



# ウォーキングイベント情報

# CWA ニュース

通算第270号

2024年1月号

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

## 新年を迎えて

NPO法人千葉県ウォーキング協会

会長 伊藤隆之

新年あけましておめでとうございます。

昨年3月に会長になって、CWAの将来のかじ取りをになうことになりました。CWAだけでなく、JWA・KKML・千葉県ノルディックウォーク連盟・青少年団体連絡協議会等とのお付き合いも多く、あつという間の一年でした。さらに



今年はCWA設立45周年という節目を迎え検討の末、1月20日に記念式典並びに祝賀会を開催する運びとなりました。多くの皆さまとともにお祝いできますことを願っております。

さて、我々の周辺では、コロナが収束に向かってきた半面、インフルエンザの流行により、マスクをしている人が再び増えてきました。しかし全般的には、ウォーキングも完全復活に向けて行事も元通りになってきました。

コロナの影響で歩けなくなった仲間がいるものの、まだまだ元気な仲間が多いのも事実です。ウォーキングの原点は、多くの仲間と楽しく歩くことにより健康寿命が伸びることにあります。今年はぜひ多くの大会や例会にご参加いただけることを希望いたします。

一方で、会員の高齢化による減少が千葉県だけでなく、全国的に進んでおり、将来に対する危機意識を共有することが重要です。そこで我々も未来検討委員会を立ち上げ、検討を進めてきました。今年はいよいよ実行する年です。まず、CWA及び加盟団体のルールを統一化して業務の効率化を図ります。皆さまの総会で定款や規則の改正が実施される予定です。さらに今年は、皆さんの会報やホームページを見直して、役員の負担を軽減する予定です。さらに

将来は例会等の見直しも進めたいと考えています。皆さまの御協力がないと進めません。CWA及び加盟団体の5年先(50周年)を見据えて今年は改革元年としたいと思っております。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 第33回 南房総フラワーマーチ

《Cリーグ》 2日間参加で押印

《500選》千葉-03 (南 22.35 km)

主催/ 南房総市・(社)日本ウォーキング協会

NPO法人千葉県ウォーキング協会

南房総市教育委員会・(社)南房総市観光協会

主管/第33回南房総フラワーマーチ実行委員会

☎ 0470-33-1091

日時/2月17日(土)、18日(日)

主会場/南房総市千倉保健センター(千倉駅より約8分)

参加費/一般: 事前 2,000円 当日(1日) 1,200円

高校生: 事前 1,000円 当日(1日) 500円

安房郡市内一般 1,000円

安房郡市内高校生・中学生以下 無料

事前申込期限 2024年1月31日(水) (1月7日以降にお申込みされた方は、大会誌の名簿には掲載されませんのでご了承ください)

- ・事前申込の場合、1日参加のみ・2日間参加とも同額です
- ・当日申込の場合、ゼッケン・コース地図のみの配布となり、記念品はありません

\*「払込受領証」を必ず持参し、大会受付時にご提示ください

\*環境保全の観点から湯茶接待用の紙コップは用意しません「マイカップ」をご持参ください

コース/17日(土) 北コース

コース距離	受付後出発	ゴール時間	歩行形態
北35km	7:30~8:00	11:00~16:00	自由歩行
北20km	9:15~10:00	11:00~16:00	
北12km	9:15~10:00	11:00~16:00	

## コース／18日(日)南コース

コース距離	受付後出発	ゴール時間	歩行形態
南35km	7:30~8:00	11:00~15:30	自由歩行
南22km	9:00~10:00	11:00~15:30	
南12km	9:00~10:00	11:00~15:30	

## 2023年Cリーグの結果

### 1 達成者の状況

2023年から通常の15行事の完歩に加え、Cリーグ対象の全32行事すべてを歩く完全完歩賞と3回完歩賞が設けられ、多くの皆さんに挑戦していただきました。

その結果、通常完歩者108名(6回目30名、5回目34名、4回目17名、3回目7名、2回目12名、1回目8名)で、そのうち52名が3回完歩し、さらにそのうち11名が完全完歩を達成されました。おめでとうございます。

### 2 91歳のウォーカーが完全完歩達成

91歳のMさんが見事完全完歩を達成され、さらに80歳代後半の数人の方が完全完歩されています。素晴らしいことです。今後いつまでも元気に歩かれることを期待しています。

### 3 1回不足で完全完歩ならず

残念ながらいろいろな事情でわずか1回不足で完全完歩を逃した方も数人おられました。来年挑戦しましょう。

◎Cリーグ達成していながらまだ登録されていない方がおられましたら役員(中村、遠藤、山本)までご連絡ください。



### お知らせ(訂正)

12月号記載の1月18日(木)ちば歩「平日W」の集合時間は9時10分~10時30分とありますが、正しくは9時30分~9時50分です。

## 成田空港周遊ウォーク 12/25/43/52km

### 《Cリーグ》

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/2月3日(土)、順次スタートの自由歩行  
7時~10時迄参加受け

集合/栗山公園

JR線成田駅東口・京成線成田駅下車  
共に徒歩3~4分

参加費/東葛会員は無料、その他一律300円

解散/栗山公園にて、12時~18時迄ゴール受付

○その他 案内矢張が充分ありません。御注意ください

## 江戸のおもしろ坂を探そう

10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 070-5540-7800 (小野)

日時/2月4日(日) 9時10分から9時30分

### 団体歩行

集合/市谷亀岡八幡宮境内(JR市ヶ谷駅徒歩6分)

参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

解散/13時頃 JR飯田橋駅西口

コース/巡る予定の坂 鰻坂・歌坂・袖摺坂・三年坂・神楽坂など

○みどころ どんな坂が有るか楽しみです

## 行徳富士界隈の散策

8 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318(矢田貝)

日時/2月5日(月) 受付8時30分~9時 団体歩行

集合/白妙公園(メトロ東西線妙典駅 徒歩1分)

参加費/CWA加盟団体 無料、その他 300円

解散/12時頃 ひだまり公園(メトロ東西線 妙典駅 徒歩8分)

コース/白妙公園~サルビア公園~中江川緑道~南部公園~行徳富士北麓~行徳総合病院~行徳富士南麓~ピアパーク妙典~妙典公園~ひだまり公園

○みどころ 「20年以上に渡って大量に投棄された残土の山」、皮肉を込めて「行徳富士」と呼ばれている。行徳富士の高さは、約40m あり事実上市川市最高地点と目されている。移り変わろうとしている行徳富士界隈をゆっくり見学しながら歩きます。

## 西白井の白鳥ウォーク 2024

6/13 km

### 《Cリーグ》

主催/北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

日時/2月7日(水) 9時15分迄集合(9時~受付)

### 団体歩行

集合/新鎌ふれあい公園(東武・北総・新京成線 新鎌ヶ谷駅3分)

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

解散/6km 11時30分頃 西白井駅前ロータリー  
(北総線 西白井駅1分)

13km 14時頃 新鎌ふれあい公園(新鎌ヶ谷駅3分)

コース/新鎌ふれあい公園~中木戸公園(WC・分岐点)~八幡溜野馬除土手~神崎川遊歩道~白鳥飛来地~七次第一公園(昼食・WC)~栗野コミセン(WC)~栗野地区公園~市政記念公園(WC)~新鎌ふれあい公園

○みどころ 今回は、八幡溜野馬除土手や神崎川遊歩道を

歩き飛来地に入ります。また、6km参加者とあまり早く歩けない方は途中から平坦地の別ルートで飛来地からゴールまでご案内いたします。13km参加の方は昼食を忘れずに。

市場に行こう I 5 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日時/2月10日(土) 8時30分～9時00分  
受付後順次スタート自由歩行  
集合/東船橋駅(JR総武線)  
参加費/船歩無料、その他300円  
解散/11時30分まで 大神宮下駅(京成線)  
コース/東船橋駅～船橋教育センター～八栄橋～海老川ジョギングロード～船橋大神宮駅  
○みどころ 「市場に行こう」シリーズの1回目です。船橋大神宮境内で開催されている「ふなばし朝市」に参加して、時間の許す範囲で飲食物や農産物などの買い物を楽しんで下さい。  
○その他 朝市の開催時間に合わせて、受付時間がいつもより早まっています。ご注意ください。

松戸戸定邸の紅白梅 7 km

主催/北総歩こう会 ☎ 080-3094-6678 (荒原)  
日時/2月11日(日) 9時迄集合(8時45分～受付)  
団体歩行  
集合/松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口5分)  
参加費/北総歩会員 100円、その他 300円  
解散/12時頃 松戸西口公園(松戸駅西口5分)  
コース/松戸西口公園～来迎寺～常夜燈(WC)～浅間神社(WC)～戸定邸～松戸神社～松戸西口公園  
○みどころ 松戸駅近辺の江戸川堤防と寺社を巡り、戸定邸を訪れます。松戸戸定邸は第15代将軍徳川慶喜の弟で最後の水戸藩主徳川昭武の別邸として1884年に建てられ、現在は国指定重要文化財になっています。その庭園(戸定が丘歴史公園)を見学します。紅梅と白梅が満開で迎えてくれるといいですね。

平日W楽々「江戸川土手の河津桜観賞」 10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-7413-5014 (中村)  
日時/2月15日(木) 9時10分から9時30分  
団体歩行 (希望者自由歩行)  
集合/白妙公園(メトロ東西線妙典駅徒歩1分)  
参加費/ちば歩会員100円・その他300円  
解散/12時45分頃・市川駅南口  
コース/白妙公園～妙典公園/河津桜(WC)～江戸川水門～ポニーランド～江戸川土手～善養寺(影向の松)～市川橋～河津桜並木(WC)～市川駅

みどころ 江戸川土手の2か所の河津桜並木を訪ねます。善養寺の影向の松も必見です。

春木川と国分川を歩く 9 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824(杉本)  
日時/2月23日(金祝) 受付8時30分～9時  
団体歩行  
集合/菅野北口公園(京成線菅野駅 徒歩3分)  
参加費/いちかわ歩 100円、その他 300円  
解散/12時30分頃 北国分駅前(北総線北国分駅 徒歩0分)  
コース/菅野北口公園～交通公園～春木川～春雨橋～道の駅いちかわ～春木川源流～国分川～獅子舞橋～和名ヶ谷水門～北国分駅  
○みどころ 普段歩く機会の少ない春木川に沿って歩き、春木川源流まで行きます。そこからは国分(こくぶん)川沿いに遡り、松戸市に入って、こくぶ川に変わったことを確認して、国分川分水路トンネル入り口の脇を通って北国分駅に向かいます。昼食は取らずに12時30分ゴールを目指します。

総会ウォーク「取手のひなまつりとアート」

6/10 km

主催/北総歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)  
日時/2月23日(金・祝) 9時30分迄集合(9時15分～受付) 団体歩行  
集合/取手ウエルネスプラザ前広場(JR常磐線 取手駅西口5分)  
参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300円  
解散/6km 11時45分頃 柴崎台中央公園(常磐線 天王台駅5分)  
10km 13時15分頃 我孫子ふれあい広場(常磐線 我孫子駅3分)  
コース/取手ウエルネスプラザ～市民ギャラリー～旧取手宿本陣～市民会館・福祉会館～大根橋～柴崎台中央公園(ショートゴール・昼食)～我孫子ふれあい広場  
○みどころ 取手市内には、ひな飾りやつるしびな、さらに東京芸大美術学部の教員と学生・市民が製作した作品や壁画が沢山展示されているので鑑賞しながら歩きます。ゴール後に14時から定期総会が開催されます。多くの方のご参加をお待ちしています。

総会ウォーク 8 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-3231-4767 (数馬)  
日時/2月24日(土) 12時40分から13時  
自由歩行

集 合／今井公園（蘇我駅南側徒歩5分）  
参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円  
解 散／16時迄 通町公園（JR 千葉駅徒歩15分）  
コース／今井公園～ARIO～R14～都川河口～通町公園  
○みどころ 総会後今井公園から通町公園まで

健康ウォーク・三市の境を散策 12 / 17 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ  
☎ 090-3345-8750(古宮)  
日 時／ 2月25日(日)  
8時15分～9時まで受付  
受付後順次スタートの自由歩行  
集 合／高柳駅東口付近  
東武線高柳下車、改札前より案内あり  
参加費／東葛会員は無料、他は一律300円  
解 散／12kmは高柳駅改札前  
11時から13時30分までゴール受付  
17kmは新京成線鎌ヶ谷大仏駅  
改札前で12時から14時までゴール受付

○その他 軽食の用意は各自で御検討ください

総会ウォーク 6 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日 時／2月25日(日) 13時～13時30分  
自由歩行 受付後順次スタート  
集 合／高根公団駅（新京成線）  
参加費／船歩無料、その他300円  
解 散／16時まで 馬込沢駅(東武アーバンパークライン)  
コース／高根公団駅～御瀧不動尊～星影神社～二和西公園～馬込沢駅  
○みどころ 通常総会後のウォークです。冬の船橋の中部地区を歩きます。  
○その他 受付時間がいつもと異なっています。ご注意下さい。

総会ウォーク ・ 第36回通常総会 4 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042 (海宝)  
日 時／2月25日(日) 10時～10時30分  
集 合／銚子市役所駐車場（JR 銚子駅 徒歩7分）  
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円  
解 散／銚子市役所 ウォーク終了後 13時より  
勤労コミュニティセンター大ホールにて  
第36回通常総会開催します  
コース／銚子市役所～飯沼観音～園福寺～銚子漁港～  
セレクト市場～市役所駐車場  
○みどころ 市役所からかつては飯沼観音の参道商店街、

現在はシャッター通りとなった「銚子銀座」を歩き飯沼観音、  
歴史ある園福寺から銚子漁港へ。

### ウォーキング指導員スキルアップ研修会報告

12月6日(水) 受講者25名 柏市中央公民館  
今年25名の方が受講されました。  
講師はJWA. DX推進室 渡辺良一氏より“これからの  
ウォーキングの進め方”アプリJ-Walking etc、  
健康ウォーキング指導士 安部英敏氏より“新しい健康  
観の獲得”テキスト「Walking My Life」を使っ  
ての講義がありました。  
両名共経験豊かな講義で、和気あいあいのうちに進め  
られました。これからのウォーキング活動のレベルアップに  
つながる一日でした。

投稿 金子隆男

### 第58回鎌倉歴史探訪ウォーク報告

12月17日(日) 晴 参加者117名(仮粧坂コース)  
951名(全コース)  
今年のCWAは「五山名園仮粧坂切通し」を担当しま  
した。  
コースは北鎌倉駅から仮粧坂切通し～葛原岡神社～鎌  
倉中央公園を通り、清水塚出口から住宅地を抜け、八雲  
神社～桜橋～鎌倉海浜公園(ゴール)でした。  
お天気に恵まれ、仮粧坂の切通しを抜け、鎌倉中央公園  
から見えた美しい富士山に「天晴！」と声が出るほどで  
した。  
怪我や事故もなく、ウォーク日和の中、皆さんそれぞれ  
楽しいウォーキングを楽しめたことと思います。  
大変良い一年の締めくくりとなりました。

投稿 吉田町子



鎌倉歴史探訪ウォークにて