

ちば七廻道・渚コース報告

7月10日(日)、ちば七廻道・渚コースウォーキング大会が銚子犬吠崎で開催されました。今回は昨年と逆のコースに変わり、銚子市役所前をスタートし、銚子電鉄犬吠崎駅ゴールの20km自由歩行と12km団体歩行です。曇天で無風状態の中、気温が上がり、とても蒸し暑いウォークになりましたが、大きな事故もなく無事終了しました。

スタート地点から1.3kmの飯沼観音を過ぎてからは、左手に銚子漁港、漁船、釣り人を眺めながらポートタワー、ウォッセへと歩を進めました。その間、CWA幹事長からトランシーバーを借用し、東総歩で初めて大会で使用してみました。終盤には何とか応答しあえる様になり、非常に明るい見通しがついた感じです。

本大会メインの君ヶ浜砂浜海岸から犬吠崎灯台、更に灯台からその名の通り・海岸線怒濤巡りは潮の香を全身に受け、殆どの参加ウォーカーがあらためて海の良さを実感されたのではないのでしょうか。今回、5名のCWA幹事の支援を受けました。団体歩行に同行された銚子市長さんの対応(市長の東総歩への明るい支援の話)や、ミニウォーキング教室支援、交通誘導他、私をはじめ東総歩役員に大変刺激になり、又、歩けを通じて友好も深まり、ありがとうございました。大会終了後、ゴール前での反省会での事柄を今後の例会大会に生かし、多くのウォーカーがこの地を歩かれる様、思いを込め、渚ウォークは終わりました。

最後に総会参加数は173名。この内団体歩行者は83名でした。(東総歩 谷口 浩)

一公認イヤラウンドコースを歩こうシリーズイヤラウンド

千葉県ウォーキング協会(CWA)主管の「イヤラウンド・コース」が本年1月スタートしました。「イヤラウンド」は日本スポーツ連盟(JVA)公認ウォーキングコースで、ウォーキングをお楽しみいただくために、国際市民スポーツ連盟(IVV)の通年ウォーキング規則にのっとり、日本ウォーキング協会(JWA)がウォーキングの普及のためにすすめる、安全で楽しく歩くことのできるコースです。参加ご希望の方は平日の場合はコース基地(スタート、ゴール地点)のCWA事務所で参加者カードに記入して参加費を支払い、地図を受けとってスタートして下さい。ウォーク終了後は、IVVのシールを受領してください(開設時間は10時～17時)。**土・日・祝日**の場合は事前に(平日)CWA事務所で参加券を購入しておき、参加者カードに必要事項を記入し、参加券と記入済み参加者カードをセットにして千葉市観光情報センターへ提出して地図をもらって下さい。

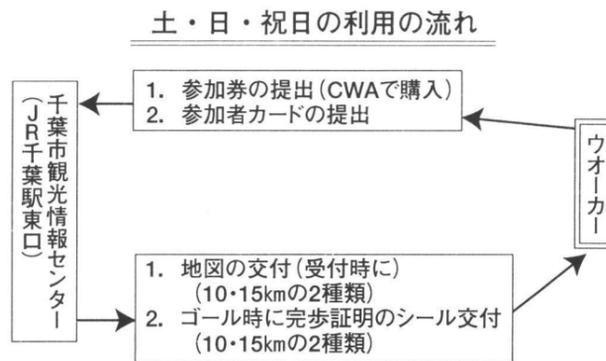
ウォーク終了後地図を提出しIVVシールを受領して下さい。

尚、土・日・祝日は10km・15kmのみです。25kmはありませんので注意して下さい。

設定コースは、**15km**(基地～千葉神社～亥鼻公園～千葉寺～寒川神社

～ポートタワー～千葉市役所～千葉駅～基地)、**10km**(基地～作草部公園～大日寺～千葉大学～護国神社～千葉公園～基地)です。

詳細については、CWA事務所にお問合せください。



ウォーキング・エッセイ募集

会員の皆さまのウォーキングに関するエッセイをお寄せください。ウォーキングを始めた動機、ウォーキングの効用、各地ウォーキング・イベントに参加された時の感想等々をエッセイ風にまとめ、CWA広報委員会宛にお送りください。

尚、字数は原則として400～500字程度にまとめていただければ幸いです。(採用の場合、イヤラウンド無料券1枚進呈いたします)

(郵送の場合)

〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19江澤ビル2F 206号室

千葉県ウォーキング協会広報委員会宛

(FAXの場合)

043-255-0204

千葉県ウォーキング協会広報委員会宛

事務局だより

今年の予算で事務所のIT化予算が認められ、情報のIT化を進めています。

すでにパソコン、プリンター、スキャナー等を購入し事務所に設置しました。

従来、個人のパソコンを頼っていたものを、協会のパソコンに切り替えて情報の共有化を目指します。

しかし、一方でパソコンの盗難対策、情報の漏洩防止等新たな対策も必要になっています。

今後はインターネットの開始、協会のホームページの開設、CWAニュースのパソコン化等を目指しますが、課題が山積しています。

このようなパソコンの運用についてお手伝いいただけませんか。会員の方で手伝ってもいいよという方は、ぜひ事務所までお電話ください。

(事務局)



通算第53号
9月号

CWA ニュース

千葉県ウォーキング協会会報

2005年(平成17年)毎月1日発行

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043)255-0141
FAX 千葉(043)255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

ちば七廻道・歴史コース 23km/10km

主催/千葉県ウォーキング協会

主管/船橋歩こう会

日時/10月1日(土)

23km 8時40分～10時 自由歩行

10km 10時～10時30分 団体歩行

スタート時間/23km 9時20分

10km 11時

集合/中台運動公園体育館前

(JR成田駅・徒歩8分、京成成田駅・徒歩10分)

参加費/一律500円(但し、成田市民無料)

解散/中台運動公園体育館前 13時～16時

コース/23km

体育館前～加良部3丁目地下道～公津の杜公園～宗吾参道駅～宗吾霊堂～水神の森(昼食適地、チェックポイント)～勝福寺～薬師寺～印東体育館～外小代公園～成田北高～後谷津公園～中台中学校～体育館前

10km

体育館前～加良部3丁目地下道～加良部1丁目地下道～加良部6号橋～向谷津公園(瓢塚古墳)～橋賀台近隣公園～吾妻2号橋～社会福祉センター～赤坂公園～中台8号橋～体育館前

○みどころ

23km 成田の郊外を歩くのどかなコースです。宗吾参道駅から水神の森までの約7kmの、成田市設定の「義民ロード」がそっくり含まれています。義民宗吾を偲びながら田園の中のウォーキングをお楽しみ下さい。

10km 団地の中をぬって遊歩道を歩き、瓢塚、船塚など古代ロマン漂う古墳を訪れます。成田ニュータウンの緑道は、車道とは立体交差となっていて、車に気兼ねなく歩けます。

ちば七廻道・水辺コース 30km/20km/10km

主催/千葉県ウォーキング協会

主管/北総歩こう会

日時/10月16日(日)

20km・30kmコース 8時30分(自由歩行)

10kmコース 9時30分(団体歩行)

集合/手賀沼公園(JR常盤線我孫子駅南口徒歩10分)
参加費/一律500円

解散/手賀沼公園 10kmコース13時頃
20km・30kmは15時30分すべて締め切り解散

コース/10km

手賀沼を半周し道の駅で昼食。

20km

手賀の丘公園を含めて手賀沼を一周します。

30km

20kmコースの曙橋から更に手賀川を下り、新木・湖北地区を周回し、手賀沼に戻ります。

○みどころ 手賀沼は魅きつつあります。南側の遊歩道も夏のうちに工事完了の予定。手賀川も整備され、昔の沼のまっただ中を想起させます。湖北地区では古い町、新しい町を歩く。野鳥がいっぱい、自然豊かなコースです。

岬町ワンデーマーチ 15km

主催/千葉県ウォーキング協会

日時/10月2日(日)・9時30分(団体歩行)

集合/岬町公民館(JR外房線 長者町駅5分)

千葉駅 8時13分発(安房鴨川行) 長者町駅着 9時16分が便利です。

参加費/一律300円

解散/太東駅 15時30分頃

コース/岬町公民館～清水寺～土楽の里(かぼちゃフェスタ会場)～古沢公園～太東駅

○みどころ 温暖な気候と肥沃な耕地に恵まれた四季折々の農産物が豊かに実る田園を歩き、大同2年(807)に開基したと伝えられ、千手観音を本尊とし、板東32番札所の清水寺(寺の周囲の森が県郷土環境保全地域に指定されているなど美しい自然に囲まれた古刹)を詣で、当日の目玉「土楽の里」へ、かぼちゃフェスタのいろいろな催しを楽しめます。また、当地生産の新鮮な農産物も格安で購入出来、おみやげに。



9月4日(日) 防災ラリーウオーク (ちば)	9月14日(水) JWAイヤラウンド (いちかわ)
9月11日(日) かもめ大橋緑公園ウオーク(東総)	9月18日(日) 県民の森ウオーク (船橋)
9月11日(日) 房総の自然を訪ねて (北総)	9月22日(木) 平日楽々ウオーク (ちば)
9月11日(日) 江戸川水郷めぐりウオーク(いちかわ)	9月25日(日) 創立11周年記念ウオーク (いちかわ)

10月1日(土) ちば七廻道・歴史コース (船橋)	10月16日(日) ちば七廻道・水辺コース (北総)
10月2日(日) 神崎里山ウオーク (東総)	10月22日(土) 第44回さわやかウオーク (船橋)
10月8日(土) 北の丸公園ウオーク (いちかわ)	10月27日(木) 平日楽々ウオーク (ちば)
10月15日(土) 第4回平成の御成街道を歩く(ちば)	10月30日(日) 江戸川歩輪ピックウオーク (いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

10月例会

●神崎里山ウオーク

日時/10月2日(日) 9時15分 団体11km
(フレンドリーパークまで団体) 自由14km

集合/JR成田線神崎駅前

参加費/CWA会員無料・その他 300円

解散/JR成田線滑河駅 14時40分頃

コース/神崎駅～神宮寺～宇伽神社～成田ゆめ牧場～楽満寺～フレンドリーパーク下総～JR滑河駅

○みどころ 関東ふれあいの道、下総七福神めぐりの一部を歩きます。ゆめ牧場、楽満寺で休息。常福寺で生命力の強い樹木が見られます。フレンドリーパークで昼食。歴史民族資料館を見てください。まだ余裕のある方は、利根川沿い、板東28番札所滑川観音(龍正院)への自由コースも有ります。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

10月例会

●ちば七廻道・歴史コース (23km自由・10km団体)

日時/10月1日(土) 23km 8時40分、10km 10時

集合/中台運動公園体育館前

詳細は1ページ参照。

●第44回さわやかウオーク 20km・10km

日時/10月22日(土) 20km 9時～10時
10km 10時～11時

集合/内郷児童公園(京成佐倉駅・徒歩3分)

参加費/無料

解散/内郷児童公園 13時～16時

コース/20km

内郷児童公園～さくら橋～ふるさと広場～飯野竜神橋～飯野観音～岩名運動公園～大佐倉駅～さくら庭園(旧堀田邸)～武家屋敷～城趾公園～内郷児童公園

10km

岩名運動公園まで20kmコースと同じ～ロン

グ・ショート分岐点～内郷児童公園
○みどころ ふるさと広場のコスモスが見頃です。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

10月例会

●〔特別〕第4回平成の御成街道を歩く

日時/10月15日(土)

集合/下記参照

参加費/事前 大人 1,000円 中学生以下 500円
当日 大人 1,200円 中学生以下 600円

申込/郵便振替「00150-1-549490」ちば歩こう会へ、住所・氏名・電話番号・所属会名・参加コースを記入、9月25日迄に振込み、当日は振込受領書を持参下さい。

解散/下記参照

○みどころ 今年も家康、秀忠、家光の三代の将軍が鷹狩りのために通った船橋～東金までの御成街道を歩きます。尚、10kmコースは、千葉市民健康作り大会を兼ねます。

	40km	20km	10km
集合	天沼弁天池公園 JR船橋駅5分 7時30分	千城台公民館 モノレール 千城台駅3分 9時30分	
ゴール	八鶴湖 16時30分 JR東金線 東金駅へ10分	千城台公民館 14時	
歩行形態	自由歩行		団体歩行

連絡先/043-233-0558 鈴木弥彦

第34回「平日楽々ウオーク」

日時/10月27日(木) 11km 9時30分 団体歩行

集合/通町公園(千葉神社そば)(JR千葉駅東口・京成千葉駅8分)

参加費/ちば歩会員 100円、県内外他会員・一般 300円

解散/そごう地下一階広場(JR・京成千葉駅3分) 13時30分頃

○みどころ 晩秋の公園をスタートし、ポートタワー、総合体育館から京葉線に沿って南下し、千葉寺、青葉の森公園、千葉大学及び千葉城を経てゴールします。

連絡先/043-258-5704 小橋修平

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

10月例会

●ちば七廻道・水辺コース (20km、30km自由・10km団体)

日時/10月16日(日) 20km・30km 8時30分
10km 9時30分

集合/手賀沼公園

詳細は1ページ参照

いちかわ歩こう会 TEL 047-358-0384

10月例会

●〔特別〕皇居一周・北の丸公園ウオーク 10km/14km

日時/10月8日(土) 団体歩行

集合/8時 JR市川駅改札口

9時 和田倉門噴水公園

(JR東京駅中央口皇居方面・徒歩7分)

参加費/いちかわ会員 100円・CWA 200円・
県外会員及一般300円

解散/1次解散・北の丸公園 12時15分頃
(地下鉄東西線 九段下駅・徒歩10分)

2次解散・和田倉門噴水公園 15時頃

コース/噴水公園～皇居二重橋～桜田門～日比谷公園～愛宕神社～NHK放送博物館～千鳥が淵～北の丸公園(1次解散)～皇居東御苑～噴水公園

○みどころ 昭和36年天皇・皇后両陛下御成婚記念として造られた噴水公園を出発点に日本の中枢・官公庁街から千代田城をひと回り、お堀の美しさを堪能できる楽しいコースです。

●江戸川歩輪ピックウオーク 40km/20km/10km

日時/10月30日(日)

40km 8時 自由歩行

20km 9時 自由歩行

10km 9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)

参加費/CWA会員無料・県外会員及市民 300円・
一般 400円

解散/市川関所跡 15時30分

コース/市川関所跡～江戸川左岸～新葛飾橋東(20/10km渡)～葛飾大橋～新葛飾橋西～市川橋西(10km渡)～江戸川水門西(20km左折行徳橋へ)～旧江戸川右岸～今井橋～江戸川水門東～放水路右岸～市川大橋～放水路左岸～市川関所跡

○みどころ 錦秋の江戸川を自由に歩きぬける、いちかわ歩初めての40kmと20kmの醍醐味、又皆さんが楽しみながら歩ける10kmと、各種取り揃えてみました。是非お楽しみに。

千葉県ウオーキング協会 TEL 043-255-0141

NPOニュース

特定非営利活動法人千葉県ウオーキング協会(NPO法人千葉県ウオーキング協会)が正式に7月20日付けで設立されました。

そこで、9月3日(土)15時から臨時総会を開催して皆さまへ千葉県ウオーキング協会からNPO法人千葉県ウオーキングへ移管した経緯と内容についてご報告いたします。

会員の皆さまへはすでに臨時総会開催案内、定款、返信用葉書をお届けしていることと思います。

ぜひご出席いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

当日は記念懇親会も予定しておりますので、懇親会にもぜひご参加ください。

なお、地域加盟団体の会員で、千葉県ウオーキング協会の正会員でない方も歓迎いたします。ご出席ご希望の方は、それぞれの加盟団体の会長へお申し出ください。

〔臨時総会〕

日時:9月3日(土)15時～16時

場所:ホテルグリーンタワー幕張
(京葉線海浜幕張駅南口)

〔記念懇親会〕

日時:同日 16時～18時

場所:総会と同じ

会費:5,000円 (事務局)

CWAウオーキング教室 10月の予定

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	10月15日(土)	10月8日(土)	10月22日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	午後3時頃		
参加費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウオーキング協会(CWA)

TEL 043-255-0141

(月曜～金曜の10時～17時)