



通算第260号

2023年3月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第17回下総・江戸川ツデーマーチ

《A JWC KKML 500選12-6 I V V》

Cリーグ複数行事(2日間参加で押印)

主催／下総・江戸川ツデーマーチ実行委員会、市川市
共催／CWA、いちかわ歩、JWA、市川スポーツガ
ーデン国府台

日時／4月8日(土)～9日(日)

集合／市川市スポーツセンター (JR 総武線下市川駅 徒
歩25分 京成線国府台駅 徒歩10分)

参加費／2000円(事前申込2日間)、1200円(当日申込・
1日につき) ※市川市在住・在勤・在学の方は半額
※中学生以下、障がい者無料

コース／

18日 北コース (受付開始時間)

33km (8時)大町自然観察舎コース

18km・11km (9時)堀之内貝塚・野菊の墓文学碑コース

6km・4km (10時)水と緑の回廊・じゅんさい池散策コース

19日 南コース (受付開始時間)

32km (8時)野鳥の楽園コース

20km・4km (9時)中山法華経寺・真間川文学の道コース

7km・4km (10時)アイ・リンク展望・真間川コース

ノルディックウオーク 両日ともお好きなコースに参加可能

〇みどころ 昨年は北コースのワンデーだけで開催しまし
た。今年は4年ぶりに南北コースを歩けます。「健康都市いち
かわ」の趣旨を受け、春霞の江戸川河畔や「貴重な自然を残
す・水と緑の回廊コース」、桜の里見公園、市川歴史博物館、
中山法華経寺、歩きたくなるみち500選コース等散策するコ
ースで、花と緑が豊かなまちの魅力発信、再発見に繋げるコ
ースになっています。

2022年CWAイヤラウンド報告

CWAのイヤラウンドは、そごう千葉店の5階紳士靴売場
に基地(ウオーキングステーション)を設け、いつでも歩くこと
のできるコースを設けています。2022年の参加者数は、残念
ながら2年続けての減少となりましたが、一年で123回参加さ

れた方もおられます。また、30回参加される毎に無料券を3
枚贈呈しており、5人の方が対象となっています。

ステーションでは次の6コースを設けて皆さまをお待ちして
おります。各会の行事がない日や千葉市に来られて時間が
ある場合にはイヤラウンド・コースを歩いてみてはいかがでしょうか。

- | | |
|--------------------|------|
| 1 史跡散策コース | 11km |
| 2 美術館・博物館コース | 15km |
| 3 加曾利貝塚コース | 16km |
| 4 幕張新都心コース | 23km |
| 5 幕張新都心・美術館・博物館コース | 38km |
| 6 幕張新都心・加曾利貝塚コース | 39km |

2月号ウオーキング教室記事訂正

高洲教室開催日 3月11日(金)と記載されておりますが
3月10日(金)の間違いでした。お詫びして訂正いたします

第26回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼W

10/20/30 km

《Cリーグ》《500選千葉12-02》10Kmコースのみ

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-6543-8508 (遠藤吉)

日時／4月1日(土) 自由歩行

集合／解散

km	集合場所時間・ 受付後順次出発	解散場所時 間
30	京成酒々井駅東口(京成本線酒 々井駅徒歩1分) 8時	大和田排水 機場(京成大
20	JR 佐倉駅北口(JR総武本線佐倉 駅 徒歩1分) 9時	和田駅徒歩 12分)
10	新検見川公園(JR総武線 新検見川駅西口徒歩2分) 10時	15時30分 迄

参加費／ちば歩400円・その他500円

コース／30km:京成酒々井～双子橋～佐倉ふるさと広場～
道の駅やちよ～大和田機場、20km:佐倉駅北口広場～佐倉
ふるさと広場～30kmコースと合流、10km:新検見川公園～

花見川沿いを上流に歩く～大和田機場

○みどころ 10kmコースの花見川～新川～印旛沼の水回廊は、「美しい日本の歩きたくなるみち500選」の道筋です。印旛沼は「疏水百選」に認定されました。水辺、桜、水田風景、野鳥の声などの自然を満喫できます。

小見川・城山さくらウォーク 6/10/15 km

主催/東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042 (海宝)
日時/4月2日(土) 9時～9時30分
集合/JR小見川駅北口 受付後 自由歩行
参加費/東総歩・CWA加盟団体無料・その他300円
解散/13時頃 JR小見川駅
コース/小見川駅～黒部川～善光寺(5km は城山へ)～新開橋～ふれあい橋(15km 合流)～大橋～分郷～城山公園～ウッドデッキ～小見川駅

○みどころ 戦国時代の山城跡が北総随一の桜名所となった城山公園。桜1,000本、つつじ4,000本が4月から5月上旬まで咲き乱れます。城山公園で桜見物を堪能できるコースです。戦国城主になった気分での時間の許す限り眺望を楽しんで下さい。

桜ウォーク 9 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/4月3日(月) 9時～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート、

集合/くぬぎ山駅(新京成線)

参加費/全員無料

解散/12時30分 五香駅

コース/くぬぎ山駅～さくら通り～八柱霊園～かぶと公園～建設技術展示館～けやき通り～さくら通り～五香駅

○みどころ 八柱霊園沿いの桜並木や、「日本の道100選」に選ばれた常盤平駅から五香駅までの約3kmにわたって続く桜並木を堪能します。

行船公園と新川千本桜 8 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318 (矢田員)
日時/4月4日(火) 9時～9時30分 (9時30分スタート) 団体歩行

集合/五之割公園 (メトロ東西線 西葛西駅 徒歩5分)

参加費/いちかわ歩100円、その他300円

解散/12時30分頃 浦安橋下(メトロ東西線 浦安駅 徒歩5分)

コース/五之割公園～行船公園～西水門広場～新川さくら館～新川口児童公園～浦安橋～浦安橋下

○みどころ 行船公園では源心庵の日本庭園が見事です。新川の千本桜は色々な種類の桜が混在しており、開花時期がずれるのである程度長い期間観賞できるのが特徴です。

西水門広場の火の見やぐらに上ると絶景が観られます。

廃線ウォーク 22/46 km

主催/東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日時/4月5日(水)、8時～9時45分まで受付
受付後順次スタートの自由歩行

集合/うらら大屋根広場
常磐線土浦駅西口から徒歩3分位

参加費/CWA加盟団体会員は無料、その他一律300円

解散/22kmは、筑波山口休憩所
12時～14時30分までゴール受付
帰路は、バスで「土浦駅西口」行きを利用
46kmは、常磐線荒川沖駅
15時～17時までゴール受け

○その他 矢張が充分ではありません 御注意ください

ミニ散歩/こち亀 6 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/4月6日(日) 9時～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート

集合/亀有公園(JR常磐線亀有駅北口 徒歩3分)

参加費/船歩100円・その他300円

解散/13時まで 京成高砂駅南口(京成線)

コース/ 亀有公園～亀有駅～アリオ亀有～葛西城址公園～高砂橋～京成高砂駅

○みどころ ごぞんじ漫画『こち亀』の聖地である亀有駅周辺に設置された主人公「両さん」や「麗子」の銅像15体を巡ります。

柏の葉公園の御衣黄桜 8 km

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7133-1589 (平野)
日時/4月12日(水) 9時迄集合(8時45分～受付)
団体歩行(※昼食不要)

集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX線 流山おおたかの森駅4分)

参加費/北総歩100円・その他300円

解散/12時頃 かしわのはらっぱ (TX線 柏の葉キャンパス駅3分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～十太夫近隣公園～美田2号公園～柏の葉公園～御衣黄桜～千葉大学柏の葉キャンパス～かしわのはらっぱ

○みどころ/ソメイヨシノが散った、4月中旬～下旬に咲く「御衣黄(ぎょいこう)桜」を紹介・案内します。珍しいグリーンの花びらが、平安時代の貴族の衣服の「萌黄色(もえぎいろ)」に近いことが由来。「鬱金」「関山」「紅豊」などの八重桜も同時に楽しめます。

あけぼの山のチューリップを見よう 10 km

主催/北総歩こう会 ☎090-9231-6664(島)
日時/4月15日(土) 9時15分迄集合(9時~受付)
団体歩行
集合/我孫子ふれあい広場(JR 常磐線 我孫子駅北口3分)
参加費/北総歩・CWA加盟団体会員 無料、その他 300円

解散/13時30分頃 集合場所と同じ
コース/我孫子ふれあい広場~寶蔵寺~布施近隣センター~あけぼの山農業公園(昼食)~あけぼの山公園~日本庭園~布施弁天~風車広場~我孫子ふれあい広場
○みどころ/昨年10月実施した「あけぼの山のコスモス」の逆コースです。逆コースとなると歩行する道はほぼ一緒ですが、季節も秋から春へ、紅葉から新緑へ、コスモスからチューリップへ、とまったく違った花と景色を楽しむことができます。

新浦安公園めぐり 12 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318(矢田貝)
日時/4月16日(日) 8時30分~9時(9時スタート)
団体歩行
集合/美浜公園(JR 京葉線 新浦安駅 徒歩10分)
参加費/いちかわ歩100円、その他300円
解散/14時30分頃 弁天ふれあいの森公園(JR 京葉線 舞浜駅 徒歩15分)

コース/美浜公園~日の出北公園~総合公園~高洲海浜公園~高洲中央公園~高洲太陽の丘公園~今川トリム公園~中央公園(昼食)~弁天ふれあいの森公園
○みどころ 前半は、圧倒される高層マンション群とパノラマで眺望できる東京湾を見学しながらのウォークです。後半は新緑の整備された公園を巡ります。途中閑静な住宅街の各家庭庭園を見学するのも楽しいです。またお帰りにはディズニークラウド・イクスピアりに立ち寄るのはいかがでしょうか。

平日散歩/新鎌ヶ谷 6 km

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時/4月17日(月) 受付後順次スタート自由歩行
集合/新鎌ふれあい公園(新京成線、北総線、東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅3分)
参加費/船歩無料、その他300円
解散/12時30分まで 新鎌ふれあい公園(新京成線、北総線、東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅3分)
団体歩行は12時頃到着予定
コース/新鎌ふれあい公園~北部公民館~栗野コミュニティセンター~市制記念公園~新鎌ふれあい公園
○みどころ 定番のコースです。春の陽気に誘われて大津

川沿いの木道や栗野の森を散策してみたいかがですか
この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVV は歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

常盤平さくら通りと公園巡り 7/13 km

主催/北総歩こう会 ☎090-2320-4793(青木)
日時/4月18日(火) 9時30分迄集合(9時~受付)
団体歩行
集合/やまぶき公園(新京成線 五香駅西口6分)
参加費/北総歩100円、その他300円
解散/7km 12時頃 東松戸中央公園(JR 武蔵野線・北総線 東松戸駅5分)
13km 14時30分頃 松戸中央公園(JR 常磐線・新京成線 松戸駅東口8分)
コース/やまぶき公園~しょうぶ公園~宮前公園~ゆいの花公園~東松戸中央公園(7kmコースゴール、昼食)~和名ヶ谷スポーツセンター~松戸中央公園
○みどころ/葉桜になったさくら通りを始め公園を巡る歩きやすいコースです。

運河トライアングルウォーク 12/28/47 km

《Cリーグ》

主催/東葛WC ☎090-3345-8750(古宮)
日時/4月19日(水)、参加コースにより異なります
受付後順次スタートの自由歩行
集合/47km は川間トンボ公園にて、7時~7時30分 東武線川間駅南口下車、線路沿いに徒歩4分
28km/12km は運河水辺公園にて、9時~10時 東武線運河駅西口下車、運河大橋を渡った先
参加費/東葛会員無料、他は一律300円
解散/運河駅東口、線路沿いの遊歩道内
12時頃から16時30分まで、ゴール受け
○その他 1. 矢張が充分ではありません 御注意ください

芝桜鑑賞W「富田さとにわ耕園」 14 km

主催/ちば歩こう会 ☎090-9137-4980(松本)
日時/4月22日(土) 9時20分 団体歩行
集合/千城台公園(モノレール千城台駅7分)
参加費/CWA 加盟団体無料・その他300円
解散/14時30分頃・モノレール千城台駅前
コース/千城台公園~若葉いきいきプラザ~中田スポーツセンター~富田さとにわ耕園(千葉市富田都市農業交流センター)~御殿入口~御成公園~千城台駅前
○みどころ 自然環境に溢れる千葉市若葉区を散策します、休憩場所の富田さとにわ耕園では、四季を通じて自然と触れることの出来るどころです

ミニ散歩/藤

7 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時/4月23日(日) 9時00分～9時30分
 自由歩行 受付後順次スタート

集合/葛飾八幡宮(京成線京成八幡駅 徒歩2分)
 参加費/船歩100円・その他300円
 解散/12時まで 船橋法典駅(JR武蔵野線)
 コース/葛飾八幡宮～高圓寺～大柏川第一調整池緑地～
 唱行寺～船橋法典駅
 ○みどころ/藤棚のある高圓寺と唱行寺を訪ねます。昨年
 の藤はすこし盛りを過ぎて残念でした。今年は満開であることを
 ねがいつつ再度同じコースを歩きます。

ふれあいウオーク・本佐倉城跡を訪ねて 7 k

主催/東葛WC ☎ 090-3345-8750(古宮)
 日時/4月26日(水)、9時45分～10時30分
 まで参加を受け付けます。
 受付後順次スタートの自由歩行

集合/京成佐倉駅北口付近
 京成本線京成佐倉駅下車、徒歩2分
 参加費/東葛会員は100円、その他は一律300円
 解散/JR酒々井駅西口付近
 12時から14時まで、ゴール受付
 ○その他 1. 矢張が充分ではありません 御注意ください
 2. 団体歩行での御案内も致します

平日楽々W「本佐倉城址と道祖神巡り」 6/10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439(中嶋)
 日時/4月27日(木) 9時 団体歩行
 集合/JR 酒々井駅北口広場(JR 成田線酒々井駅1分)
 参加費/ちば歩100円・その他300円
 解散/10 kmコース・14時30分頃 京成酒々井駅東口広
 場(京成酒々井駅徒歩2分)
 6kmコース・11時10分頃 昭和公園前(JR 酒々井
 駅徒歩10分)
 コース/JR 酒々井駅北口広場～上岩橋双体道祖神～国道
 296号線東酒々井入口～尾上双体道祖神～酒々井総合公
 園(トイレ)～昭和公園(6kmコース分岐 JR 酒々井駅へ
 10分)～跨線橋～中央公園(トイレ)～根古屋双体道祖神～本
 佐倉城(昼食・トイレ) 本佐倉城址散策(ガイド)～新堀双体道
 祖神～中川双体道祖神～京成酒々井駅東口広場
 ○みどころ 酒々井付近に点在する双体道祖神5体と本佐
 倉城址を散策



第22回忠敬江戸入りフォーデーウオーク実施報告
 佐原から江戸(富岡八幡宮)へ 110 km

【1月26日(木)】 曇り 10/30 km

参加者115名(ショート54名、ロング61名)

初日は今年一番ともいえる寒さの中、佐原の忠敬像のある
 諏訪公園でのスタートとなりました。前夜の雪の影響で道路脇
 には雪が残りJR成田線は一部運休になる大変な状況での開
 催になりました。そのため9時半頃に多くの参加者が集中し急
 遽ロング・ショート同時の受付といたしました。皆様の協力も
 と大きな支障もなくスタート致しました。このような状況のもと
 多くの方に参加いただき感謝申し上げます。

【1月27日(金)】 曇り一時雨 11/38 km

参加者111名(ショート56名、ロング55名)

2日目は曇り空で昼頃から雨か雪という予報でしたが、なん
 とかウオーキング中は雨に当たらずに済みました。寒さは相
 変わらずでしたが、ロングの利根川沿いを歩いた方からは風
 がなかったので助かったとの話も聞きました。

【1月28日(土)】 晴れ 8/13/38 km

参加者180名(ショート110名、ロング70名)

3日目は良い天気になりました。手賀沼公園からのスタート
 で、皆様の体力に合わせて歩いていただけるように3コースと
 いたしました。

【1月29日(日)】 晴れ 10/25 km

参加者188名(ショート81名、ロング107名)

最終日はスタート場所が、ショートは平井橋脇の河川敷 ロ
 ングは市川駅隣接のアイ・リンクタウンと別の場所での開催と
 しました。ショートは団体歩行で御用旗のもとゴールの富岡八
 幡宮に予定通り14時ごろゴールいたしました。その後富岡八
 幡宮の宮司様より全員でお祓いを受けました。またウオーカ
 ーを代表してCWA 古宮会長といち歩川田会長が玉串奉奠を
 行いました。またゴール地点では恒例になっております忠敬
 像の清掃を行い今年1年のウオーキングの無事を祈念いたし
 ました。その後、きれいになった銅像前で4日間完歩者の写
 真撮影を行いました。ホームページに掲載



「玉ぐし奉奠 CWA 古宮会長・いちかわ歩川田会長」
 投稿 山本利美