



通算第259号

2023年2月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第18回CWA通常総会のご案内

開催日/ 3月21日(火・祝) 10時～

場所/ 千葉県総合スポーツセンター内スポーツ科学センター 第1研修室(3階) 千葉市稲毛区天台町323

電車: 千葉都市モノレール線スポーツセンター駅下車 徒歩10分

バス: JR 稲毛駅より京成バス草野車庫・こてはし団地行き スポーツセンター前下車 徒歩7分

議題/ 2022年度事業報告・決算報告

2023年度事業計画・活動予算

役員を選任について、その他

※ 3月上旬に総会開催案内をお送りいたします。

※ 総会終了後、総会ウォークを行います。

※ なお新型コロナウイルスの感染状況により、当日の入場制限をさせていただく可能性があります。

第18回 CWA 総会ウォーク 7 km

主催/ CWA ☎043-309-5606

当日 ☎090-9137-4980(松本)

日時/ 3月21日(火・祝) 12時15分～12時30分 自由歩行

集合/ スポーツ科学センター前広場

(千葉県スポーツセンター、バス停 徒歩10分)

参加費/ CWA加盟団体無料 ・その他300円

解散/ 15時迄 JR稲毛駅東口バス停前

コース/ スポーツ科学センター前～草野団地～宮長橋～熊野神社～JR稲毛駅東口

○みどころ 今年もCWA総会終了後に、千葉県スポーツセンターから草野団地、宮長橋を通り、JR稲毛駅へ向かう自由歩行をお楽しみ下さい。

3月ウォーキング教室/北柏・高洲会場

主催/ CWA ☎043-309-5606

3月1日(水) 北柏会場	受付	場所	北柏ふるさと公園 (JR 常磐線各停 北柏駅南口 徒歩8分)
		時間	9時～9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
手賀沼公園 13時予定			
3月11日(金) 高洲会場	受付	場所	稲毛海岸駅 交番前広場 (JR 京葉線稲毛海岸駅下車 受付後高洲公園へ)
		時間	9時～9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
高洲公園 13時予定			

※ 参加費300円(資料、保険代等) 飲み物・敷物持参 運動しやすい服装(手に持たない) 事前申し込み不要です。



中山ひな祭り見学

7 km

主催/ いちかわ歩こう会 ☎080-9087-6331(永谷)

日時/ 3月1日(水) 9時～9時30分 (9時30分スタート) 団体歩行

集合/ 小栗原蓮池公園 (JR 総武線下総中山駅 徒歩7分 京成線中山駅 徒歩4分)

参加費/ いちかわ歩100円、 その他300円

解散/ 12時30分頃 法華経寺(JR 総武線 下総中山駅 徒歩10分・京成線 中山駅 徒歩5分)

コース/ 小栗原蓮池公園～西部公民館～奥之院～八幡神社～中山競馬場正門前～変則五差路～松の湯～東山魁夷記念館～法華経寺

○みどころ 法華経寺界隈の散策をして法華経寺で解散した後、参道沿いにひな祭りまで飾られている人形を心行くまでご堪能ください。

佐原・ひな祭りウォーク

5/8.5 km

《 Cリーグ 》

主催/ 東総歩こう会 ☎080-5384-6557(齋藤)

日時／3月4日(土) 9時30分～10時

集合／JR佐原駅北口 受付後 自由歩行

参加費／東総歩無料・その他300円

解散／13時頃 JR佐原駅

コース／5km 佐原駅～道の駅～小野川～町並み交流館～山車会館～忠敬旧宅～解散地

8.5km 山車会館までは5kmと同じ～観福寺～忠敬旧宅～東薫酒造～佐原駅

○みどころ 小野川沿いには昔、船舶での運送に使用された階段に佐原おかみさん会が管理されているひな人形が、日本遺産に指定された重要伝統的建物群保存地区の各商店が所有する時代物のひな人形を見る事ができます。

深川不動堂開創 320 年記念ウオークV

～成満～

5/12 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／3月5日(日) 12kmコース 8時30分～9時

5kmコース 9時30分～10時 自由歩行

受付後順次スタート、一部団体歩行

集合／12kmコース 南行徳駅北口(東京メトロ東西線)

5kmコース 南砂三丁目公園

(東京メトロ東西線 南砂町駅徒歩5分)

参加費／船歩100円、その他300円

解散／12時 深川公園(東京メトロ東西線、都営地下鉄大江戸線 門前仲町駅徒歩3分)

コース／南行徳駅～浦安橋～葛西橋通り～南砂町6丁目交差点(ここから5kmコースと同じ)～仙台堀川公園～横十間川親水公園～木場公園(ここから団体歩行)～永代通り～深川不動堂(成満式)～深川公園

○みどころ 昨年11月に成田山新勝寺を出立した旅も、いよいよゴールです。5kmコース、12kmコースとも自由歩行で11時30分までに木場公園にゴールし、そこから団体歩行で深川不動までの約1.5kmを歩きます、12時からの「成満式」に参加し深川公園で解散になります。

○その他 5日間参加の方には「成満式」終了後、完歩賞を差し上げます。記念ウオークのパスポートを忘れずにお持ちください。参加者全員に記念品を差し上げます。



「深川不動堂 参道」

松ヶ崎城址の河津桜を満喫

8 km

主催／北総歩こう会 ☎ 080-8453-0838 (渡邊)

日時／3月6日(月) 9時15分迄集合(9時～受付)

団体歩行(※昼食不要)

集合／北柏ふるさと公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅南口10分)

参加費／北総歩会員100円・その他300円

解散／12時頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線 柏駅8分)

コース／北柏ふるさと公園～根戸城跡～松ヶ崎城址～大堀川防災レクリエーション公園～柏西口第一公園

○みどころ／以前降雨の為、断念致しました根戸城跡を訪ねます。個人の敷地内の為、しっかりと土塁等保存されております。松ヶ崎城址の河津桜、大堀川防災公園の河津桜共々満開で出迎えて欲しいものです。

手賀の歴史と文化・自然を楽しむ道 10/20 km

主催／東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／3月8日(水)、順次スタートの自由歩行

9時～10時迄参加受付

集合／北柏駅南口広場(階段を降りた処)

常磐線北柏駅下車(快速は止まりません)

参加費／東葛会員無料、その他一律300円

解散／北柏駅南口にて12時～15時迄ゴール受付

○その他. 案内矢張が充分ありません。御注意ください。

アンデルセン公園を訪ねて 7/10 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2645-6086 (鈴木)

日時／3月11日(土) 9時～9時30分(9時30分スタート) 団体歩行

集合／三咲公園(新京成線 滝不動駅 徒歩8分)

参加費／いちかわ歩100円、その他300円

解散／7km 12時30分頃 アンデルセン公園西ゲート前(三咲・船橋方面バス停3分)

10km 自由解散 三咲駅前(新京成線 三咲駅 徒歩0分)

コース／三咲公園～さくら公園～松ヶ丘二丁目緑地～松ヶ丘緑地～木戸川～日枝神社前～アンデルセン公園南ゲート～アンデルセン公園西ゲート(7kmゴール)～自由歩行～三咲駅前(10kmゴール)

○みどころ 一時は東京ディズニーリゾートに次ぐ人気テーマパークであったアンデルセン公園を訪ねます。解散後入園して(大人900円・65歳以上健康保険証等年齢証明可能な資料提示で無料・小中学生200円等)たっぷりお楽しみください。入園せずに直接帰宅する方は三咲または船橋行きバスを利用できますが、三咲駅まで歩かれる方には10kmのIVVをご

用意いたします。お子様連れ、お孫様連れで参加された場合、中学2年生以下の方に「子どもウォーキングパスポート」を差し上げます。

つくばエクスプレス線沿線 を歩く 5/11 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664(島)
日時/3月12日(日) 9時15分迄集合(9時~受付)
団体歩行
集合/南流山中央公園(JR武蔵野線・TX線 南流山駅3分)
参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他300円
解散/5km 11時頃 流山おおたかの森駅南口公園(TX線・東武野田線 流山おおたかの森駅 4分)。
11km 13時30分頃 柏の葉アクアテラス (TX線 柏の葉キャンパス駅 5分)

コース/南流山中央公園~流山市総合運動公園~流山おおたかの森駅南口公園(5km コース・ゴール)~大堀川水辺公園(昼食)~柏の葉アクアテラス

○みどころ/17年ほど前(2006年3月)に実施され南流山駅から柏たなか駅までの16km、141名の方が参加されました。今回のコースは、南流山駅から柏の葉キャンパス駅までの約11kmです。歩行距離も大幅に短縮しました。

皆でイヤラウンドを歩こう 6/13/17 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-7245-8106 (大岩)
日時/3月18日(土) 自由歩行
Eコース(17km) 9時
Cコース(13km) 9時30分
Fコース(6km) 10時
集合/通町公園(千葉駅徒歩10分)
参加費/会員200円・その他300円
解散/11時30分~14時30分迄
通町公園(千葉駅徒歩10分)

コース/集合場所・解散場所(通町公園)以外イヤラウンドのコースと同じ

○みどころ

Cコース ろっぽう水のみち・動物公園・みつわ台公園
Eコース 加曽利貝塚・坂月川沿・本町公園
Fコース ポートタワー・ポートパーク・ポートアリーナ

総会ウォーク 6 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/3月19日(日) 13時00分~13時30分
自由歩行 受付後順次スタート
集合/西船近隣公園(JR総武線、武蔵野線、東京メトロ東西線、東葉高速線 西船橋駅徒歩10分)

参加費/CWA会員無料・その他300円
解散/16時30分まで 天沼弁天池公園(JR総武線、東部アーバンパークライン 船橋駅徒歩5分)
○みどころ 総会終了後に開催します。集合時間にご注意ください

牛久沼周辺ウォーク 13/28 km

主催/東葛WC ☎ 090-3345-8750(古宮)
日時/3月22日(水)、8時30分~9時45分迄
参加受け、順次スタートの自由歩行
集合/藤代駅南口広場付近
常磐線藤代駅下車、改札を出て右へ2分
参加費/東葛会員無料、その他300円
解散/13kmは牛久沼西口改札前付近にて12時から13時30分迄ゴール受付
28kmは藤代駅改札前にて12時から15時30分迄ゴール受付

○その他 案内矢張が充分ではありません。御理解の上、御注意願います

平日楽々W「カタクリの花観賞ウォーク」 6/10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-7414-5014 (中村)
日時/3月23日(木) 9時30分 団体歩行
集合/高柳近隣センター駐車場
(東武線高柳駅東口徒歩5分)

参加費/会員100円・その他300円
解散/6kmコース 11時45分頃 東武線逆井駅東口
10kmコース 13時45分頃 東武線逆井駅西口
コース/高柳近隣センター~善龍寺~神明社(WC)~慈本寺~藤心陣屋跡~逆井運動場(WC)~カタクリ群生地~(6km)~逆井駅東口~(10km)逆井運動場(昼食)~観音寺~柏リフレッシュ公園~逆井駅西口
○みどころ 善龍寺の五葉松、慈本寺の羅漢像などを見た後、カタクリの群生地へ、紫紅色の小さなユリのような花を観賞します。

第34回江戸川チャレンジウォーク

10/12/18/30/47/65 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/3月25日(土) 受付後順次スタート自由歩行
47/65km 6時~7時
10/12/18/30km 8時~9時
集合/国府台江戸川堤防(京成線国府台駅 徒歩3分)
参加費/船歩会員300円・その他500円
解散/17時まで 国府台江戸川堤防
コース/江戸川堤防~江戸川左岸上る~新葛飾橋(10km)~葛飾大橋(12km)~上葛飾橋(18km)~流山橋(30km)

～玉葉橋(47/65km)～江戸川右岸下る～市川橋(65kmは通過)～市川大橋～江戸川左岸上る～江戸川堤防
○みどころ 船歩創立以来続く伝統行事です。コースは例年通り江戸川上流を目指す周回コースです。

市川市内の桜三昧 9/13 km

《Cリーグ》

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-4559-0717 (武部)
日時/3月26日(日) 8時30分～9時(9時スタート) 団体歩行
集合/中山法華経寺 (JR 総武線 下総中山駅 徒歩10分・京成線 中山駅 徒歩5分)
参加費/いちかわ歩200円、その他300円
解散/9km 12時頃 浮嶋弁財天(JR 総武線 市川駅 徒歩12分・京成線 国府台駅 徒歩8分)
13km 14時30分頃 手児奈霊神堂(JR 総武線 市川駅 徒歩15分・京成線 国府台駅 徒歩10分)
コース/中山法華経寺～真間川流域～交通公園(捺印)～浮嶋弁財天(9kmゴール)～国府台スポーツセンター～里見公園(昼食)～弘法寺～手児奈霊神堂(13kmゴール)
○みどころ 朝一番集合場所に着く前に法華経寺参道で見事な桜が観られます。真間川沿いの桜並木・桜土手公園の桜を満喫して9kmゴールになりますが、その後も商科大学とスポーツセンターの間・里見公園正門迄の桜並木や里見公園内の広場等桜三昧をお楽しみください。

桜三昧ウオーク 8/12 km

主催/北総歩こう会 ☎090-7191-1863(染谷)
日時/3月29日(水) 9時迄集合(8時45分～受付) 団体歩行
集合/手賀沼公園 (JR 常磐線 我孫子駅南口 10分)
参加費/北総歩会員 100円、その他 300円
解散/8km 11時30分頃 高田緑地(東武バス柏駅西口行バス停 高田下2分)
12km 14時頃 流山おおたかの森駅南口公園(TX線・東武野田線流山おおたかの森駅4分)
コース/手賀沼公園～柏ふるさと公園～北柏橋～昭和橋～高田緑地(昼食・8km コースゴール)～新堤橋～新駒木橋～大堀川水辺公園～流山おおたかの森駅南口公園
○みどころ/全コースの内約10kmを桜の下を歩きます。手賀沼ふれあいロードから手賀沼を眺め、大堀川リバーサイドパークを12の橋を見ながら大堀川の川沿いの桜を満喫してゴールとなる平坦なコースです。

よくばり散歩 9 km

《Cリーグ》

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時/3月31日(金) 9時00分～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合/栄町公園(京成線 勝田台駅3分、東葉高速線 東葉勝田台駅1分)

参加費/船歩100円、その他300円

解散/13時まで京成大和田駅(京成線)

コース/栄町公園スタート～黒沢池公園～中央図書館～ゆらゆら橋～宮内橋～飯綱神社～萱田地区公園～長妙寺～京成大和田駅(ゴール受付)

○みどころ 萱田地区公園に咲き誇る黄色の水仙と、コース上に点在する、満開であろう桜を同時に鑑賞する欲張りウオークです。

○その他 集合地の栄町公園にはトイレがありません。駅等で済ませてから参加下さい。



新春初詣ウオーク実施報告

1月5日(木) 快晴 距離 9km 参加者154名

新年を迎えて初めてのCWAの行事で船橋歩こう会の協力を得て実施しました。当日は絶好の天気で県協会所属の加盟団体の幟旗を掲げた道を通行する形でスタートいたしました。コースは船橋東照宮や巖島神社といった小さいながら歴史のある施設を通り船橋大神宮から「ららぽーと」「IKEA」、谷津干潟という定番ながら変化に富んだ道としました。自由歩行ということで9kmながら、A3表裏の地図とさせていただきます。そのため小道もわかりやすいとの言葉を頂き、おかげで予定時間の前に皆様ゴールされケガ等もありませんでした。天気も良く楽しいウオーキングをされたことと思います。当例会は今年2回目の《Cリーグ》大会でしたが、多くの方が2回目の押印をされこちらも幸先の良いスタートとなりました。本年も楽しいウオーキングライフとなることを祈念いたします。

投稿 山本利美



「スタート風景、幟旗沿いに」