



ウォーキングイベント情報

CWA ニュース

通算第273月号
2024年4月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://npocwa.c.ooco.jp/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

2023年Cリーグ完歩の皆様へ

完歩なさったみなさまには、2023年CWA総会の日に、また所属の各会を通じて完歩賞をお渡ししておりますが、手違いによりワッペン・バッジ・数字章が誤って入っている場合があります。気が付きましたらCWA役員（山本、遠藤、中村）にお知らせ願います。

未来検討委員会での対策にご協力を！！

皆さんは、CWAや加盟団体の例会等に参加して楽しく歩いておられることと思います。我々はウォーキングを趣味とする仲間の集まりです。今まで歩いたことのない街並みを、地図を見ながら歩いたり、仲間とおしゃべりをしながら歩くことは、健康にも良く楽しいことですね。でも、最近皆さんのウォーキング仲間、75歳以上の後期高齢者が増えてきたなどお感じになりませんか。昔なら後期高齢者になると歩けなくなる人が多かったのですが、現在は80歳を過ぎても元気に歩いている人を多く見かけます。そして、周囲に若い人は非常に少なくなってきました。これは趣味の多様化とともに、高齢者になっても仕事を続ける人が増えてきたためと考えられます。

同じことが、我々役員の仲間にも起こっています。皆さんのウォーキングコースを計画したり、運営している役員の仲間も後期高齢者がかなり増えています。今は、役員が高齢であっても、ベテランが多いので何とか回っています。しかし、5年先を考えると恐ろしくなってしまいます。5年先に現在と同じように活動できる役員は、恐らく半分以下に減ってしまうだろうと予想されます。

昨年、私はCWAの会長になって、強い危機感を感じました。そこで、CWA及び加盟団体の数名の方にご相談して未来検討委員会を立ち上げました。そして秋には答申書としてまとめていただきました。それを受けて、二つの小委員会を立ち上げて、具体的な改善策を実行に移しつつ

あります。一つには、今年の皆さんの所属歩こう会の総会で、会員規則(NPO法人では定款)の見直しが行われたと思います。これは、CWAと加盟団体相互の会員規則がバラバラでは、将来の業務の効率化に支障が出るからです。二つ目には、皆さんの会に共通する会報やホームページの効率化です。これは今年中には具体的に実施していく予定です。

まだまだ身近なところでの改善が中心です。将来的にどうするかを着地点が見えていません。

今年1年をかけて未来検討委員会で次のステップを模索したいと考えています。

皆さんも他人事ではありません。我々ウォーキング仲間が、これから我々の仲間になってくる人も含めて、5年先にも楽しく歩けるような仕組みを考える必要があります。

皆さんからもアイデアをぜひお願いしたいと思います。皆さんの歩こう会の会長や役員に声をかけていただければ、我々の耳にも届きます。ぜひ前向きなご意見をお寄せいただけますようよろしくお願いいたします。

CWA会長 伊藤 隆之

我孫子にウォーキングステーションがオープン

東葛ウォーキングクラブとして、新たな活動領域の展開を図り、我孫子市に通年の拠点となるべく「ウォーキングステーション」を開設させる事になりました

多くの皆様にお馴染みとなる手賀沼が中心となるコースではありますが、四季折々豊かな自然を身近に感じながら、年間を通して楽しんでいただける处ではないかと考えております。お暇な時の行先として、是非ご検討いただければ幸いです。皆様のご利用をお待ちしております

びあ我孫子ウォーキングステーション

所在地 我孫子市つくし野 7-21-28 ピアハウス

1号室 常磐線我孫子駅北口より徒歩15分程です

開所 8時30分～17時00分(年末年始の他、不定期休あり)

受付 9時00分～12時00分
提供コースは9コース（6コース+合算3コース）

7kmから40kmまで

《その他》

1. ぴあ我孫子は、東葛ウォーキングクラブの「友好団体」です。体代表者 古宮 誠（090-3345-8750）
2. 参加費は1コース200円、但し合算コースをご利用の場合400円
3. 合算コースをご利用の場合は、一度WSTに戻ってきた時に、改めて次のコース図をお渡しします
4. 別途必要な方に歩行保険（1日60円）への加入をお勧めしています（※県内外の協歩会などに所属するウォーキング会員は除きます）
5. 不定期休として、東葛行事開催日などの他、CWA関連行事などに参加する場合、ご迷惑をお掛けしますがWSTはお休みとなります。ご利用日に際し、事前にご連絡をいただくと助かります
6. 年末年始（12月29日～1月3日）は、WSTをお休みします 東葛WC 古宮 誠



東総歩こう会の5月行事はありません

健康/廃線ウオーク 22/46km

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750（古宮）

日時/5月1日（水）、8時～9時45分まで受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合/うらら大屋根広場

常磐線土浦駅西口から徒歩3分位

参加費/東葛会員は無料、その他一律300円

解散/22kmは、筑波山口休憩所

12時～14時30分までゴール受付

帰路は、バスで「土浦駅西口」行きを利用

46kmは、常磐線荒川沖駅

15時～17時までゴール受付

○その他 1. 矢張は充分ではありません

2. お昼の用意をお願いします

花より団子 7/10km

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-2645-6086（鈴木）

日時/5月4日（土祝） 受付 8時30分～9時団体

歩行後半自由歩行

集合/千住大川端公園（京成線関屋駅・東武線牛田駅

徒歩5分）

参加費/いちかわ歩100円、その他300円

解散/7km 12時00分頃 東京スカイツリー（都
営線・京成線 押上駅 徒歩1分）

10km 12時30分～14時00分迄 亀戸
駅前（JR総武線 亀戸駅 徒歩0分）

コース/千住大川端公園～東白髭公園～向島百花園～桜
橋～隅田公園～東京スカイツリー（7kmゴール・10km自
由歩行）～亀戸天神社～亀戸駅前（10kmゴール）

○みどころ きびだんご・言問団子・長命寺桜もち等有
名なお店を廻りますが、今年はお土産としてご購入をお
願います。東京スカイツリーをショート7kmゴール・亀
戸駅前をロング10kmゴールにしました。ゴール後も近
隣の見どころを見学されたいかがでしょう。



亀戸天神社

松戸フラワーラインのポピー 6/11km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664（島）

日時/5月6日（月・休）9時15分迄集合（9時～受付）

団体歩行

集合/松戸西口公園（JR常磐線・新京成線 松戸駅西
口5分）

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

解散/6km 11時30分頃 かわせみの里（金町駅南口行
バス停 水元五丁目5分）

11km 14時頃 金町駅北口駅前団地広場（JR常磐
線各駅停車・金町駅3分）

コース/松戸西口公園～江戸川松戸フラワーライン～江戸
川土手上～閘門（こうもん）橋～水元公園「かわせみの里」（シ
ョートゴール）～「グリーンプラザ」前広場（昼食）～花菖蒲園～
南蔵院（しばられ地蔵）～金町駅北口駅前団地広場

○みどころ ポピーが見ごろの「江戸川松戸フラワーライン」
を歩きます。その後「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から
新緑と春の花々が楽しめる水元公園を散策します。

ふれあい／戸張香取神社と福満寺へ 7 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／5月8日(水)、9時15分～10時まで受付
受付後順次スタートの自由歩行

集合／北柏駅南口広場

常磐線北柏駅南口下車、階段下付近
快速が止まりませんのでご注意ください

参加費／東葛会員は100円、その他一律300円

解散／沼南庁舎前バス停

11時から12時30分までゴール受付
帰路のバスは「柏駅東口」行きとなります

○その他 矢張は充分ではありません

ミニ散歩/バラ 6 km

《Cリーグ》

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／5月11日(土) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート、

団体歩行：9時30分スタート

集合／菅野駅(京成線)

参加費／船歩100円、その他300円

解散／12時まで 国府台駅(京成線)

団体歩行は12時頃到着予定

コース／菅野駅→菅野公民館→須和田公園→郭沫若記念館→国府台公園→里見公園→国府台駅

○みどころ バラの名所を訪ねます



郭沫若記念館

千葉開府900年ウォーク 10 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-8305-6601 (日向)

日時／5月12日(日) 9時10分から9時30分

団体歩行

集合／新検見川公園(JR 新検見川駅徒歩4分)

参加費／CWA加盟団体(無料)・その他300円

解散／昆陽神社前12時30分(JR 幕張駅徒歩4分)

コース／新検見川公園～検見川神社～大久保城跡～長胤寺～武石神社～真蔵院～馬加城跡～昆陽神社

○みどころ 戦国期の花見川地域の史跡を巡る。



昆陽神社

旧水戸街道をなぞる(我孫子～取手～藤代)

4 / 9 / 15 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

日時／5月15日(水) 9時15分迄集合(9時～受付)

団体歩行・途中から15kmのみ自由歩行

集合／我孫子駅南口東公園(JR 常磐線 我孫子駅南口5分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／4km 10時40分頃 柴崎神社(JR 常磐線 天王台駅10分)

9km 12時頃 八坂神社(JR 常磐線 取手駅10分)

15km 13時30分頃 藤代駅改札口(JR 常磐線 藤代駅)

コース／我孫子駅南口東公園～成田街道分岐点～我孫子水道局～柴崎神社(4km ゴール)～大利根橋～八坂神社(9km ゴール)～八幡神社～陸前浜街道(後の旧水戸街道)～藤代駅

○みどころ 今回は陸前浜街道(後の旧水戸街道)を忠実に
なぞって歩きます。初めての路も多くあり是非ご参加ください。
皆さんの脚力に考慮し4/9/15kmを用意しました。

平日散歩/西船橋

8 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／5月16日(木) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート、団体歩行：9時
30分出発

集合／西船近隣公園(JR 総武線、武蔵野線、東京メトロ
東西線、東葉高速線 西船橋駅徒歩10分)

参加費／CWA 加盟団体無料、その他300円

解散／12時30分まで 市川大野駅(JR 武蔵野線)
団体歩行は12時頃到着予定

コース／西船近隣公園～浅間神社～けやき公園～くろまつ公園～市川大野駅

○みどころ 定番のコースです。

隅田川ライン下り 7 / 14 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-2737-9860(川田)
日時／5月18日(土) 受付 8時30分～9時
団体歩行後半自由歩行
集合／千住大橋さくら公園(京成線千住大橋駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩200円、その他300円
解散／7km 12時00分頃 吾妻橋下(東武線浅草駅・メトロ銀座線浅草駅 徒歩1分)
14km 15時00分頃 ほとば公園(メトロ日比谷線築地駅 徒歩12分 都営大江戸線勝どき駅 徒歩10分)

コース／千住大橋さくら公園～汐入公園～隅田公園(押印)～吾妻橋(7kmゴール・14km自由歩行)～蔵前橋～浜町公園(昼食好適地)～永代橋～佃大橋～ほとば公園(14kmゴール)

○みどころ 隅田川を千住大橋からスタートし勝鬨橋まで歩きます。隅田川に架かる橋で最も古い橋は1594年にかげられた千住大橋で、江戸時代には五つの橋がかかり、大変な苦勞を重ねて守られてきたそうです。当時を偲んで現在の個性豊かな18の橋を觀賞しながら楽しく歩きます。

35周年記念ウオーク 6 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／5月19日(日) 9時00分～9時30分
自由歩行：受付後順次スタート

集合／津田沼公園(JR総武線津田沼駅 徒歩2分)
参加費／船歩無料、その他300円
解散／11時30分まで 本町中央公園(京成船橋駅 徒歩5分、JR船橋駅7分)
コース／津田沼中央公園～奏の杜～谷津公園～谷津干潟～船橋親水公園～本町公園

○みどころ 創立35周年記念として津田沼公園から谷津干潟を経由して船橋親水公園を通るルートを歩きます。新しい街並みの奏の杜や、大型商業施設が新設され注目される南船橋駅近辺も散策します。

平日ウオーク楽々「支川都川の橋巡り」 7/11km

主催／ちば歩こう会 ☎090-1507-6803(佐藤)
日時／5月23日(木) 9時40分～10時受付
出発式実施 自由歩行
集合／鎌取駅改札(JR鎌取駅徒歩0分)
参加費／ちば歩会員100円・その他300円
解散／都市緑化植物園 7km 時 11時30分頃・バス移動

通町公園 11km 12時から13時(JR千葉駅徒歩15分)

コース／鎌取駅改札口～平山大橋～坊谷津橋～川戸橋～近江下橋～新都川橋～都市緑化植物園(一次解散)～立合橋～本町公園～通町公園
○みどころ 支川都川の六橋渡り都川へ

成田線一駅の旅 新木～布佐 7 km

主催／北総歩こう会 080-8453-0838(渡邊)
日時／5月25日(土) 9時30分迄集合(9時15分～受付)
団体歩行 昼食不要
集合／南新木沖田公園(JR成田線 新木駅南口9分)
参加費／北総歩会員100円、その他300円
解散／11時30分頃 和田前公園(JR成田線 布佐駅5分)

コース／南新木沖田公園～气象台記念公園～布佐南公園～宮の森公園～竹内神社～和田前公園
○みどころ／JR成田線沿線の公園、緑道公園、並木道を巡ります。五月晴れの下、新緑の息吹を感じながらのんびりと歩行を楽しみましょう。

健康／龍角寺と房総の村へ 9 / 14 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時／5月29日(水) 9時～10時30分まで受付
受付後順次スタートの自由歩行

集合／安食駅待合室内 成田線安食駅下車、改札口
参加費／東葛会員は無料、その他一律300円
解散／9kmは成田線下総松崎駅
12時～13時30分までゴール受付
14kmは安食駅に戻ってきます
12時～14時30分までゴール受付

○その他 1. 途中コンビニがありません
2. 必要によりお昼の用意を御検討ください

第19回CWA総会ウオーク実施報告

3月10日(水) 晴 参加者53名
当日は総会が早く終わったので、予定より30分早めてスタート受付をしました。(受付終了時間は変わらず)いつもの通りスポーツセンターからのスタートのため、ウォーキングだけの参加者は少なく、ほとんどの方が総会参加後の方でした。よく歩くコースで8kmの距離でしたので皆様問題なく予定より早めにゴールされた方が多かったです。投稿 山本利美