「くつの日」ウオーク報告

昨年の船橋での「くつの日」ウオーク終了後、古宮さんより「来年は柏会場です。神崎さんにやってもらいます」と言われ、気安く「いいですよ」と言ったもののまず何から始めていいかうろうろするばかり。

年が明け、ともかくコースを作るには、目的、意味、テーマだと。今年柏は市政施行50周年、常磐線一番の商業都市、柏の人口33万人に匹敵する人々が乗り降りするにぎやかな都会と変わらない柏駅、とは言っても、柏の中心から1キロも離れればまだまだ緑のある昔の柏があるぞ。柏の住人歴＝私の人生、柏の原風景を感じるコースを作りたい！それじゃー、毎朝歩いている大堀川沿い、手賀沼の風景もいいな、私が少年時代遊んだ戸張、名戸ヶ谷地区も外すせないぞ。

やっと何んとか16kコースがほぼ完成。そうしたら、古宮さん「9月2日はあちこちで大会がありますから、自由歩行コースも。沼南町の「手賀の丘公園」経由で検討してくれますか」と、私の気持を知ってか知らずか軽く言った。「今さら言われても」と反発したいところ、非常に寛大な私としては、「来年3月には柏市と沼南町が合併しますから、これはいい機会です」と気持と裏腹に二つ返事。

コース途中の文京区柏学園敷地内の「弥生式復元家屋」を参加者に見せたいと思いました。と言うのは、私の小学生の高学年、50数年前、この復元家屋の中にまで入って弥生時代の人々の日常生活を思い遣った感動が今も鮮烈に思い出されるので。ところがところが、現状の「弥生式復元家屋」の姿を下見時にみて、大変ショックを受けました。市役所に「文化財課」が有り、市の文化財になっていて「ふるさと散歩マップ」手賀沼コースにのっている写真と全然違うぞ。こんな保存の仕方でいいの!!。参加者の皆様はどう感じましたか？

最後になりましたが、節目で指示をしてくれた古宮さん、コース図の作成でアドバイスしてくれた行田さん、こまごました事にお手伝いしてくれた佐々木ご夫妻、何回も下見にまた矢張りに付き合ってくれた柳田さん、下見に付き合ってくれた飛田、大神、小原さん、当日、支援してくれた幹事さん達、皆さんのおかげで、事故等無く終了しました紙面を借りて御礼申し上げます。これで、肩の荷が下りたぞ!!。明日から、心置きなく全国のウオーク大会に参加するぞ。
だけど先立つ物がなあ〜。

幹事　神崎　武

(社)日本ウオーキング協会(JWA)設立40周年記念 第2回いたごちウオーク　2004

主　催／日本ウオーキング協会
共　催／千葉県ウオーキング協会他
日　程／10月９日（土）9時　スタート10時
集　合／東京大井競馬場
参加費／200円（幼児100円）

TOKYOわいわいウオーク 2004

主　催／日本ウオーキング協会、朝日新聞他
共　催／千葉県ウオーキング協会他
日　程／10月17日（日）9時30分　スタート10時
中央会場／明治公園（神宮外苑・新宿区）
参加費／大人1,000円（当日申込み　1,200円）
◎詳細は「歩け新聞」9月号を参照下さい

第4回理事会（予告）

日　程／11月13日（土）14時
場　所／稲浜公民館（予定）

第4回幹事会（予告）

日　程／11月20日（土）13時30分
場　所／稲浜公民館（予定）

CWA加盟団体紹介 ②
船橋歩こう会

1. 加盟団体名　船橋歩こう会
2. 創立年月　平成２年2月12日
3. 会長名　大内　惣之丞
4. 事務局　〒274-0063
船橋市習志野台3-12-5-402
TEL・FAX 047−462−0596
行田方
5. 会員数及び役員数
会員数　345名（男210名、女135名）
役　員　35名（男26名、女９名）
6. 会の特色

船橋歩こう会は今年創立15周年を迎えました。当初かなり広範囲にわたっていた会員の居住地区も、“ちば”“北総”“いちかわ”と各地区に歩こう会が設立されるに従って変化し、現在は習志野、船橋、八千代、白井、佐倉、成田が多くなって来ています。会員の年令構成は現在70歳以上25%、60代60%、50代12%、40歳以下3%となっています。

この15年を支えてきた会員と、この間先輩たちの作った多数のコースが船橋歩こう会の誇れる資産です。15周年の行事として、これらのコースの中からBest10を「ウオーキングコースガイド」として出版しました。

船橋歩こう会の運営する大会は自由歩行形式が基本となっており、地図とコマ図により、自分の判断で歩くことが一つの特徴となっています。

ウオーキングの認知度が高まる中、会の設立趣旨にある「私たちは広い大地の自然の中で、すべての人を友として、心と心の触れ合いを求め、大きな輪を創り共に歩きます」という原則を守り、伝統の強みを生かしながら、幾分なりとも社会に貢献できる、参加しやすい楽しい会を目指して努力しています。

千葉県ウオーキング協会会報　2004年（平成16年）毎月１日発行
さわやかウオーク
CWAニュース
通算第42号
10月号
発行　千葉県ウオーキング協会
事務所　〒２６０-００４５
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話　千葉（０４３）２５５−０１４１
FAX　千葉（０４３）２５５−０２０４
郵便振替口座番号　00110−4−404256

歴史と文化のまち 佐倉カルチャーウオーク
12月4日（土）・5日（日）会員の参加を期待します。

歴史と文化、自然に恵まれた小京都の風情を兼ね備えた佐倉を訪ね、オリンピック記念ジョギングロードを歩きましょう。本年は佐倉市制施行50周年・千葉県ウオーキング協会設立25周年記念大会として開催されます。一日目の南ルートは武家屋敷を、二日目の北ルートは水神の森、旧堀田邸（さくら庭園）をコースの見どころとして配置しています。

●参加申込と参加費
事前申込み：11月10日（水）まで

大　人	1,500円（当日申込み　2,000円）
佐倉市民	800円（　〃　1,000円）
高校生以下	500円（当日同額）
中学生以下	無　料

●歴史と文化のまち佐倉カルチャーウオーク事務局
千葉市中央区弁天2-20-19
Tel.043-255-0141　Fax043-255-0204
（お問い合せ）月曜〜金曜　10時〜17時

CWA会長・顧問会議（8/25）報告

平成16年度第4回CWA加盟団体会長（顧問）会議平成16年 8月25日（水）13：00〜16：00頃までに千葉市活動センターで開催いたしました。

報告事項
・役員選考委員の選出・佐倉カルチャーウオークの進捗・来年度の総会期日・歩きたくなる道500選の進捗・各歩こう会からの報告と要請
北総歩：5月大正浪漫ウオーク成功の御礼と状況分析中・来年も実施予定
いちかわ歩：9月26日10周年記念祝賀会・来年は役員改選期
ちば歩：会員数500名に届く、バーコードシステムをJWAで再度紹介、重複する行事は各歩こう会を優先に調整希望・役員会等は夜間に。来年は役員改選期。
船橋歩：来年は役員改選期。
上総歩：山武農村センターのウオーク協力。

指導者の更なる技術の向上を目指して 04’第2回指導者研修会から

8月28、29日の両日国民宿舎「一宮荘」にて指導者研修会が42名参加のもと行われた。
今回の特色は 1. 大会運営の基本マニュアル。古宮副会長　2. ウオーキングルート図の作成。行田常務理事であり、大会運営の基本マニュアルに関するノウハウを交えての講義、ルート図の作成研修では地図を読みコース作りの目的の明確化、等々大会運営計画、実施、フォローに至る一連の流れを机上研修という形で実施したのは始めての試みであった。「さらに健康日本21」の進展に伴い講師派遣依頼も増えつつあり指導員のレベル向上、質の均一化を目指して、実技研修が前回に引き続き行われた。2日間雨天の為屋外研修の項目が一部カットされたが、これに依り高部指導部長から教室でのレクチャーの項目、手順について紹介があり、ウオーキングの普及、指導の総合的な研修となった。また、今年度昇格した11名の指導員による教室での講義の内容をスピーチとして実施した。2日間の締めくくりは「指導員に期待する」のテーマでパネルディスカッションが行われた。パネラーに高部指導部長、佐野会長、古宮副会長、コーディネーター川崎組織委員長が務め、パネラー3名の方に、それぞれの立場で期待度を引き出し、これに対し予定時間をオーバーする程の多くの質問が出され有意義な試みであった。今回の研修は新たな項目を取り入れたもの、従来がその継続技術の屋上屋を重ねる等々の内容であったが、この研修が今後、一人一人の指導員に役立てば当初の目的に二歩三歩近づいたものと考える。

組織委員　藤原　国次
黒岩　康

CWA 各歩こう会 10月・11月主催行事

10月9日(土)	皇居一周北の丸公園ファミリーW	(いちかわ)	
10月16日(土)	市境探索ウオーク第1ステージ	(船　橋)	
10月16日(土)	市民健康づくり大会W	(ち　ば)	
10月16日(土)	自然道を歩こう	(上　総)	
10月24日(日)	法人会健康ウオーク	(東　総)	
10月24日(日)	「特別」平成の御成街道W	(ち　ば)	
10月24日(日)	江戸川歩輪ピックW	(いちかわ)	
10月28日(木)	千葉の水辺を歩くⅡ	(ち　ば)	
10月30日(土)	つくばりんりんウオーク	(北　総)	

11月6日(土)	みかん狩りウオーク	(上　総)	
11月7日(日)	城下町佐倉ウオーク	(東　総)	
11月13日(土)	第41回さわやかウオーク	(船　橋)	
11月14日(日)	スポレク祭ウオーク	(ち　ば)	
11月21日(日)	都心の銀杏並木	(北　総)	
11月21日(日)	大町もみじの里めぐり特別ファミリーW	(いちかわ)	
11月25日(木)	歴史の町成東と東金を歩く	(ち　ば)	

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

11月例会

●城下町佐倉ウオーク　10km
日　時／11月7日（日）9時30分　団体歩行
集　合／JR総武本線佐倉駅前
参加費／CWA会員無料　その他300円
解　散／集合場所と同じ　14時30分頃
コース／佐倉駅～旧堀田邸～順天堂記念館～武家屋敷～佐倉城址公園～佐倉駅
○歴史を感じさせる街を、静かにのんびり歩きます。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

11月例会

●第41回さわやかウオーク　20km、10km
日　時／11月13日（土）
ロングコース（20km）9時30分　自由歩行
ショートコース（10km）10時　自由歩行
集　合／ロングコース　谷津バラ園前
（京成線谷津駅　徒歩5分）
ショートコース　京成線幕張駅前
参加費／無料
解　散／谷津バラ園前（両コース共）13時～16時
コース／20km
谷津バラ園～国道14号交差点～汐見橋交差点～子守神社～幕張公園～真砂大橋～（花見川緑地）～幕張海浜公園
以下10kmコースと同じ
10km
京成幕張駅前～（幕張海浜公園～幕張ベイタウン～メッセモール）～神田外語大～（幕張海岸緑地～香澄公園）～秋津公園～谷津干潟～谷津バラ園前
※（　）内は指定コースなく自由に散策
○みどころ　野鳥の楽園谷津干潟。幕張ベイタウンのモニュメントなどを見ながら、ご家族と一緒に楽しく歩きませんか。
問い合わせ　047-462-0596　行田（なめた）

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

10月例会

●市民健康づくり大会ウオーク　10km
主　催／新世紀ちば健康プラン推進協議会・千葉市
主　管／ちば歩こう会
日　時／10月16日（土）9時30分
団体歩行　雨天決行
集　合／センシティ・ガーデン（そごう千葉支店地下1階の野外ステージ広場）
JR千葉駅東口3分
参加費／無料
解　散／集合場所に同じ　14時30分頃
○みどころ　「元気な笑顔が行きあうまちへ」（健康日本21・千葉市）をスローガンに千葉市主催の市民健康づくり大会ウオーク。千葉都心の歴史と近代的な町並みを楽しみながら歩く。（この行事は「ちば歩こう会」の年間完歩証の対象外です。）
市民健康づくり大会の本会場（JR千葉駅ビル・ペリエ5～6階）内の所定のブースにて「ちば歩」のカラーを生かした企画を予定。ちば市政だより9月15日号に掲載。
問い合わせ　090-1502-4664　平山　健治

11月例会

●スポレクウオーク　15km
主　催／ちば歩こう会
共　催／千葉市教育委員会
日　時／11月14日（日）9時　団体歩行
集　合／美しが丘第一公園（JR総武本線四街道駅5分）
参加費／無料
解　散／ポートアリーナ（京成千葉中央駅7分）
14時30分頃
○みどころ　千葉市スポレク祭の一環行事。四街道と千葉の市境地区の新興住宅を経て、若葉区役所、加曽利貝塚、都川・丹後堰公園を巡り千葉都心へ。
問い合わせ　043-227-8093　山口　冨士夫

第23回「平日楽々ウオーク」

●歴史の町・成東と東金を歩く　14km
日　時／11月25日（木）9時30分　団体歩行
集　合／JR総武本線成東駅前公園
参加費／会員100円　県内外会員300円　一般500円
解　散／JR総武本線成東駅前公園　15時30分頃
○みどころ　九十九里平野のほぼ中央に位置する成東町の丘陵・田園地帯を歩き、歌人伊藤左千夫生家・成東城址公園・浪切不動尊等を訪ね、豊かな自然と歴史をめぐるウオーク。
問い合わせ　043-232-8655　杉山　章

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

11月例会

●都心の銀杏並木　16km
日　時／11月21日（日）9時00分　団体歩行
集　合／JR山手線・東京メトロ千代田線とも原宿駅下車代々木公園
参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般500円
解　散／JR上野駅　14時30分頃
コース／代々木公園～青山通り～神宮外苑～赤坂の豊川稲荷～北の丸公園（昼食）～上野公園
○みどころ　出発の代々木公園より青山通りを経て神宮外苑の黄金色の銀杏並木に心を癒されます。赤坂の豊川稲荷など上野公園までコースを楽しみましょう。

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

11月例会

●みかん狩りウオーク　10km
日　時／11月6日（土）午前10時　団体歩行
集　合／JR内房線岩井駅
参加費／CWA会員無料、他会員・一般300円
解　散／JR内房線岩井駅　15時頃の予定
コース／岩井駅～岩井海岸～久枝～道の駅（富楽里）～吉野地区（みかん狩り）～道の駅（富楽里）～岩井駅
その他／みかん園入場料金で食べ放題と持ち帰り1袋で700円位かかります。
問い合わせ　0475-88-1866　宇佐見

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

11月例会

●大町もみじの里めぐり特別ファミリーウオーク 16km
日　時／11月21日（日）9時　団体歩行
集　合／小栗原蓮池公園（JR下総中山駅・徒歩5分）（京成中山駅・徒歩2分）
参加費／CWA会員100円・他協会及一般300円
解　散／万葉植物園　15時30分頃（JR武蔵野線市川大野駅・徒歩3分）
コース／小栗原蓮池公園～中山法華経寺～奥の院～中山競馬場～姥山貝塚公園～市民キャンプ場～霊園並木通り～大町自然公園（昼食）～日枝神社～少年自然の家～駒形大神社～浄光寺～万葉植物園
○みどころ　市川市内での本格的紅葉狩り。法華経寺の欅と泣き銀杏、キャンプ場はメタセコイア、霊園通りには銀杏並木、自然公園の楓そして古里小径の紅葉歩き。

ちば七廻道・未来コース幕張新都心ウオーク15km

主　催／千葉県ウオーキング協会
主　管／いちかわ歩こう会
日　時／11月14日（日）9時30分　団体歩行
集　合／ちばみなと公園(京葉線千葉みなと駅徒歩3分)
参加費／一律500円
解　散／海浜幕張公園　15時頃（JR京葉線海浜幕張駅徒歩3分）
コース／みなと公園～幸町団地～稲毛海浜公園（昼食）～海浜大通り～マリンスタジアム～幕張メッセ～海浜幕張公園
○みどころ　人工養浜とはいえ全く自然の浜・東京湾を左手に眺め、そして超近代的ビル群の中に進みます。

CWAウオーキング教室　11月の予定

主　催：千葉県ウオーキング協会
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク（8キロ程度）。（昼食・飲み物・敷物持参）

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	11月13日(土)	11月13日(土)	11月27日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前（JR千葉駅東口10分）	手賀沼公園入口（常磐線我孫子駅10分）	天沼弁天池公園（JR・東武/船橋駅5分）
集合時刻	各会場とも　午前9時30分		
解散時刻	〃　午後3時頃		
参加費	〃　300円（資料代・保険料など）		

お問合せ　千葉県ウオーキング協会（CWA）
TEL　043－255－0141
（祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00）
ウオーキング教室