



ウォーキングイベント情報



通算第271号

2024年2月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第19回CWA通常総会のご案内

開催日/3月10日(日) 10時~

場所/千葉県総合スポーツセンター内スポーツ科学センター第1研修室(3階) 千葉市稲毛区天台町323

電車: 千葉都市モノレール線スポーツセンター駅下車
徒歩10分

バス: JR稲毛駅より京成バス草野車庫・こてはし団地行き スポーツセンター前下車 徒歩7分

議題/2023年度事業報告・決算報告、

2024年度事業計画・活動予算、その他

※ 2月下旬に総会開催案内をお送りいたします。

※ 総会終了後、総会ウォークを行います。

CWA設立45周年記念誌・記念品について

CWA設立45周年記念誌・記念品については

1月20日の式典・祝賀会・ウォークに参加された皆様にはお渡し済ですが、まだ受け取られていない会員の皆様には、通常総会の会場でお渡しすることにしていきますので、是非総会にご出席くださるようお願いいたします。

第19回 CWA総会ウォーク 8km

主催/CWA ☎043-309-5606

当日 ☎090-4008-9928 (山本)

日時/3月10日(日) 12時15分~12時30分
自由歩行

集合/スポーツ科学センター前広場

参加費/CWA加盟団体無料 ・ その他300円

解散/14時~14時30分迄 千葉駅北口

コース/スポーツ科学センター~動物公園~みつわ台~穴川IC~千葉公園~千葉駅北口

○みどころ 総会終了後に千葉駅までの自由歩行をお楽しみください。

ねんりんピックに参加しませんか

今年のねんりんピックは、鳥取県で10/19(土)~10/22(火)に開催されます。CWAは千葉県の代表としてウォークラリーへの参加(倉吉市)を目指します。詳細はホームページをご覧ください。

ウォークラリーは5人1組で、コース図を見ながらポイントを回り、課題を解決しながらゴールを目指す競技です。

参加資格は千葉市民を除く千葉県民です。(千葉市民は千葉市の代表として参加します。)参加希望者は、CWA伊藤(☎090-2318-5361)までご連絡ください。原則、先着優先ですが、5人を超える場合は調整します。

河津桜と歩輪ピック 7/13/21/27km

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-2737-9860(川田)

日時/3月2日(土) 受付 8時~9時

自由歩行 受付後順次スタート

集合/すずらん公園(JR総武線 市川駅南口 徒歩3分)

参加費/いちかわ歩200円、その他300円

解散/16時まで すずらん公園

コース/すずらん公園~江戸川土手河津桜並木~里見公園下(7km分岐)~新葛飾橋(東京側へ渡る)~市川橋(13km渡る)~行徳橋(21km渡る)~市川大橋(27km渡る)~すずらん公園

○みどころ 7km~27kmの4コースを設定しました。春の江戸川を体調に合わせて楽しく歩いて頂きます。江戸川土手の河津桜並木も花を咲かせて待っているでしょう。

千住の裏道を歩く 8/12km

主催/北総歩こう会 ☎090-9290-3646(武田)

日時/3月3日(日) 9時30分迄集合(9時15分~受付) 団体歩行

集合/汐入公園・ふれあい広場(JR常磐線・日比谷線・)

つくばエクスプレス線 南千住駅東口 12分)

参加費/北総歩会員 無料、その他 300円

解散/8km 11時30分頃 北千住駅前

(JR 常磐線・東武伊勢崎線(日比谷線)・つくばエクスプレス線 北千住駅西口1分)

12km 14時頃 北千住駅前(東京電機大前)
(北千住駅東口1分)

コース/汐入公園・ふれあい広場～松尾芭蕉像～投込寺～天王公園～おくのほそ道旅立ちの壁画～千住仲町公園～北千住駅前(8km コース・ゴール)～荒川虹の広場(昼食)～柳原千草園～北千住駅前(東京電機大前)

○みどころ/南千住から北千住までの個性的な寺社(回向院、投込寺(浄閑寺)、すさのお神社)・おくのほそ道旅立ちの壁画・名倉医院を巡り、荒川虹の広場や柳原千草園の四季折々の花が楽しめる公園等、迷路のような千住の裏道を歩きます。ほとんど平坦なコースです。

ふれあいウオーク/全部足すと「14」って何 9 km

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/3月6日(水)、順次スタートの自由歩行

9時45分～10時15分迄参加受付

集合/柏駅東口旧そごう前広場

JR常磐線柏駅下車、徒歩2～3分位

参加費/CWA加盟団体会員は無料、その他一律300円

解散/東武線柏駅南口改札前広場付近にて、

12時～13時30分迄ゴール受付

○みどころ ゆっくりとお出かけください

平日散歩/北習志野 7 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/3月8日(金) 9時00分～9時30分

自由歩行: 受付後順次スタート、団体歩行: 9時30分出発

集合/北習志野近隣公園(新京成線北習志野駅 徒歩10分)

参加費/CWA加盟団体無料、その他300円

解散/12時30分まで 北習志野近隣公園(新京成線北習志野駅 徒歩10分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース/北習志野近隣公園～せせらぎの道～坪井近隣公園～西光寺～船橋アリーナ～北習志野近隣公園

○みどころ 定番コースです。この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

江戸川菜の花ロード

10 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-4958-12806(松田)

日時/3月9日(土) 受付8時30分～9時

団体歩行

集合/運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩5分)

参加費/CWA加盟団体無料、その他300円

解散/14時頃 流鉄流山駅前(流鉄線 流山駅 徒歩0分)

コース/運河水辺公園～におどり公園～江戸川土手～クリーンセンター(昼食)～看護専門学校～浅間神社～焰魔堂～近藤勇陣屋跡～流鉄流山駅前

○みどころ オランダ人土木技師ローウエンホルスト・ムルデル企画による利根運河とそれに続く江戸川の土手斜面は春には菜の花で黄色く染まっています。クリーンセンターでは再生品の展示販売(流山市民のみ対象)が行われています。流山市の古い町並みには切り絵行灯が観られ、焰魔堂や近藤勇陣屋跡も見学できます。

成田里山ウオーク

5/9 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482 (田口)

日時/3月16日(土) 9時10分～9時30分

集合/JR酒々井駅西口(JR酒々井駅徒歩1分)

参加費/ちば歩会員無料 ・ その他300円

解散/JR成田駅西口12時10分頃

一次解散(5Km)京成線公津の杜駅(11時20分頃)

コース/JR酒々井駅西口～伊籾～公津の杜公園(WC)～成田NT緑道～JR成田駅西口

○みどころ 今に残る史跡を旧成田街道の杉並木を歩きながら見て歩き、伊籾地区の集落の風情も楽しみます。解散後早春の成田山に参拝してください

健康ウオーク/牛久沼周辺を散策 13/28 km

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750(古宮)

日時/3月17日(日) 順次スタートの自由歩行

8時30分～9時45分まで受付

集合/藤代駅南口広場

常磐線藤代下車、改札前より案内あり

参加費/東葛会員無料、他は一律300円

解散/13kmは牛久駅西口にて

12時から13時30分までゴール受付

28kmは藤代駅北口にて

12時から15時30分までゴール受付

○その他 軽食の用意は各自で御検討ください

平日 W 楽々「おゆみ野四季の道(春の径)」 8/11 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-1507-6803 (佐藤)
日時/3月21日(木) 9時10分から9時30分
出発式実施 希望者 自由歩行
集合/緑区役所前(JR 外房線鎌取駅南口徒歩5分)
参加費/ちば歩会員100円・その他300円
解散/14時20分頃(8km)

15時頃(11km) 緑区役所前

コース/緑区役所前~埋蔵文化財C~大覚寺山古墳~小弓城
~八剣神社~大百池公園(昼食)~有吉公園入口(分岐)

8km: おゆみの道~泉谷公園~区役所前

11km: 中の道~冬の道~秋の道~区役所前

○みどころ 3月のおゆみ野春の径は車の心配がなく
きれいでウォーキングに最適です。埋蔵文化財センターから
大覚寺山古墳、小弓城跡、八剣(やつるぎ)神社を経て大百
池公園で昼食です。

枝垂桜と花桃散策

8 km

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7133-1589 (平野)
日時/3月23日(土) 9時迄集合(8時45分~受付)
団体歩行

集合/東平賀公園(JR 常磐線各駅停車 北小金駅西口
8分)

参加費/北総歩会員100円、その他300円

解散/12時頃 流山おおたかの森駅南口公園
(東武野田線・つくばエクスプレス線 流山おお
たかの森駅南口5分)

コース/東平賀公園~清瀧院(WC)~野々下水辺公園
(WC)~花桃畑~流山おおたかの森駅南口公園

○みどころ/「花桃の隠れた名所を散策したい」と手書きの
簡単な地図を添えて会員から要望されました。行事選考員会
に提案し採用された後、すぐに下見をし、このコースを設定し
ました。枝垂桜で有名なお寺と花桃の名所2か所を巡ります。
ゴール近くの花桃畑は私有地で見つけにくい所にありますが見
応えあります。

市川市内の桜三昧

8 / 13 km

《Cリーグ》

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824 (杉本)
日時/3月24日(日) 受付8時30分~9時
団体歩行

集合/中山法華経寺(JR 総武線下総中山駅 徒歩10
分・京成線中山駅 徒歩5分)

参加費/いちかわ歩会員200円、その他300円

解散/8km 11時30分頃 浮嶋弁財天(JR総武線
市川駅 徒歩12分・京成線 国府台駅 徒歩

8分)

13km 14時30分頃 手児奈霊神堂(JR総武
線 市川駅 徒歩15分・京成線 国府台駅
徒歩10分)

コース/中山法華経寺~境橋~真間川流域~交通公園(捺
印)~文学の道~浮嶋弁財天(8kmゴール)~麓橋~国府台
スポーツセンター~里見公園(昼食)~里見公園分園 B~弘
法寺~手児奈霊神堂(13kmゴール)

○みどころ 市川市の中心部には法華経寺参道・真間川遊歩
道・国府台スポーツセンター~千葉商大間桜並木・里見公園
正門前桜並木等多くの桜の名所が存在しておりこれらすべて
を巡り歩く贅沢なコースです。体調に合わせ、後半をカット
するショートコースも準備しています。

旭・袋公園さくらビューウォーク 6/12 km

主催/ 東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042 (海宝)
日時/ 3月25日(月) 9時30分~10時
自由歩行 希望者は団体歩行あり

集合/ JR 総武本線旭駅 左側駐輪場

参加費/ 東総歩・CWA加盟団体無料、その他300円

解散/ 12時30分頃

コース/ 旭駅~東漸寺~墓所~西溜池~(6kmは旭駅へ)
~12km・海寶寺~称名寺~スポーツ公園~市役所~旭駅前解
散地

○みどころ 旭市の桜花見の名所「袋公園・溜池」は、江戸
時代の「椿の海」干拓事業で造られた農業用溜池です。池の
周囲には桜並木が植えられ、桜花見シーズンには池面の上
に「鯉のぼり」が舞います。

ミニ散歩/幕張の桜

6 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/3月26日(火) 9時00分~9時30分

自由歩行: 受付後順次スタート、団体歩行: 9時
30分出発

集合/津田沼公園(JR 総武線 津田沼駅徒歩2分)

参加費/船歩100円、その他300円

解散/11時30分まで 幕張豊砂駅(JR 京葉線) 団
体歩行は11時頃到着予定

コース/津田沼公園~まろにえ橋~菊田遊歩道~新習志
野公民館~さくら広場(開場:10時)~幕張豊砂駅

○みどころ 幕張にある「さくら広場」は、パナソニック
グループが全国の社有地に開設している公園の一つで、日
本を代表する建築家・安藤忠雄氏の設計による、桜一色の
公園です。2006年の開園以来550本のソメイヨシノが年
を重ねる毎に、だんだんと枝を伸ばし、見応えのある桜の
名所となっています。

大堀川の桜三昧ウオーク 2024 8/12km

主催/北総歩こう会 090-8725-1355 (竹漕)
日時/3月27日(水) 9時迄集合(8時45分~受付) 団体歩行
集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・つくばエクスプレス線 流山おおたかの森駅南口5分)
参加費/北総歩会員 100円、その他300円
解散/8km 11時30分頃 北柏橋(JR常磐線各駅停車 北柏駅南口7分)
12km 14時頃 手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口10分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園~大堀川水辺公園~成願寺~駒木橋~大堀川防災レクリエーション公園~木崎橋~北柏橋~柏ふるさと公園(昼食・WC)~手賀沼ふれあいライン~手賀沼公園

○みどころ/2022年3月28日(月)に歩いたコースを逆に上流から下流に歩きます。景色が変わって新しい発見があるかも?大堀川水辺公園から大堀川沿いに咲く桜の下の遊歩道をゆっくりと歩きます。

第35回江戸川チャレンジウオーク 10/12/18/30/47/55/70km

主催/船橋歩こう会 090-7703-3782
日時/3月30日(土) 受付後順次スタート自由歩行
47/55/70km 6時~7時
10/12/18/30km 8時~9時
集合/国府台江戸川堤防(京成線国府台駅 徒歩3分)
参加費/船歩会員300円・その他500円
解散/17時まで 国府台江戸川堤防
コース/江戸川堤防~市川橋渡る~新葛飾橋(10km:分岐)~葛飾大橋(12km:分岐)~上葛飾橋(18km:分岐)~流山橋(30km:分岐)~玉葉橋(47km:分岐)~野田橋(55km:分岐)~金野井大橋(70km:折り返し)~江戸川サイクリングロード下る~ゴール
○みどころ 船歩創立35周年記念大会として、55kmと70キロのコースを設定します。

ふれあいウオーク/桜・サクラを愛でる道 12km

主催/東葛ウォーキングクラブ 090-3345-8750(古宮)
日時/3月31日(日)、順次スタートの自由歩行
9時~10時まで受け
集合/兵庫第2公園 東武線六実駅下車、徒歩4分案内有り
参加費/東葛会員100円、その他は一律300円

解散/馬橋駅東口付近にて

12時~14時までゴール受け

- その他 1.桜の開花が外れた場合ご容赦ください
2.軽食の用意は各自で御検討ください



CWA設立45周年記念式典・祝賀会実施報告

開催日/1月20日(土)
場所/ホテルグリーンタワー幕張
出席者数/61名(式典のみの出席者5名)

CWAが設立されてから45年になり、記念式典・祝賀会が行われました。伊藤会長の挨拶、JWAの井上専務理事のご祝辞(畑会長がご欠席のためその祝辞を代読)、千葉県ノルディック・ウォーク連盟鷺見会長のご祝辞の後、永年CWA・加盟団体の発展・ウォーキング活動にご尽力された12名の方に伊藤会長より感謝状が贈られました。

祝賀会は元副会長・元船橋歩こう会会長の行田様の乾杯のご発声により始まりました。この乾杯には、ホテルの林社長からスパークリングワインをいただき、お礼申し上げます。しばし懇談の後、アトラクションに入り、5人による「相撲甚句」の後はカラオケで自慢の喉が披露されました。最後に私たちの世代皆が知っている「高校三年生」で祝賀会を終えました。

ご出席された皆様、お世話いただいたホテルの皆様、役員の皆様、ありがとうございます。5年後の節目の50年に向けて、今後とも皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

CWA新春初詣ウオーク 実施報告

1月7日(日) 曇り 距離5/9km 参加者191名
曇り空の風が吹いて少し寒い天気でしたが、早朝より多くの方が参集いただき、正月らしい華やいだ雰囲気のもとCWA伊藤・ちば歩田両会長の新年の挨拶をいただいた後、団体歩行でのスタートになりました。歩き始めると気温が上がりはじめ上着がいらないぐらいの気温になりました。今回は定番ではないコースを歩きましたが、成田であり坂道も多くまた後半は参拝客で混雑しておりましたが新年らしい新鮮な気持ちで参拝致しました。多くの方に参加を頂きありがとうございます。投稿 山本利美

CWA設立45周年記念ウオーク実施報告

1月20日(土) 曇り 距離7km 参加者60名
稲毛仲よし公園に9時30分に集合、中村副会長の45周年の挨拶の後出発、自由歩行で緑道を中心のコースで、11時半までに全員が式典会場のホテルに到着しました。式典・祝賀会参加者を会場に案内し、式典に参加されない方には記念誌・記念品をお渡ししました。

投稿 中村建策