV) 右/左回り可

新春初詣ウオーク／習志野七福神 6/9/11 km

《Cリーグ》

主 催／船橋歩 090-7703-3782

開催日／1月13日(月・祝)

受 付／津田沼公園(JR線津田沼駅南口2分)

自由 9時～9時30分

参加費／船歩300円、CWA加盟団体400円、その他500円

解 散／6/9 km 12時30分迄 京成大久保駅(京成線)

11 km 13時00分迄 実籾駅(京成線)

コース／京成大久保駅～東福寺～東漸時～慈眼寺～ハミングロード(6km分岐)～正福寺～森林公園～薬師寺～京成大久保駅(6km/9kmゴール)～無量寺～実籾駅

歴史と文化の散歩道 7/10 km

主 催／北総歩 04-7133-1589 (平野)

開催日／1月15日(水)

受 付／淡路公園(JR総武線御茶ノ水駅聖橋口5分)

9:15～9:30 団体

参加費／北総歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／7km 11:30頃 東大赤門前(東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅7分)

10km 12:30頃 礪川公園(都営大江戸線春日駅3分)

コース／錦華公園～文化学院～神田明神～湯島天神～竹久夢二美術館～一葉旧居跡～源覚寺～善光寺～伝通院

平日楽々ウオーク 初詣ウオーク
佐倉七福神巡り 9 km

主 催／ちば歩 080-5028-2343(三枝)

開催日／1月16日(木)

受 付／小沼公園(JR佐倉駅 5分)

9:10～9:30 自由 出発後順次出発

参加費／ちば歩100円 CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／11:30～13:00 JR佐倉駅北口

コース／小沼公園～大聖院～佐倉城址公園～麻賀多神社～嶺南寺～宗圓寺～甚大寺～松林寺～妙隆寺～佐倉中央公民館～JR佐倉駅北口

利根の七福神と般若院の枝垂桜 7/20 km

主 催／東葛WC 090-3345-8750

開催日／1月18日(土)

受 付／駅改札前付近 自由 8:00～10:00

布佐駅(成田線)改札前で案内あり

参加費／東葛無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／7 kmは布佐駅改札前 11:00～12:00迄受付

20 kmは駅待合室 13:00～15:00迄受付

竜ヶ崎駅(関東鉄道竜ヶ崎線)から龍ヶ崎市駅(常磐線)へ移動します

コース／布佐駅～特満寺～来見寺～布川神社～応順寺～無量寺～別雷神社～般若院～竜ヶ崎駅(G)

たくみ堀の水源を訪ねて 9 km

主 催／いちかわ歩 080-8020-1824(杉本)

開催日／1月19日(日)

受 付／鎌ヶ谷1丁目ふれあいの森(新京成線鎌ヶ谷大仏駅5分) 8:30～9:00 団体

参加費／いちかわ歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／12時頃 東武線馬込駅駅前

コース／囃子水湿地～貝柄山公園～根郷川沿い湧水地帯～中沢川二和川合流点～二和川沿い湧水地帯

池波正太郎を歩くIV 6 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782

開催日／1月20日(月)

受 付／大橋さくら公園(京成線千住大橋駅4分)

自由 9時～9時30分

参加費／船歩無料、CWA加盟団体300円、その他500円

解 散／12時00分まで 山伏公園(JR線上野駅10分)

コース／大橋さくら公園～千住大橋～大関横町～山伏公園

第23回忠敬江戸入りフォーデーウオーク
「佐原から江戸へ」

《Cリーグ》複数日対象 4日間のうち2日参加で押印

《500選》千葉—04(25日)、千葉—01(27日)

主 催／CWA 043-309-5606

当日 090-2405-8353(遠藤)

開催日／1月23日(木)～1月26日(日)

参加費／400円/1日参加(当日受付)。

1100円/4日間通し券(事前申込)

★事前申込みは 1月19日(日)締め切り

CWAと加盟団体の行事で受付けます。

ロングコース★自由歩行(総キロ数 131Km)

期日 距離	集合場所 最寄り駅	受付 時間	スタート	ゴール (解散場所)
23日(木) 30 km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅 5 分	9:20 ～9:40	受付後順 次スタート	成田山新勝寺 受付 16 時まで
24日(金) 38 km	栗山公園 JR 成田駅 10 分	8:00～ 8:30	受付後順 次スタート	手賀沼公園 受付 16 時まで
25日(土) 38 km	手賀沼公園 JR我孫子駅 10 分	8:00～ 8:30	受付後順 次スタート	京成国府台駅前 受付 16 時まで
26日(日) 25km	アイリンクタウン 3 階 JR 市川駅 2 分	8:30～ 9:00	受付後順 次スタート	富岡八幡宮 受付 14 時まで

ショートコース★自由歩行 23 日/団体 24・25・26 日(総キロ数 40Km)

期日 距離	集合場所 最寄り駅	受付 時間	スタート	ゴール (解散場所)
23日(木) 10km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅 5 分	9:30～ 10:00	受付後順 次スタート	佐原駅前 受付 11～13時
24日(金) 10 km	栗山公園 JR 成田駅 10 分	9:00～ 9:30	出発式後 スタート	JR成田駅東口 受付 12 時半頃
25日(土) 5/10 km	手賀沼公園(JR 我孫子駅10分)	9:00～ 9:30	出発式後 スタート	10km 駒木橋袂 12 時頃、5km北柏 橋10時50分頃
26日(日) 10 km	平井三丁目児童遊園 (JR 平井駅7分)	9:00～ 9:30	出発式後 スタート	富岡八幡宮 受付 14 時頃

*4 日間の完歩・表彰式は 26 日(日) 14 時頃まで到着時に忠敬銅像前にて行います。



「富岡八幡宮 伊能忠敬像」

【千葉県ウオーキング協会】

問い合わせ先 山本 090-4008-9928

●事務局からのお知らせ

CWA事務所は12月26日(木)～1月3日(金)まで年末年始の休みとさせていただきます。業務開始は1月7日(火)となります。

●忠敬江戸入りフオーデーウオーク・南房総フラワーマーチの事前申し込み 各歩こう会の例会にて受付します。忠敬江戸入りフオーデーウオーク

4日間通し券 1100円 祝賀会込 2500円です。2025年1月17日(金)迄受付致します。

フラワーマーチも振込みの手間・経費が不要です。

●Cリーグ達成者は忘れずに報告をお願いします

Cリーグ該当例会にて、CWAの中村・山本まで手続きをお願いします。自己申告は1月15日迄受け承ります。

●2025年のCリーグパスポート配布しております。加盟団体の例会にてお受け取り願います。

●2025年より通常例会の他県協・一般の方の参加費は500円といたします。

●ウオーキング指導者スキルアップ研修会のお知らせ

実施日 12月18日(水) 費用2000円

開催場所 稲毛区ボランティアセンター会議室

(稲毛保健福祉センター3階)

研修内容 アプリ J-Walking について、

グーグルマイマップの使用の注意点等

申込締切日:12月12日(木)

問合せ:090-2405-8353(遠藤)

●例会実施報告

・野田むらさきの里ふれあいウオーク 10月27日(日)

晴 参加者624名 距離4/8/13km

・手賀沼歴史探訪ウオーク 11月9日(土) 晴 参加者

108名 距離7km

【東総歩こう会】

問い合わせ先 海宝 080-5403-2042

●会員継続更新は12月8日までをお願いします。

例会参加できない方は郵送でも可能です。

「東総歩連絡」を参照して下さい。

●年間完歩賞の申請のお願い

東総歩例会の完歩賞に該当する方はお知らせ下さい。

●例会報告

発酵の里・神崎ウオーク 10月13日 晴
参加者 48名 距離 5/10/14km。

【船橋歩こう会】

●御礼

匿名で1名の方から切手のご寄付を頂きました。会の運営に使わせていただきます。ここに厚く御礼申し上げます。

●参加費訂正

エンジョイウオーク 11月号でお知らせした12/21例会
“実は東京 No 船堀タワーをめざして”の船歩会員の参加費が無料となっていますが100円の誤りです。

●例会報告

- ・平日散歩/津田沼 10月4日(金) 晴れ
参加者 93名 距離 8km
- ・第5回荒川チャレンジウオーク 10月14日(月) 晴れ
参加者 113名 距離 8~36km
- ・ミニ散歩/コスモス 10月26日(土) 晴れ
参加者 100名 距離 7km

【ちば歩こう会】

問い合わせ先 丹羽 070-5577-2282

Email:chibahol1991@jcom. zaq. ne. jp

●2025年度「ちば歩会員」 継続受付中

ゴール時にお申し込みください。

●2025年度「ちば歩ウオーキング行事」

来年度は、例会14回、平日17回の31行事を実施予定です。その他に、設立35周年記念ウオークとして「会津若松方面W(5月)」と「台湾W(11月第2週頃)」の2行事を計画しています。

●忘年ウオークの日程訂正

ウオーキングライフ(11月/12月号)掲載の「忘年ウオーク」は日程が12月14日(土)となっていますが、正しくは12月15日(日)です。行事日程は「ちば歩ホームページ」で確認してください。

●「新会報」はスマホで閲覧可能

新会報は、行事参加時に配布していますが、欠席の方は郵送/メール等で送付しています。ホームページにも掲載していますので、スマホからの閲覧も利用してください。

●例会実施報告(10月分)

- ・防災ウオーク(Cリーグ) 10月5日(土) 雨
参加者 94名 距離 10/20/30km
- ・健康づくりウオーク 10月19日(土) 晴
参加者 93名 距離 4/11km
- ・楽々ウオーク千原線沿線を歩く 10月24日(木) 曇

参加者 84名 距離 6/10km

【北総歩こう会】

問い合わせ先: 青木 (090-2320-4793)

●2025年度会員継続のご案内(お願い)

12月20日(水)迄に手続きをお願いいたします。

12月11日(水)迄の当会例会の際に会場で受付けます。

●新入会員の紹介(11月入会者) 会員数: 172名

H-1129 青柳 輝子さん

●例会実施報告(10月行事)

- ・Cリーグ江戸川を歩く 2024 10月2日(水) 晴
参加者 166名 距離 9/17/31km
- ・あけぼの山のコスモス 10月12日(土) 晴
参加者 101名 距離 8km
- ・江戸城三十六見附巡り② 9月29日(日) 雨のち晴
参加者 83名 距離 7km

【いちかわ歩こう会】

問い合わせ先 川田 (090-2737-9860)

●市川市より感謝状を頂きました。

市川市・市制施行90周年にあたり、市政発展に尽力した功績として感謝状を頂きました。

●25年会員継続更新手続きのご案内

12月1日までに更新手続きをお願いしていますが、未だお済でない方は急いで手続きをお願い致します。退会されます方はご一報頂ければ助かります。

●年間完歩賞の申請をお願いします

24年度の「年間完歩賞」は自主管理をお願いしています。12月17日開催の「旧成田街道探索」迄に対象者の方はサポート(担当 川田)の提出をお願い致します。

●ご寄付を頂きました

会員の方(匿名ご希望)、6名様より「会の運営に役立てて下さい」とご寄付を頂きました。

●例会実施報告

- ・21世紀の森と広場の全て 10月20日(日) 晴
参加者 77名 距離 11km
- ・下総航空基地周辺を歩く 10月25日(金) 曇
参加者 77名 距離 7km
- ・大町公園から日ハム球場 11月7日(木) 晴
参加者 73名 距離 8km

【東葛ウォーキングクラブ】

問い合わせ先 古宮 090-3345-8750

●お知らせ ありません。

エンジョイウオーク 4