



通算第266号

2023年9月号

# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号  
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.occo.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

千葉県レクリエーション大会ウオーク

9km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎ 043-309-5606

当日 ☎ 090-4008-9928 (山本)

日時/10月1日(日) 9時~9時20分受付

出発式終了後スタート 自由歩行

集合/千葉公園綿打池前 (JR千葉駅10分)

参加費/一律200円

解散/11時20分~12時30分迄

スポーツ科学センター (モノレール:スポーツセンター前駅10分、バス:スポーツセンター8分)

コース/千葉公園(スタート) ~競輪場~都賀公民館(WC) ~みつわ台公園~第一公園(WC) ~みつわ台~市動物公園~緑道~スポーツセンター野球場~スポーツ科学センター (ゴール)

○みどころ 千葉の市街地に残る自然の道を巡りながら千葉公園から競輪場、動物公園、野球場を通過しスポーツセンターにまいります。



「ゴール スポーツ科学センター」



印旛沼周辺ウオーク

10/19/27 km

《Cリーグ》

主催/東葛ウオーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/10月4日(水)

8時~10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合/御伊勢公園

京成線京成臼井駅下車、南口より3分

参加費/東葛会員は無料、その他一律300円

コース/御伊勢公園~舟戸大橋~松虫姫公園~案能橋~飯田橋~佐倉ふれあい広場~御伊勢公園

解散/御伊勢公園

12時~15時までゴール受付

○その他 満開のコスモスを期待してください



「佐倉ふれあい広場」

常夜灯と歩輪ピック

7/10/15/23 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)

日時/10月7日(土) 受付8時30分~9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合/押切児童遊園地 (メトロ東西線 行徳駅 徒歩)

7分)

参加費／いちかわ歩200円、その他300円

解散／15時迄 押切児童遊園地(メトロ東西線 行徳駅 徒歩7分)

コース／7km: 押切児童遊園地～常夜灯～江戸川土手～妙典小～徳願寺～権現道～ふれあい館～押切児童遊園地

10～23km: 押切児童遊園地～常夜灯～江戸川土手(7km分岐)～江戸川水門～今井橋(10km分岐)～浦安橋(15km分岐)～舞浜大橋(23km)～浦安橋(15km合流)～今井橋(10km合流)～押切児童遊園地

○みどころ 旧江戸川を中心に4コースすべて自由歩行にしました。7kmは旧江戸川から「寺の町行徳」を歩くコースです。体調に合わせて、秋の旧江戸川を存分に満喫して下さい。

第22回防災ウォーク 10/20/30 km

《Cリーグ》

主催／ちば歩こう会 ☎070-5577-2282(丹羽)

日時／10月8日(日) 自由歩行(10kmのみ団体歩行)

集合／解散

距離	30Km 自由歩行	20Km 自由歩行	10Km 団体歩行
集合	JR 五井駅東口 8時15分から 8時40分	京成ちはら台 駅前 9時20分から 9時40分	JR 鎌取駅北 口広場 9時40分
解散	葭川公園(JR千葉駅徒歩12分)		
	14時から 15時40分迄	13時から 14時40分迄	12時頃

参加費／ちば歩会員400円・その他500円

OIVVは標準距離、解散時間は厳守)

第4回荒川チャレンジウォーク 7/14/18/24/36 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／10月9日(月・祝) 7時～9時

自由歩行 受付後順次スタート

集合／新小岩駅北口(JR総武線)

参加費／船歩300円、その他500円

解散／15時まで新小岩駅北口(JR総武線)

コース／新小岩駅～平井大橋～木根川橋(8km分岐)～千住新橋(12km分岐)～扇大橋(24km分岐)～新荒川大橋～荒川左岸を下る～新小岩駅

○みどころ 体力や、その日の体調に合わせて歩けるよう8、12、18、24、36kmの5コースを用意しました。川面を渡る風を受けながら荒川川岸を歩いてください。



「千住新橋」

ふれあい・21世紀の森で遊ぶ 8 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎090-3345-8750(古宮)

日時／10月11日(水)

9時30分～10時まで受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合／ひまわり公園

新京成線常盤平駅下車、北口より2～3分

参加費／東葛会員100円、その他一律300円

解散／北柏駅改札前付近

12時～13時30分迄ゴール受付

○その他 案内矢印の設置は充分ではありません

健康づくりウォーク 8/13 km

主催／ちば歩こう会 ☎090-7413-5014(中村)

日時／10月14日(土) 9時(8時40分から受付)

集合／菺池公園(JR蘇我駅徒歩8分)

参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・その他300円

解散／8kmコース: 12時頃 吾妻公園(千葉駅徒歩15分: 団体歩行)

13kmコース: 13時30分迄 JR稲毛駅東口(本町公園迄団体歩行その後自由歩行)

コース／8Km: 菺池公園～千葉寺～青葉の森公園～境橋～本町公園～吾妻公園(8km)

13Km: 本町公園～院内小学校～千葉公園駅～作草部駅～千葉大北門～法医研西側～稲毛駅東口(13km)

見どころ 8kmコースはゴール後、きぼーるで開催されている千葉市健康づくり大会へ案内します。

佐原・秋祭りウォーク 5/10/14km

主催／東総歩こう会 ☎080-5384-6557(斎藤)

日時／10月15日(日) 9時～9時30分

出発式終了後 自由歩行

集合／JR佐原駅北口・公民館前広場

参加費／ 東総歩・CWA加盟団体無料 一般300円

解散／ JR佐原駅 13時ころ

コース／ 【5k】 市民体育館～両総用水～白楊高校前～諏訪神社(10k分岐点)～道の駅(14k分岐)～佐原駅。【10k】 諏訪神社～忠敬橋～観福寺～道の駅(14k分岐)～佐原駅。【14k】 道の駅～堤防を津宮鳥居まで往復～佐原駅

○みどころ 日本最大級・人形師の業、山車飾り・大人形、山車彫刻、日本3大囃子の佐原囃子、山車の曲曳き等で佐原大祭をお楽しみ下さい。

秋桜(コスモス)を見に行こう 8 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)  
日時／10月16日(月) 9時15分迄集合(9時～受付) 団体歩行 ※昼食不要

集合／におどり公園(TX線 三郷中央駅 西出口2分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／12時頃 やしお駅前公園(TX線 八潮駅1分)

コース／におどり公園(WC)～共和橋～中川やしおフラワーパーク(コスモス見学・WC)～中川遊歩道～大瀬運動公園～やしお駅前公園

○みどころ／前回 2021年自由歩行で実施したが雨だったため再チャレンジします。約13,000㎡の中川河川敷に咲く秋桜(コスモス)を見に行きましょう。一面に咲く秋桜を眺め楽しんだ後、秋の風を感じながら「中川遊歩道」をゆっくり歩き、八潮駅に向かいます。

ふれあい・家康も見た鴉ヶ峰を歩く 9 km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎090-3345-8750(古宮)

日時／10月18日(水)

9時～10時40分迄受付

集合／東金線東金駅下車 駅前広場  
外房線大網駅/総武本線成東駅乗り換え

参加費／東葛会員無料、他は一律300円

解散／東金駅で14時半までゴール受付

○その他 1. 案内矢印も参考にして散策ください  
2. 受付け後、自由にスタートもできます  
3. お昼の用意をお願いします

ミニ散歩/コスモス 6 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／10月21日(土) 9時00分～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／北松戸駅(JR常磐線)

参加費／船歩100円、その他300円

解散／12時00分まで松戸駅西口(JR常磐線、新

京成線)

コース／北松戸駅～松戸競輪場～古ヶ崎中学校～江戸川河川敷コスモス畑～松戸駅西口

○みどころ 江戸川河川敷の上葛飾橋付近に広がるコスモスを訪ねます。この一帯江戸川松戸フラワーラインと呼ばれ約2haの畑にボランティアや地元町内会の皆様が丹精込めて春はポピー、秋はコスモスを育てています。

ドウダンつつじとコスモス

旧吉田家住宅～布施弁天 7/11 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日時／10月22日(日) 9時15分迄集合(9時～受付) 団体歩行

集合／北柏第一公園(JR常磐線 北柏駅 南口3分)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、  
その他 300円

解散／7km:12時頃 あげぼの山農業公園ふるさと広場経由バス停まで案内(12:12 12:36 あげぼの山農業公園発 我孫子駅北口行)

11km:14時頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅3分)

コース／北柏第一公園～ドウダンつつじ観賞～旧吉田家住宅前を通り～柏最終処理場～布施城跡～諏訪道を通り～布施弁天～ふるさと広場7km ショートバス停まで案内～

11km コース(昼食・WC)～圓性寺～我孫子ふれあい広場

○みどころ／今回はドウダンつつじを観賞後、旧吉田家住宅前を通り、布施城跡・諏訪道を経て、布施弁天を参拝します。風車広場でコスモス観賞のあと、ふるさと広場で昼食。ショートはバス停までご案内いたします。

大町公園から日ハム球場 10 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318(矢田貝)

日時／10月23日(月) 受付8時30分～9時

団体歩行

集合／みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅徒歩5分)

参加費／いちかわ歩100円、その他300円

解散／13時頃 万葉植物園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩3分) 昼食は不要

コース／みかど公園～駒形大神社～動植物園～観賞植物園～ファイターズタウン～JCOMスポーツパーク～万葉植物園

○みどころ お馴染みの動物園・バラ園・観賞植物園などを含む大町自然公園から、市川霊園と鎌ヶ谷カントリークラブに挟まれた市川・鎌ヶ谷市境の道をたどり、ファイターズタウンを訪ねます。その後JCOMスポーツパークを経由してゴールの万葉植物園では古代日本人の思いを堪能いたしましょう。出来るだけ早めの解散を心がけますが、皆様のご協力もよろ

しくお願いいたします。



「ファイターズ鎌ヶ谷球場」

みどころ／史跡等、江戸の錦絵に出てくる場所を巡ります



「王子稲荷神社」

江戸川を歩く 2023 9/17/31km

《Cリーグ》

主催／北総歩こう会 ☎090-2320-4793 (青木)  
日時／10月25日(水) 9時迄集合(8時30分～受付) 自由歩行 受付終了後順次スタート  
※31km コースの受付は8時45分迄集合厳守

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ  
(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口1分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／10時15分～15時30分  
松戸駅西口ペDESTリアンデッキ

コース／9km コース：松戸西口～江戸川左岸～葛飾橋渡り  
右折～江戸川右岸～上葛飾橋渡り左岸へ～松戸駅西口  
17km コース：松戸西口～江戸川左岸直進～市川橋渡り東京側へ～葛飾大橋渡り松戸側へ～松戸駅西口 31km コース：  
葛飾大橋まで 17km と同じコースで葛飾橋を潜り右岸直進～  
流山橋渡り流山側～江戸川左岸～松戸駅西口

○みどころ／秋の恒例行事となりました江戸川兩岸の堤防を歩く「江戸川を歩く」を開催します。昨年 158 名参加のコースと同じですが、歩きなれたコースをそれぞれの体調に合わせて、無理のないコースを選んでお楽しみください。

※注意：17/31km コースにはチェックポイントがあります。コース地図記載の通過タイム範囲内で通過願います。

平日楽々W「錦絵で見る江戸名所巡り 10 Km

《Cリーグ》

主催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601 (日向)  
日時／10月26日(木) 9時10分から9時30分  
集合／飛鳥山公園(王子駅徒歩5分) 自由歩行  
参加費／ちば歩会員 100円 ・その他 300円  
解散／上野公園 12時30分迄

コース／飛鳥山公園～王子稲荷神社～団子坂錦絵～谷中  
霊園～根津神社～東京芸大前～上野公園

健康・利根の茨城県側を散策 5/15 Km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎090-3345-8750 (古宮)

日時／10月28日(土)

9時30分～10時30分迄受付  
受付後順次スタートの自由歩行

集合／取手駅東口付近

常磐線取手駅下車、改札前に案内あり

参加費／CWA加盟団体会員無料、その他一律300円

解散／5km の渡し船を楽しむ方は湖北駅にて  
11時30分～13時までゴール受付  
15km は布佐駅にて13時～14時30分  
までゴール受付

○その他 1. 案内矢印の設置は充分ではありません  
2. 渡し船は定員12名となるため別途  
市内散策コースも用意します  
その場合取手駅ゴールとなります

平日散歩/津田沼 8 Km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／10月30日(月) 9時00分～9時30分  
自由歩行：受付後順次スタート自由歩行  
団体歩行：9時30分出発

集合／津田沼一丁目公園 (JR総武線津田沼駅 5分)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／12時30分まで 津田沼一丁目公園 (JR総武  
線津田沼駅 5分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース／津田沼 1 丁目公園～森林公園～梅林公園～鷺沼  
城址公園～津田沼 1 丁目公園

○みどころ 定番のコースです。

この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVV は歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。