



通算第46号
2月号

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉 (043) 255-0141
FAX 千葉 (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

第27回通常総会のご案内

日時/平成17年3月19日(土)10時開会
会場/千葉市幕張勤労市民プラザ
千葉市美浜区若葉3-1-8 TEL043-274-0027
交通案内 JR京葉線・海浜幕張駅 徒歩10分
・平成16年度事業報告・会計収支決算報告・監査報告について
・平成17年度活動重点方針並びに事業計画・会計収支予算案・役員改選について
上記日程により第27回通常総会を開催いたしますので、会員のご出席をお願いいたします。
千葉県ウォーキング協会 会長 佐野 靖 明

総会ウォーク(11km)のご案内

日時/3月19日(土)12時40分
集合/海浜幕張公園花時計前(JR海浜幕張駅徒歩5分)
参加費/無料
解散/新検見川公園 16時頃
コース/花時計前~平成橋~幕張の浜~検見川河口~JR線高架下(WC)~新検見川公園

CWA 第1回理事会のご案内

日時/平成17年2月11日(祝)10時~12時
会場/稲浜公民館(千葉市)
議題/(1)総会開催について (2)CWAの運営について (3)JWA関連について (4)その他

CWA 第1回幹事会のご案内

日時/平成17年2月11日(祝)13時30分~
会場/稲浜公民館(千葉市)本館2階研修室
議案/(1)上半期事業計画への対応について (2)第15回南房総フラワーマーチ大会支援役員説明会 (3)その他

五街道クリーンウォーク2005 (奥州・日光街道 12kmコース)

日時/3月12日(土)9時30分(無料)
集合/荒川千住新橋左岸緑地
(東武伊勢崎線、小菅駅下車5分)
解散/日本橋 15時30分頃

イヤールウンド オープン!!

待望のイヤールウンドが1月11日オープン、ウォーカーが待ち望んでいたため参加者が多数ありました。今年度よりJWAの方針で年間完歩賞の対象としてイヤールウンドの利用が義務づけられる方向にありますのでご利用ください。

鎌倉歴史探訪ウォーク報告

昨年、師走の12月19日(日)JWA恒例の歩き納め第40回鎌倉歴史探訪ウォークが開催されました。千葉県ウォーキング協会は、全七切通し11コースのうち2コース「鎌倉アルプス巨福呂切通し」、藤沢コース13km(佐野・行田)、大船駅コース12km(古宮・永田)を担当しました。何れも自由歩行で奥田公園・大船駅前それぞれ役員ミーティング後、コース設営、駅誘導、会場案内、受付、出発式、ゴール受付を担当。チームワークよくまとめました。今回特にリーダーと歩こうを新設し(友人グループ・家族連れ等のウォーカーとともに指導員が歩く)担当指導員が大活躍をしました。コース概要等は次のとおりです。

- ①大船コース<参加者411名・支援役員16名>
モノレール駅広場~砂川川~散在ガ池森林公園(鎌倉湖)~巨福呂切通し~鶴岡八幡宮~由比ガ浜(ゴール)
- ②藤沢コース<参加者160名・支援役員23名>
奥田公園~鎌倉中央公園~北鎌倉駅~巨福呂切通し~鶴岡八幡宮~由比ガ浜(ゴール)

「鎌倉八幡宮」で歩き納めの参拝後、観光客で賑わう若宮大路を由比ガ浜へ進み新装された鎌倉海浜公園に2時頃両コースとも無事に全員ゴール。

受付で記念品のカレンダー、完歩証、IVVを受取り期待の「いも煮」(具沢山の暖かさに感謝!!遊佐町提供)に舌鼓を打ちながら芝生のアチコチでウォーカーの談笑するシーンが印象的でした。

全コースの到着後3時頃より「報告会」(古宮副会長、行田常務理事報告)が行われ、3千名の参加者で盛り上がったウォーキング大会を無事に終了しました。CWAも記念写真を撮影し散会となりました。

佐野会長はじめ支援役員の方々に心より感謝申し上げます。
(大船担当・永田良夫)

2月5日(上) 本埜村の白鳥観察ウオーク (ちば)	2月20日(日) 総会ウオーク (東総)
2月6日(日) 第16回通常総会ウオーク (船橋)	2月24日(木) 観梅ウオーク (ちば)
2月6日(日) 総会ウオーク、冬の田園風景 (北総)	2月26日(上) 総会ウオーク (ちば)
2月6日(日) 総会ウオーク、行徳寺町めぐり (いちかわ)	2月27日(日) 相模部屋、史跡めぐりファミリーウオーク (いちかわ)

3月12日(土) 第16回江戸川25マイル (船橋)	3月20日(日) 相馬霊場巡り⑤ (北総)
3月13日(日) 早春ウオーク (東総)	3月24日(木) 桜鑑賞ウオーク (ちば)
3月13日(日) 春の市民ハイク (ちば)	3月27日(日) 千葉の水回廊・水上里の路 (ちば)
3月13日(日) 万葉の道ウオーク (いちかわ)	3月27日(日) やすらぎとロマン (いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

3月例会

●早春ウオーク 10km

日 時/17年3月13日(日) 8時50分団体歩行
 集 合/JR総武本線 飯岡駅前
 参加費/CWA会員無料 その他300円
 解 散/集合場所と同じ 14時40分頃
 コース/飯岡駅～スポーツ公園～玉崎神社～飯岡荘～
 萩園公園～飯岡駅

○見どころ 飯岡は、九十九里浜最東端に位置し、海
 の町、潮騒の町、豊かな海と振りそそぐ太陽の海岸ウ
 オークです。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

3月例会

●第16回チャレンジウオーク 江戸川25マイル 42km・22km・13km

日 時/3月12日(土)
 42kmコース 8時 自由歩行
 22kmコース 9時30分 自由歩行
 13kmコース 10時 自由歩行
 集 合/42kmコース 川間駅前 (東武野田線)
 22kmコース 三郷駅前 (JR武蔵野線)
 13kmコース 松戸駅西口 (JR常磐線)

参加費/事前申込 大人 800円
 当日申込 大人 1000円
 *事前・当日共に、中学生以下は無料

ゴール受付/妙典公園 16時30分まで
 コース/42km 川間駅前～野田橋～五葉橋～利根運河
 ～江戸川橋～流山橋～以下22km、13kmコース
 と同じ。

22km 三郷駅前～流山橋～上葛飾橋～葛飾橋
 ～以下13kmコースと同じ。

13km 松戸駅西口～葛飾橋～新葛飾橋～柴又
 公園～市川橋～江戸川大橋～ポニーランド～
 江戸川開門～行徳橋～妙典公園

○見どころ 広い河川敷。その中をおだやかに流れる
 江戸川、平坦な土手道ですが、いろいろ早春の風景を
 楽しめるコースです。視界の中には高い建物などは

切なく、目に入るものは空と川と土と草と川に架けら
 れたいくつかの橋だけ。また、柴又帝釈天や寅さん記
 念館など見所は多い。

●事前申込方法

- ・参加費を下記郵便振替口座に振込み下さい。
00161-5-44459 船橋歩こう会
- ・通信欄には、参加コース名を必ず明記して下さい。
- ・「振込金受領書」は、当日、受付にてご提示下さい。
- ・申込期限 3月4日(金)

●問合せ先 047-462-0596 行田(なめた)

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

3月例会

●春の市民ハイク 12km

日 時/3月13日(日) 9時 団体歩行
 集 合/千葉市緑区役所 (JR外房線 鎌取駅5分)
 参加費/無料

解 散/緑区役所 14時30分頃
 ○みどころ おゆみ野とちはら台のよく整備された遊
 歩道をのんびりと歩きませんか。開花には少し早いが、
 長い桜並木で春を先取りしよう。

後援・千葉市教育委員会
 問合せ先: 043-227-9083 (山口富士夫)

第8回「千葉の水回廊ウオーク」 水土里の路ウオーク

主 催: ちば歩こう会
 後 援: 千葉県・水土里ネット千葉・水土里ネット印旗沼
 (独) 水資源機構千葉用水総合事務所

日 時/平成17年3月27日(日) 自由歩行

	40kmコース	25kmコース	15kmコース
集合場所	新検見川公園(総武本線新検見川駅 徒歩2分)		
集合時間	8時 出発8時15分	同左	9時 出発9時15分
ゴール	京成酒々井駅前 (JR酒々井駅10分) 受付: 13時30分 ～17時迄	京成白井駅 受付: 13時 ～16時迄	みちの駅やちよ (京成勝田台駅へバス20分) 米本川地前(道の駅から250m) 15分毎に2800円 受付: 13時～15時迄

参加費/500円

○みどころ 「美しい日本の歩きたくなるみち」500の
みち選ばれたコースを歩こう！ 東京湾に結ぶ花見
川-新川-印旗沼の新緑と水辺のサイクリングロード。
沿道に咲きはじめた桜花や野鳥の声、そして県民
の水瓶となっているのどかな印旗沼や広い田んぼの田
園風景などを楽しみ、歩きながら春のひと時を心豊か
に過ごしてみませんか。

大和田農場にて県農林水産部、後援団体の御協力に
よる見学、地元農産物の販売等が予定されています。
また、当日は水資源機構千葉用水総合事務所が「さくら
祭」を開催し、豚汁のサービスも予定されています
ので、併せてお楽しみ頂きます。

問合せ先 043-246-8267 (担当 達)

第27回 「平日楽々ウォーク」

●桜 鑑賞ウォーク 12km

日時/3月24日(木)9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成線 国府台駅3分)

参加費/ちば歩会員 100円・県内外会員 300円
一般 500円

解散/里見公園(京成線 国府台駅10分)
15時30分頃

○みどころ 地球温暖化が進み、桜の開花が早くなっ
て久しい。手児奈姫で有名な真間川、じゅん菜池周辺
および里見公園と、早春のウォーキングが絶好のコース
を楽しめます。

問合せ先:0475-24-9846(中野 巖)

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

3月例会

●相馬霊場巡り⑤ 14km

日時/3月20日(日)9時 団体歩行

集合/JR成田線 湖北駅南口・健康センター広場

参加費/CWA会員無料・県外会員 300円・一般 500円

解散/JR成田線布佐駅 15時30分頃

コース/健康センター広場~新木近隣センター(WC)
~布佐南近隣センター(昼食)~No58観音堂
(解散式)~JR成田線布佐駅

○みどころ 農作業が始まる早春の田園地帯、源頼朝
がここに松ノ木を植えたといえられる頼朝坂を通り、
彫刻が素晴らしい葺不合神社を訪れながら、相馬霊場
9ヶ所の札所を巡る。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384

3月例会

●縄文・万葉の道ウォーク 16km

日時/3月13日(日)9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)

参加費/CWA会員無料・県外会員及市民 300円
一般 400円

解散/葛飾八幡宮 15時頃(JR総武線本八幡駅、徒

歩5分)

コース/市川関所跡~真間の継ぎ橋~手児奈霊堂~弘
法寺~じゅん菜池~堀之内貝塚~弁天池~
曾谷貝塚~葛飾八幡宮

○みどころ 今も貝塚には星が降ったがごとく散乱し
ている3~4000年前の貝、万葉集「勝鹿の真間の井見
ればたちならし水汲ましけむ手児奈し思ほゆ」(高橋
虫麻呂)の万葉まで、歴史の重みを感じるウォークで
す。

ファミリーウォーク「やすらぎとロマン」12km

日時/3月27日(日)9時 団体歩行

集合/JR総武線市ヶ谷駅(新宿駅寄り改札口)

参加費/CWA会員無料・一般 200円

解散/地下鉄茗荷谷駅15時頃

コース/一番濠~小石川後楽園~文京シビックセンタ
ー~文京ふるさと歴史館~本郷文士村~伝通
院~林泉院~茗荷谷駅

○みどころ 水戸黄門さんが完成させた小石川後楽園、
文京区役所が入るシビックセンター、教育と学問の地
文京区を紹介するふるさと歴史館、徳川家康のご生母
於大の方の菩提寺伝通院へ。

「ご連絡」

いちかわ歩こう会では、今年度より平日ファミリー
ウォークを開催予定です。

●開催予定日

①3月22日(火)・②5月11日(水)

③7月26日(火)・④9月14日(水)

⑤11月8日(火)・⑥12月14日(水)

尚、3月ウォークについてはいちかわ歩会報「松ぼ
っくり」に詳細を掲載いたします。

CWAウォーキング教室 3月の予定

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場
へご参加をお待ちしております。午後は実践ウォーク
(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開催日	3月12日(土)	3月12日(土)	3月26日(土)
集合場所	モノレール千葉 公園駅前 (JR千葉駅東口 10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅 10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅 5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参加費	〃	300円(資料代・保険料など)	

お問合せ 千葉県ウォーキング協会(CWA)

TEL 043-255-0141

(祝祭日を除く 月曜~金曜の10:00~17:00)

CWA新春初詣ウオーク報告

(平成17年1月10日・祝 距離11km)

目覚まし代わりにFM放送が軽やかなミュージックを流すなか、天気予報「本日晴れ！」が明るい声で聞こえた。6時だ！起床だ！窓を開け、空を見上げる、薄暗い中に東の空がほんのりと朝焼け。雲もなし、風もなし、よし！今日は絶好のウオーキング日和だ。朝食をしっかりと腹におさめ、彼は一番のりを目指し早めに出発した。しかし何人かの役員がもう来ていた。

今日はいつもとより役員が集まりが早い。皆張り切っているのだ、早い時間から本日の打ち合わせが行われる。CWAの佐野会長も早く来られた、皆明るい顔だ！やる気だ！受付の準備も出来た。そして受付に立った。ふと思ひ出す、七福神とは？「室町時代に福の神信仰として京の都で始まり、江戸時代には民衆の間に大流行、それが現在に引き継がれた」と何処かで読んだ記憶がある。

三々五々会員の方々も集まって来られた。総勢155名の参加者だ。市川関所跡はいちかわ歩こう会の監事鈴木辰也氏が皆様を迎えるため、例会の前日必ず大きなゴミを清掃しておられる、それも創立以来10年だ、本当に感謝です。県協の大旗・いちかわ歩の大旗が先頭にたった。市川橋の歩道を綺麗な一列縦隊でウオークが始まる、参加者の皆様が自らのウオーキングマナーを心得られた行列だ。上流に向い江戸川河川敷「福」を求めて皆笑顔で歩く。一番寺は「恵比寿天」の医王寺、そして「大黒天」の宝生寺、5km地点の鎌倉公園でお神酒が配られた。そして自由歩行に切り替わり「寿老神」の観蔵寺、ここら辺りから自由歩行の効果も現れスピードもアップ。良観寺の「宝袋尊」、布袋尊が宝の字に成っている、背負った袋には恐らく財宝がザクザクと思える。「弁財天」の真勝院、「福祿寿」の万福寺、ここで完歩賞とIVVが渡された。さあ！最後は帝釈天守護「毘沙門天」の題経寺だ。

毎12時30分ごろ、全員事故もなく無事終わった。参加者の方も喜んでいただいたと思う。世話役全員ほっとした、良かった、楽しかった。これでうな重が美味しく食べられるか！そして参拝客の中にまぎれたよき一日でありました。(いちかわ歩こう会 森田悦治)

CWA加盟団体紹介⑥

いちかわ歩こう会

1. 加盟団体名 いちかわ歩こう会
2. 設立年月日 平成6年8月20日
3. 会長名 須田 登
4. 事務局 〒272-0132
市川市湊新田1-6-11-302
TEL・FAX 047-358-0384
宮脇頭一方
5. 会員数及び役員数(平成16年12月末現在)
会員数 121名(男71名 女50名)
役員数 20名(男17名 女3名)

6. 会の特長

「明朗な健康づくりと会員相互の友好の輪を広げる」ことを目的に平成6年歴史ある町「市川」に産声をあげました。

記念すべき第1回ウオーキングは各方面からの応援参加も戴き192名の人所帯で「柴又帝釈天めぐり」を開催し、そして10年！昨年秋創立10周年祝賀式典を盛大に催すことも出来ました。これは偏に会員の皆様をして設立にご尽力いただきました大勢の方々のお陰だと感謝いたしております。

さてここ「いちかわ歩こう会」の自慢出来るお勧めコースは国宝を揃える「中山法華経寺」から北へ、紅葉に起伏を加えた、変化ある「下総台地」の雑木林そして梨畑が楽しめ、自然公園へと足も弾みます。市内南部には江戸情緒を垣間見ることが出来る「寺町行徳」。東京と接する境界にはウオーキングに最も安全で歩きやすく、車も通らなければ信号もない20kmの長距離を自由奔放に、又大胆に歩け大いに楽しめる「江戸川河川敷」。

一方、市内に目を向ければ国指定史跡「堀の内・曾谷・姥山」三大貝塚から万葉集にも詠われている「継ぎ橋・手児奈霊堂」、その縄文から万葉への浪漫を感じさせるウオーキングコース。この素晴らしき市川の総仕上げを二日間で歩き抜ける「市川外周ワンツーコース」。又、目を外に向け「いちかわ歩こう会」では東京に隣接している好条件から皇居一周・文学の街本郷・菖蒲の水元公園、設立以来ひたすら歩き続けている柴又帝釈天の七福神めぐりなど東京へも「歩」を進めています。

最後になりましたが、いつでもどこでも手軽に出来る健康ウオーキングの更なる普及、会員相互の親睦・役員のやりがいとレベルアップ、行政との協力などまだまだ山積みの問題解決への推進努力を目指し、今後「いちかわ歩こう会」がより一層、発展を期すべく頑張っていきたいと思っております。どうか皆様！強きご支援の程、宜しくお願い申し上げます。

浦安ウオーキングクラブ年間例会

- 1月8日(土) 七福神巡り
- 2月12日(土) 徳川御成道ウオーク
- 3月20日(日) 総会ウオーク
- 4月9日(土) 一駅シリーズ JR京葉線
- 5月7日(土) 旧街道ウオークV
- 6月11日(土) 城西界限ウオーク(林試の森界限)
- 7月10日(日) 親水公園を訪ねて
- 9月17日(日) 涼緑ウオーク
- 10月8日(土) 手賀沼探索ウオーク
- 10月10日(祝) 浦安市スポーツフェアーウオーク
- 11月12日(土) 旧街道ウオークVI
- 12月17日(土) 文学と歴史散策

(お詫びと訂正)

1月号の年間計画表の「浦安ウオーキング」の欄に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。