



通算第264号

2023年7月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://npocwa.c.ooco.jp/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

【Cリーグ記念品一覧】

今年度より下記の通りCリーグ達成者を認定いたします。それに伴い達成者には下記の記念品を贈呈いたします。

- ① 通常完歩…ポイントカードのグレース15個の押印
- ② 3回完歩…①にイエローマスを加えた23個の押印
- ③ 完全完歩…すべてのマス32個（全対象行事）の押印

	回数	ワッペン	数字章	副賞1	副賞2	副賞3
通常完歩	1回目	白色ワッペン	I	無	無	無
	2回目	初回のみ	II	無	無	無
	3回目	初回のみ	III	無	無	無
	4回目	初回のみ	金☆	無	無	無
	5回目	初回のみ	SDGs	賞状	無	無
	6回目	銅色ワッペン	—	無	単日 CWA 行事無料招待券1枚	無
	7回目	初回のみ	銅☆	無	単日 CWA 行事無料招待券1枚	無
	8回目	初回のみ	銅☆	無	単日 CWA 行事無料招待券1枚	無
	9回目	初回のみ	銅☆	無	単日 CWA 行事無料招待券1枚	無
	10回目	初回のみ	未定	賞状(副賞)	単日 CWA 行事無料招待券1枚	無
3回完歩	1回目	銀色ワッペン	—	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	無
	2回目	初回のみ	銀☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	無
	3回目	初回のみ	銀☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	無
	4回目	初回のみ	銀☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	無
	5回目	初回のみ	未定	賞状(副賞)	単日 CWA 行事無料招待券2枚	無
完全完歩	1回目	金色ワッペン	—	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	下総2デー参加券1枚
	2回目	初回のみ	金☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	下総2デー参加券1枚
	3回目	初回のみ	金☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	下総2デー参加券1枚
	4回目	初回のみ	金☆	無	単日 CWA 行事無料招待券2枚	下総2デー参加券1枚
	5回目	初回のみ	未定	賞状(副賞)	単日 CWA 行事無料招待券2枚	下総2デー参加券1枚

※Cリーグは2026年⇒2027年まで延長いたします

※ダブった場合は、副賞は完全完歩証>3回完歩証>通常完歩証の上位を表彰します

【一例】

2023年に通常完歩・2024年に3回完歩・2025年に完全完歩を達成した人は、下記の通り表彰いたします。

例えば、2024年に3回完歩された方は通常完歩の表彰はありません。

記念品は上記の完歩のものといたします。(重複なし)

表彰とは関係なく、回数認定はいたします。



【Cリーグ達成について】

各段階で達成された方は、その都度CWAの担当役員（中村、遠藤、山本）にお申出ください。ポイントカードの写真を撮ることで確実に記録いたします。

なお、通常完歩を5回達成された方はCWAホームページと来年3月の通常総会時にお渡しする5回完歩表彰状に顔写真をお入れいたしますので、撮影にご協力をお願いいたします（希望されない方はその旨お伝えください）。

新ポイントカードの押印欄

通常完歩はグレー部分CWA単2+複1、加盟団体各2 合計15個

3回完歩はグレー+黄色部分CWA単3+複2、加盟団体各3 合計23個

完全完歩はむらさき部分も含め全マス合計32個で認定します。

グレー 黄 薄緑

	1	2	3	4
東総	1	2	3	4
船橋	1	2	3	4
ちび	1	2	3	4
北総	1	2	3	4
いちかわ	1	2	3	4
東葛	1	2	3	4

	1	2	3	4
CWA 単 回 歩 証	1	2	3	4
CWA 複 回 歩 証	1	2	3	4

Cリーグ用ポイントカード 諸注意

- 本カードは、希望する者すべてに無料で配布する
必要となる押印も無料で受けられる
- 有効期限は毎年1月～12月の対象行事開催日まで
通常完歩はCWA単2+複1個、加盟6団体各2個、合計15個で認定
3回完歩はCWA単3個、加盟6団体各3個、合計23個
完全完歩は全マス合計32個で認定
- カードの所持は一人一冊とし、押印は参加した主催歩会から適量
- IVVの標示により、後日でも押印は受けられる
ただし、該当する行事の主催歩会からとなる
- 忠歌江戸入りの場合、四日間の内2日間を参加が認定条件
- 年間達成者は、翌年の総会でお知らせし記念品適量
- 5回達成者には記念品適量(連続でなくても良い) **2026年まで**



6月3日(水)のCリーグ「CWA両総用水の路ウオーク」は荒天のため中止となりました
変更等詳細は次月CWAニュース・ホームページにてお知らせいたします。

CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月10日(木)～8月15日(火)まで
CWA事務所は夏休みを取らせていただきます。
業務開始は8月16日(水)からとなります。

ウォーキング指導員認定講習会の開催お知らせ

ウォーキング指導員認定講習会を9月30日(土)に開催いたします。ご参加お待ちしております。
詳細は来月号にてお知らせいたします。

ミニナイト手賀沼の花火 11km

主 催／北総歩こう会 ☎ 080-5037-3095 (鹿島)
日 時／8月5日(土) 17時迄集合(16時45分～受付)
団 体 歩 行
集 合／稲荷谷公園(東武野田線 増尾駅東口4分)
参加費／北総歩会員・CWA 加盟団体会員無料・
その他300円
解 散／19時40分頃 柏ふるさと大橋高架下(JR 常
磐線 柏駅25分または北柏駅15分までご案内
します)
コ ー ス／稲荷谷公園～廣幡八幡宮～増尾城址公園(WC)
～ヒドリ橋(ここより自由歩行)～北千葉導水ビジターセンター
(WC)～柏ふるさと大橋高架下
○みどころ 新型コロナウイルスの影響で一時中断するも、4年ぶりに「手賀沼花火大会2023」として開催されます。市民の間に夜空の華として定着しています。県内最大級であり約1万3500発が打ち上げられます。



「手賀沼の花火」

健康・新旧の水戸街道を歩く 7/16 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ
☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／8月6日(日) 9時15分～9時45分まで

参加受付 受付後順次スタートの自由歩行

集 合／松戸駅西口広場 常磐線松戸駅徒歩1分位
参加費／CWA加盟団体会員無料、その他一律300円
解 散／7kmは北小金 駅で11時～12時まで
1.6kmは北柏駅南口で12時～13時30分まで
ゴール受付
コ ー ス／国道6号線沿いと旧道を歩いて
いただきます。
○その他 案内矢印の設置はありません



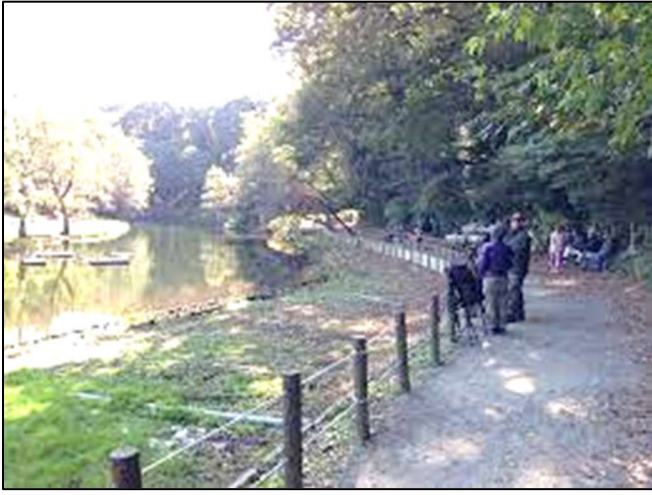
大町梨街道を歩く 5/7/12 km

《Cリーグ》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860(川田)
日 時／8月20日(日) 受付8時30分～9時
(受付後順次スタート) 自由歩行
集 合／みかど公園 (JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩
5分)
参加費／いちかわ歩会員 200円 その他 300円
解 散／10時～13時 みかど公園 (JR武蔵野線
市川大野駅 徒歩5分)
コ ー ス／
【5km】みかど公園～てづかグリーンテニスクラブ～大町梨街
道～駒形大神社～みかど公園
【7km】みかど公園～てづかグリーンテニスクラブ～日枝神社
～大町梨街道～大町自然公園～観賞植物園～駒形大神社
～みかど公園
【12km】みかど公園～東松戸中央公園～ゆいの花公園～佐
渡ヶ嶽部屋～日枝神社～大町梨街道～大町自然公園～観
賞植物園～駒形大神社～みかど公園
○みどころ 新たに5kmを設定し三つのコースを体調に合わ
せて自由歩行で歩いて頂きます。梨畑の直売店で新鮮な朝
取り梨をお土産に、ご家族で味わっていただければと思いま
す。「ゆいの花公園」・「観賞植物園」・「駒形大神社」等で涼を
取りながらお楽しみ下さい。熱中症予防のためこまめに水分
補給をお願いいたします。



「駒形大神社」



「大町自然公園」

平日ウォーク(楽々)「陰影を求め佐倉の林道を歩く」
8 km

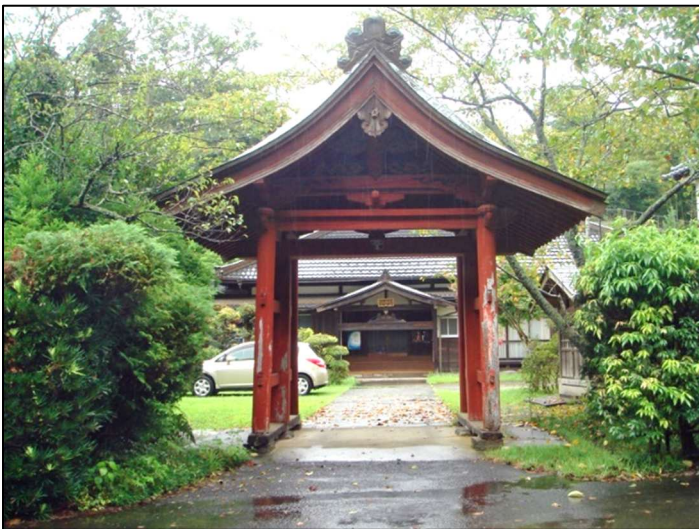
主催/ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
日時/8月24日(木) 9時30分～ 9時50分
8 km自由歩行: 受付後随時
6 km団体歩行: 希望者
集合/内郷児童公園 (集合場所トイレなし駅構内で)
(京成佐倉駅北口徒歩5分)

参加費/ちば歩会員1000円・その他300円
ゴール/11時～12時30分迄・

内郷児童公園(京成佐倉駅北口徒歩5分)

コース/内郷児童公園～八幡神社～岩名運動公園(WC)～
バス停 高座木～慈眼寺～佐倉カントリー林道～内郷児童公園

見どころ 八幡神社や岩名運動公園・佐倉カントリー周辺の
陰影を求めて歩きます。コースの約半分は日陰ですが若干
アップダウンがあります。内郷児童公園にはトイレがありません
ので、駅階段下又はミレニアムセンターをご利用ください。



「慈眼寺」



「岩名運動公園野球場」

ぶらり梨の買い出し

7 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/8月26日(土) 9時00分～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート

集合/東松戸駅(JR 武蔵野線)

参加費/CWA加盟団体無料、その他300円

解散/12時30分まで北初富駅(新京成線)

コース/東松戸駅～梨街道～大町駅～北初富駅

○みどころ 通称梨街道を歩きます。周辺での販売の主力品
種である豊水が出回る時期に合わせて実施時期を例年より
早めました。



「大町梨街道」

東総歩 8月例会はありません(実施しません)

● 8月は今年も猛暑となりそうです。水分補給をこまめ
に行い無理をなさらないでウォーキングをお楽しみくだ
さい。

家に閉じこもるのは良くないので、涼しい早朝や夜間の
時間帯を選ぶ、日影のコースを歩くなど工夫をしてこの
夏を乗り切りましょう。●