



通算第268号

2023年11月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

CWA創立45周年記念式典・祝賀会開催

日時／1月20日(土) 12時～14時30分頃

場所／ホテルグリーンタワー幕張

千葉市美浜区ひび野2-10-3

(JR京葉線海浜幕張駅徒歩3分)

参加費／6,000円(会員) 8,000円(会員外)

申込締切日／12月25日(金)

問合せ先／ ☎ 090-2252-2308 (石田)

☎ 090-7413-5014 (中村)

当協会は昭和53年に発足し、お蔭様で45周年を迎えました。これを記念し、式典・祝賀会を開催いたします。多くの皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。会員外の方のご参加も大歓迎ですので、役員に声をかけてください。

CWA設立45周年記念ウォーク 7km

主催／CWA ☎ 043-309-5606

当日 ☎ 090-4008-9928 (山本)

日時／1月20日(土) 9時～9時15分受付

出発式後スタート 自由歩行

集合／仲よし公園 (JR 総武線稲毛駅徒歩8分)

参加費／CWA 加盟団体無料 その他300円

解散／11時30分まで ホテルグリーンタワー幕張前

コース／仲よし公園～稲岸公園～(緑道)～真砂大橋～若葉交差点～(メッセ大通り)～ホテルグリーンタワー幕張前

お知らせ

10月号記載の11月24日(金) 船歩「紅葉狩り」はCリーグ対象行事です。記載がされておりましたので追記させていただきます。

晩秋の飯山満路を歩く 1.1km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／12月1日(金) 9時00分～9時30分

受付後順次スタート自由歩行

集合／滝不動駅(新京成線)

参加費／全員無料

解散／13時まで 北習志野駅(新京成線)

コース／滝不動駅～御滝公園(御滝不動)～緑台中央公園～芝山三丁目公園～飯山満路～東葉門(史跡)～ゆるぎ地蔵～大宮神社～くすのき公園～西習志野2号公園～北習志野駅

○みどころ 滝不動駅から御滝不動を經由して晩秋の飯山満路を訪れます。途中には国の登録有形文化財の「東葉高等学校正門(旧近藤家住宅長屋門)」や船橋市の指定文化財の「ゆるぎ地蔵」があります。

おおたかの森界隈を散策

6km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355 (竹淵)

日時／12月2日(土) 9時30分迄集合(9時15分～受付) 団体歩行 ※昼食不要

集合／流山おおたかの森駅西口広場(つくばエクスプレス線 流山おおたかの森駅西口1分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／12時頃 流山おおたかの森駅南口公園(つくばエクスプレス線 流山おおたかの森駅5分)

コース／流山おおたかの森駅西口広場～おおたかの森～流山総合運動公園(WC)～浄蓮寺～円東寺前～市野谷水鳥の池～流山おおたかの森駅南口公園

○みどころ 若い方が住みたい街として人気の流山おおたかの森界隈。今回は駅名由来の「おおたかの森」に沿って歩きます。流山市の鳥として制定されている準絶滅危惧種の「おおたか」を観ることが出来たらと期待しています。

もみじ山の紅葉観賞

8/1.1km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824 (杉本)

日時／12月3日(日) 受付 8時30分～9時

団体歩行

集合／藤原北広場(JR武蔵野線 船橋法典駅 徒歩3分)

参加費／いちかわ歩200円、その他300円

解散／8km 12時30分頃 大町自然公園北口(北総線 大町駅 徒歩8分)

11km 14時頃 万葉植物園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩3分)

コース／藤原北広場～姥山貝塚～市川市民キャンプ場～市川霊園～大町自然公園～もみじ山～8kmコースは大町自然公園北口(ゴール)・11kmコースは観賞植物園(昼食)～駒形大神社～法蓮寺～市川五中～万葉植物園

○みどころ このところ数年はみかど公園を集合場所にしていましたが、最近では短距離を好む傾向がありますので、最初のみどころメタセコイアのキャンプ場に近しい藤原北広場を集合場所にしました。キャンプ場以降はほぼ従来と同じコースをたどりますが、もみじ山を観賞した後すぐ解散となるショートコースも設定いたしましたので、ご自身の体調に合ったコースでお楽しみください。

健康・布施の弁財天で忘年ウオーク 12/16/28 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／12月6日(水)

8時30分～10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合／北柏ふるさと公園

常磐線北柏駅下車、南口より約10分

参加費／東葛会員は無料、その他一律300円

コース／北柏ふるさと公園～手賀沼公園～東海寺～柏の葉～大堀川沿い～北柏ふるさと公園

解散／北柏ふるさと公園

11時30分～16時までゴール受付

○その他 1. 快速が止まりませんのでご注意ください
2. お楽しみ抽選で粗品進呈

法皇塚古墳と栗山浄水場 7/11 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)

日時／12月9日(土) 受付 8時30分～9時 団体歩行

集合／里見公園分園(A) (京成線 国府台駅徒歩8分)

参加費／CWA加盟団体無料、その他300円

解散／7km 12時頃 立身台公園 (北総線 矢切駅 徒歩3分)

11km 14時頃 手児奈霊神堂 (京成線 国府台駅 徒歩12分)

コース／里見公園分園(A)～法皇塚古墳～里見公園～栗

山浄水場～野菊の墓文学碑～矢喰村庚申塚～矢切神社～愛宕神社～7kmコースは立身台公園(ゴール)・11kmコースは小塚山公園(昼食)～じゅん菜池緑地～手児奈霊神堂

○みどころ 国府台古墳群の中では最大規模の法皇塚古墳や国登録有形文化財に登録されている栗山配水塔また歌人伊藤佐千夫の処女小説「野菊の墓」の一節を刻んでいる野菊の墓文学碑等 市川・松戸市境の名所・旧跡を歩きます。

銚子・忘年ウオーク 5/7/12 km

主催／東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042 (海宝)

日時／12月10日(日) 9時～9時30分

集合／銚子・双葉小駐車場 (JR銚子駅 徒歩3分)

参加費／東総歩・CWA加盟団体無料、その他300円

解散／河岸公園、他 13時ころ

コース／双葉小～妙福寺～飯沼観音～和田不動～西廣邸(団体歩行終了) 5km はバスにて駅へ、以後自由歩行 7km 西廣邸～銚電本銚子駅(銚電利用 JR 銚子駅へ) 12km 西廣邸～ポートタワー～千人塚～漁港～河岸公園(JR 駅まで1km) 自由解散

○みどころ かつて漁業・海運で栄えた銚子の中心地飯沼観音から和田不動尊、明治初期時代に建築された網元の邸宅、工場を見ます。銚子には海上の安全を祈願する神社・仏閣が多数存在します。

池波正太郎を歩く I 10 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／12月11日(月) 9時～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／京成関屋駅(京成線)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／10km 12時30分まで 西町公園(上野駅広小路口8分)

コース／京成関屋駅～池波正太郎生誕記念碑～池波正太郎記念文庫～西町公園

○みどころ 池波正太郎生誕100年記念ウオークの1回目として生誕の地や記念文庫を巡ります。

ふれあい・板橋宿の史跡めぐり 7 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／12月13日(水)

9時30分～10時15分まで参加受付
受付後順次スタートの自由歩行

集合／JR板橋駅東口広場

埼京線板橋駅下車、東口改札前1分

参加費／東葛会員は100円、その他一律300円

解散／赤羽八幡神社前

12時～13時30分までゴール受付

JR赤羽駅まで約5～8分です

○その他 1. 案内矢印の設置はありません

2. 軽食の用意を検討ください

忘年ウォーク

10 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-2540-2712(鬼島)

日時／12月16日(土) 9時～9時30分 団体歩行

集合／新検見川公園 (JR新検見川駅徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／13時15分頃

西千葉公園 (JR西千葉駅)

コース／新検見川公園～検見川神社～稲毛海岸公園～

千葉地方卸売市場～西千葉公園

○みどころ 年の瀬をゆっくりと歩きます

納会ウォーク～キャプテン翼～

10 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／12月17日(日) 9時00分～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／京成高砂駅 (京成線)

参加費／CWA加盟団体無料、その他300円

解散／13時30分まで京成立石駅 (京成押上線)

コース／京成高砂駅～立石様～深江公園～四つ木公園～

堀切総武園～葛飾区役所～京成立石駅

○みどころ 今年の夏行われた女子のサッカーワールドカップ。これにちなみ大人気のサッカー漫画「キャプテン翼」の銅像がある四つ木地域と立石地域を巡ります。ゴール後は京成立石駅周辺の昭和のたたずまいをみせる商店街も散策して下さい。



「キャプテン翼像 他に多数あり」

北千住の歴史と水辺散策

6 / 11 km

主催／北総歩こう会 ☎ 080-8453-0838 (渡邊)

日時／12月20日(水) 9時30分迄集合(9時15分～

受付) 団体歩行

集合／千住旭公園 (JR常磐線・東武伊勢崎線・つくばエクスプレス線 北千住駅東口7分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／6km 11時頃 千住警察署入口交差点近辺 (JR常磐線・東武伊勢崎線・つくばエクスプレス線 北千住駅西口15分) 11km 14時頃 千住ほんちょう公園 (北千住駅西口5分)

コース／千住旭公園(WC)～金八先生ロケ地～仲町氷川神社(弁財天)～河原町稲荷神社(福祿寿)～千住スポーツ公園(WC)～八幡神社(毘沙門天)～千住神社(恵比寿天)～桜木町公園(WC)～お化け煙突モニュメント～尾竹橋公園(昼食・WC)～元宿神社(寿老人)～千住公園(WC)～大川町氷川神社(布袋尊)～本氷川神社(大黒天)～千住ほんちょう公園

○みどころ／2017年に実施したコースをリメイクしました。金八先生ロケ地と宿場町通りを踏襲。新たに「北千住の千寿七福神」及び「お化け煙突モニュメント」を巡ります。

平日楽々W「年の瀬ウォーク」

8 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-9137-4980 (松本)

日時／12月21日(木) 9時40分～10時

自由歩行、希望者団体歩行

集合／仲よし公園 (JR稲毛駅徒歩10分)

参加費／会員100円・その他300円

解散／12時～13時迄

葭川公園 (JR千葉駅徒歩12分)

コース／仲よし公園～稲毛公民館～稲毛浅間神社～稲岸公園～みなと公園～千葉市役所～葭川公園

○みどころ 歩き納め、来年度も楽しみましょう

長津川と海老川を訪ねて

10 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824 (杉本)

日時／12月22日(金) 受付 8時30分～9時

団体歩行

集合／天沼弁天池公園 (JR総武線 船橋駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩100円、その他300円

解散／14時頃 天沼弁天池公園 (JR総武線 船橋駅 徒歩5分)

コース／天沼弁天池公園～長津川遊歩道～長津川親水公園～船橋運動公園～北谷津川～船橋市立リハビリ病院～八栄橋～鷹匠橋(昼食)～太郎橋～天沼弁天池公園

○みどころ 海老川の最大の支流長津川に沿った遊歩道

を辿って長津川親水公園に行きます。船橋運動公園からは北谷津川・海老川を下って行き、長津川との合流点太郎橋に辿り着きます。太郎橋の四隅には太郎と名の付く四名の銅像が飾られていますので、確認してみてください。

健康・東葛で歩き納めウオーク 12/26/36 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750(古宮)

日時／12月23日(木)

受付後順次スタートの自由歩行

集合／新検見川公園(12km/36km)

総武線新検見川駅下車、改札正面から西口へ
8時～10時まで参加を受け

大和田南第一公園(26km)

9時～10時まで参加を受け

京成線京成大和田駅下車、2～3分位

参加費／東葛会員は無料、他は一律300円

解散／12kmは大和田南第一公園、13時30分まで
26km/36kmは柏駅東口・旧そごう時計下付
近 17時までゴール受付

○その他 国道16号線沿いに迂回路はありません
無理な挑戦は控えてください

矢切斜面林を歩く 6/10 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2320-4793(青木)

日時／12月24日(日) 9時迄集合(8時45分～受付)
団体歩行

集合／松戸西口公園(JR 常磐線・新京成線 松戸駅西口
5分)

参加費／北総歩会員・CWA 加盟団体会員 無料、その他
300円

解散／6km 11時30分頃 里見公園(京成バス 国府台病
院5分) 10km 13時30分頃 立見台公園(北総
線・京成バス 矢切駅3分)

コース／松戸西口公園～戸定が丘歴史公園～松戸市総合
福祉会館(WC)～矢切大坂～里見公園(6km ゴール・昼食)
～国府台緑地～じゅん菜池～小塚山公園どうめき谷津(WC)
～立見台公園

○みどころ／松戸駅から江戸川台地沿いを巡ります。戸定
が丘歴史公園を
見て松戸市総合
福祉会館から矢
切台地を降り、
矢切斜面林直下を
歩きます。



「ジュンサイ池」

年忘れウオーク

8～26 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／12月30日(土) 8時～10時

受付後順次スタート自由歩行

集合／天沼弁天池公園(JR総武線船橋駅 徒歩5分)

参加費／船歩会員無料、その他300円

解散／15時まで 天沼弁天池公園(JR総武線 船橋
駅5分)

コース／天沼弁天池公園を起点とした8, 10, 14, 2
6kmの周回コース

○みどころ 恒例になった年末の行事です。コースは例年
通りです。



県レク大会ウオーク報告

10月1日(日) 曇り 距離9km 参加者103名

秋になり朝晩は涼しくなってきましたが、日中は相変わらず暑くこの日も30度近くになりました。油断できない状況であり、出発式ではこまめな水分補給と休憩をお願いしてストレッチ後スタートしました。但し、予想に反してゴールでは予定より早く到着する方が多くやはり猛暑の夏も終わりに近づいているのか、歩くスピードがアップされているようでした。

スポーツセンターでは高校野球の決勝が行われており、にぎやかな雰囲気の中元気にゴールされました。

これからはウォーキングに適した気候になります。多くの例会が予定されておりますので。皆様のご参加お待ちしております。



「出発式の様子」

投稿 山本利美