



通算第262号

2023年5月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

会長就任あいさつ

NPO 法人千葉県ウオーキング協会 会長 伊藤隆之

図らずも会長を引き受けることになりました。私自身は3月に任期満了で理事を退任するつもりでした。ところが前会長が3月で退任する旨と次期会長を選任することに関与しないと表明されました。当時、副会長であった私は、次期会長を選任するための検討に関与せざるをえなくなりました。



常任理事会、理事会で検討を重ね、会長候補を中村さんと私の二人に絞り込み、私が会長に、中村さんが副会長に就任いただくことで了解をいただきました。

意図しない会長就任ですが、就任した以上は何とかCWAの価値を高めるために一期二年を努力したいと考えます。

一つには、どこの歩こう会も悩んでいる会員の減少、役員の高齢化に伴う人手不足の問題に何とか道筋を見出したいと考えています。つまり、喫緊の課題から、将来のあるべき姿を模索していきたいと思っています。二つ目には、県のウオーキング協会として、地元の歩こう会とは異なる課題に挑戦していきたいと考えています。しかしながら地元の歩こう会の役員とCWAの役員の大部分は重なっています。これをどのように解決していくのが大きな課題です。

我々は、企業人でも役人でもなく、ボランティアの世界です。ボランティアとして活動を続けるためには、我々自身が楽しく活動することが第一条件です。幸い、我々の周囲には、有能かつ優秀な人が多いですが、高齢の人が多くことが悩みです。不平を言っても始まらないので、何とか課題を解決していきたいと考えています。皆様のご理解と御協力をお願いする次第です。

第18回通常総会総告

日時 3月21日(火・祝) 10時~11時30分

場所 千葉県スポーツ科学センター

参加者100名(委任状出席含む)で開催されました。報告事項(2022年度)、決議事項(2023年度事業計画、予算、役員選任)について承認可決されました。詳細は総会議案書をご覧ください。

新任役員(加盟団体除く)は以下の通りです。

会長 伊藤隆之

副会長 中村建策

理事(常務理事) 石田俊治、安國正夫

理事 金子隆男、岩澤千代子、吉田町子

今回任期満了にて退任される役員は以下の通りです。
古宮誠、佐々木のぶ子、松本茂、加藤洋子

第10回両総用水の路ウオーク(東金~山武) 11km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎ 043-309-5606

当日 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

共催/水土里ネット両総・両総用水事業推進協議会

後援/東金市・山武市・NPO 法人美しい田園21

日時/6月3日(土) 9:00~9:30

集合/両総土地改良区東金事務所(JR外房線東金駅徒歩5分) 団体歩行

参加費/CWA加盟団体300円・その他400円

解散/14時30分 JA山武郡市本所駐車場(JR 総武本線成東駅2分)

コース/両総土地改良区東金事務所(スタート)~両総用水「東金南分水口」~農業大学(WC)~第3用水機場(昼食)~山武城跡(WC)~JA山武郡市本所駐車場(ゴール)

〇みどころ 3年ぶりに両総用水の路をめぐり、先人達の思いや歴史を感じ、新しく生まれ変わった両総用水や房総導水路を学び、楽しく歩きましょう。昼食時にみそ汁・ゴール後は、地元の農産物のお土産もあります。

あやめウォーク

5/11/17 km

《 Cリーグ 》

主催/東総歩こう会 ☎ 080-5384-6557 (齊藤)
 日時/6月4日(日) 9時~9時30分
 横利根閘門まで団体歩行・以後自由歩行
 集合/佐原中央公民館前 (JR 佐原駅北側徒歩3分)
 参加費/東総歩無料・その他300円
 解散/鹿島線・潮来駅 13時頃
 コース/佐原公民館~水郷大橋~横利根閘門(ここまで団体歩行)~あやめパーク~大利根博物館~潮来大橋~11k・潮来あやめ園~潮来駅、17kは潮来大橋~潮音寺(慈母観音)~潮来あやめ園~潮来駅。5kは受付後、十二橋駅に移動、十二橋駅~あやめ園~潮来駅
 ○見どころ 「水郷」と言われる香取市と潮来市。佐原あやめパーク、潮来あやめ園両方を一度に楽しめるルートです。水面を吹き抜ける爽やかな初夏の風と共に150万本の花菖蒲の色彩、香りをお楽しみください。



「横利根閘門」

健康・東京下町八福神めぐり

15 km

主催/東葛WC ☎ 090-3345-8750(古宮)
 日時/6月6日(火) 9時~9時45分まで受付
 受付後順次スタートの自由歩行
 集合/築地川公園
 東京メトロ日比谷線築地駅下車
 徒歩3~5分、案内あり
 参加費/東葛会員は無料、その他一律300円
 解散/上野駅パンダ橋口改札前付近
 13時~15時30分までゴール受け
 ○その他 1. 案内矢印の設置はありません
 2. 歩く順番の指定はありません

平日散歩/八千代

7 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/6月7日(水) 9時00分~9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

団体歩行 9時30分スタート

集合/第3公園 (京成線 八千代台駅1分)
 参加費/船歩会員無料、その他300円
 解散/12時30分まで第3公園 (京成線八千代台駅徒歩1分) 団体歩行は12時00分頃到着予定
 コース/第3公園~花見川公民館~花見川観音~大堀公園~八千代台南市民の森~第3公園
 ○みどころ 定番のコースです。受付場所の第3公園にはトイレがありません。駅等で済ませてから参加ください。
 この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

水元公園の菖蒲園観賞

10/15 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-2645-6086 (鈴木)
 日時/6月10日(土) 8時30分~9時 (9時スタート) 団体歩行後半自由歩行
 集合/松戸西口公園 (JR常磐線 松戸駅 徒歩7分)
 参加費/いちかわ歩100円、その他300円
 解散/10km 14時頃 金町駅近くの交差点 (JR常磐線 金町駅 徒歩3分)
 15km 14時30分~15時30分 小岩菖蒲園 (京成線 江戸川駅 徒歩3分)
 コース/松戸西口公園~上葛飾橋~カッパ公園~閘門橋~カワセミの里~水元大橋(昼食)~金町駅近くの交差点(10kmゴール)~水戸街道ガード下(ここから自由歩行)~江戸川土手~柴又公園~小岩菖蒲園(15kmゴール)
 ○みどころ 今回は北口から水元公園に入り、水元大橋近くで昼食休憩時間をタプ取り取りますので、花菖蒲観賞をご堪能してください。10kmコースは金町駅付近で解散ですが、物足りない方は15kmコースの小岩菖蒲園まで足を延ばしてここでもご堪能いただけます

30周年記念ウォーク

10 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)
 日時/6月11日(日) 9時迄集合(8時45分~受付)
 団体歩行
 集合/手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口10分)
 参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他300円
 解散/11時頃 柏ふるさと公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅10分) (※昼食不要)
 コース/手賀沼公園~25周年記念植樹(八重桜)前~手賀大橋~道の駅しょうなん~北千葉導水ビジターセンター~柏ふるさと公園(解散)~ハート柏迎賓館(記念式典会場)
 ○みどころ/当会のホームランドである手賀沼周辺を散策します。午後から創立30周年記念式典・祝賀会がありますが参加されない方もウォークは通常の例会(解散:柏ふるさと公

園)ですので、お気軽にご参加ください。

流山の紫陽花2023 6/10km

主催/北総歩こう会 ☎090-9231-6664 (島)
日時/6月14日(水) 9時15分迄集合(9時~受付)
団体歩行
集合/南柏児童遊園 (JR常磐線各駅停車 南柏駅西口5分)
参加費/北総歩会員100円・その他 300円
解散/6km 11時30分頃 流山総合運動公園(TX線 流山セントラルパーク駅5分)
10km 14時頃 東平賀公園 (JR常磐線各駅停車 北小金駅8分)

コース/南柏児童遊園~流山市東部公民館~東部あじさい苑~あじさい通り~寶蔵院~流山総合運動公園(6km コースゴール・昼食)~本土寺山門(経由)~東平賀公園
○みどころ/流山の紫陽花(あじさい)と言えば、「あそこ」というほど有名?になりました。流山市東部公民館前の『あじさい苑』。約300メートルにわたる流山の名所『あじさい通り』を歩きます。日本古来のあじさい、西洋あじさい、北アメリカ産のあじさい等々。お楽しみください。

菖蒲をめぐる 7/10 km

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時/6月17日(土) 9時00分~9時30分
自由歩行 受付後順次スタート
集合/松戸駅西口広場(JR常磐線、新京成線)
参加費/船歩会員無料、その他300円
解散/10km 13時30分まで 柴又駅(京成金町線)
7km 13時まで金町駅北口(JR常磐線)
コース/松戸駅~松戸神社~江戸川堤防~葛飾橋~水元公園(多目的広場)~水元公園(花菖蒲園:自由散策)~内溜水辺のみち~理科大前交差点(7km分岐)~金町駅(7kmのみ)~新宿交通公園~柴又駅
○みどころ 水元公園は都内最大規模の花菖蒲園があり、約100種14,000株20万本の花菖蒲が咲き誇り、多くの来園者を魅了します。また「水元公園葛飾菖蒲まつり」も開催されています。

東京の庭園巡り(六義園) 10km

主催/ちば歩こう会 ☎070-5577-2282 (丹羽)
日時/6月18日(日) 9時30分 自由歩行
集合/上野公園西郷銅像前(京成上野駅徒歩5分)
参加費/会員 CWA加盟団体 無料・その他300円
解散/14時30分頃・宮下公園(JR巣鴨駅徒歩10分)
コース/西郷銅像前~根津神社~光源寺~園乗寺~白山神社~吉祥寺~駒込富士神社~六義園~宮下公園
○みどころ 六義園は江戸初期に造られた大名の日本庭園。入園料は65歳以上150円です。

健康・旧手賀教会堂と染谷邸を訪ねて 8/16km

主催/東葛WC ☎090-3345-8750 (古宮)
日時/6月21日(水) 9時~9時45分まで受付
受付後順次スタートの自由歩行
集合/新木駅待合室 成田線新木駅下車、南口の階段下
参加費/CWA加盟団体会員は無料、その他一律300円
解散/8kmは手賀の丘公園バス停
柏駅東口行、12時37分・13時17分
16kmは我孫子駅南口付近にて
13時~15時30分までゴール受付
○その他 途中コンビニがありませんので、お昼の用意を御検討ください

市川東部の難読地名めぐり 10/13km

主催/いちかわ歩こう会 ☎080-8020-1824 (杉本)
日時/6月24日(土) 8時30分~9時(9時スタート) 団体歩行
集合/みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅徒歩5分)
参加費/CWA加盟団体無料、その他300円
解散/10km 12時30分頃 コルトンプラザ(JR総武線本八幡駅 徒歩10分・京成線鬼越駅 徒歩5分)
13km 14時30分頃 本八幡公園 (JR総武線本八幡駅 徒歩5分)
コース/みかど公園~迎米三社宮~迎米公民館~大野公民館~安楽寺~奉免第2公園~北方十字路~美濃輪公園~法見寺北方七面堂~子之神社~コルトンプラザ(昼食・10kmゴール)~稲荷木緑道~本八幡公園(13kmゴール)
○みどころ 難しい地名を付けた所はそれなりのエピソードがあつて興味深いものです。今回は市川市東部に散在する迎米・奉免・北方町・稲荷木の四か所をめぐり、地名の由来などの解説をします。

皇居東御苑と北の丸公園 8km

主催/北総歩こう会 ☎04-7133-1589 (平野)
日時/6月25日(日) 9時迄集合(8時45分~受付)
団体歩行(※昼食不要)
集合/上野恩賜公園・国立西洋美術館北 (JR常磐線上野駅公園口2分)
参加費/北総歩会員 100円、その他 300円
解散/12時頃 北の丸公園 (地下鉄 九段下駅5分)
コース/上野恩賜公園~清水観音堂~万世橋~神田須田町界限~神田児童公園~鎌倉橋~将門塚~大手門~天守閣跡~北桔橋門~北の丸公園~地下鉄九段下駅
○みどころ/江戸城の本丸、二の丸、三の丸部分が現在の皇居東御苑。今年、開園150年を迎える上野恩賜公園は江

戸時代に寛永寺の境内地だった。最短で5km 弱の行程を歴史的建造物等を巡る寄り道をして楽しめます。

ふれあい・手賀の蓮田へ 10km

主催／東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日時／6月28日(水) 9時15分～10時まで受付
受付後順次スタートの自由歩行
集合／南口広場 常磐線北柏駅下車、徒歩2分
参加費／東葛会員100円 ・ その他300円
解散／天王台公園
11時30分～13時30分までゴール受付
○その他 1. 北柏駅は快速が止まりませんので御注意
2. 軽食の用意は各自で御検討ください。

平日W 楽々「茂原公園周辺ウオーク(茂原藻原寺)」 11km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-1507-6803 (佐藤)
日時／6月29日(木) 10時 団体歩行
集合／高師中央公園(JR 外房線茂原駅徒歩10分)
参加費／会員100円 ・ その他300円
解散／14時45分頃 千代田公園(JR 外房線茂原駅徒歩15分)
コース／高師中央公園～茂原市役所～茂原公園～藻原寺～市立図書館～妙楽寺(お馨さんの墓)～スーパーガッツ～千代田公園
○みどころ 夏本番前、初夏の茂原を歩きます。豊田川・一宮川・茂原公園・藻原寺(茂原はこの寺の門前町として栄えた)を散策します。
また徳富蘆花の短編「荒原原梅一輪」の主人公お馨さんの墓を詣でます。



第17回総会ウオーク実施報告

2月21日(土) 曇り 距離7km 参加者55名
総会の行われたスポーツ科学センター前からJR稲毛駅まで7kmのコースで行いました。総会が長引いたのや終了後のCリーグ達成者の記念品授与等のためあわただしいスタートになりましたが、皆様のご協力が無事終了いたしました。
投稿 山本利美

第17回下総・江戸川ツーデーマーチ実施報告

昨年はワンデー(北コース)で行いましたが、今年はコロナ前に戻り本来のツーデーマーチとして北コース・南コースを歩きました。そのため昨年に比べ3倍近い方のご参加を頂きました。ありがとうございました。
【4月8日(土)】天候 晴・曇り・雨 参加者904名
出発式は晴れの天候のもと、市川市長(代理)等の挨拶を頂き久しぶりに華やいだ雰囲気で行われました。昨年は出発式無しの受付順スタートでしたので、役員一同緊張感を抱い

ての式になりました。多くのウォーカーにご参加いただきストレッチを行った後、可愛いチアリーダーに送られてのスタートになりました。出発時には晴れていた天気が曇りに代わり、午後には雨が降るということでゴール時点では肌寒いくらいの気温になるという大変なウオークになりましたが、皆様楽しそうに歩かれている様子でほっと致しました。



「1日目北コース スタート」

【4月9日(日)】天候 晴 参加者940名
2日間は通常1日目より参加者が減るのですが、前日とは打って変わっての好天に恵まれたせいか、当日参加者が多く私も役員にとっては嬉しいハプニングになりました。
当日は4月としては暑い気候になり、春先の気温差も多いこともあり体調を崩される方もおられましたが、役員の中に看護師の方もいらっしゃって適切な処置をしていただいたこともあり無事終えることができました。感謝いたします。



「2日目南コース スタート」

投稿 山本利美