



通算第257号

2022年12月

# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号  
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美

新春初詣ウオーク 9km

「船橋大神宮から谷津干潟」

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606

当日 ☎090-4008-9928 (山本)

協力/船橋歩こう会

日時/1月5日(木) 9時~9時30分

自由歩行 受付終了後順次スタート

集合/天沼弁天池公園

JR・東武 船橋駅 徒歩5分

参加費/一律 300円

解散/10:30~13:00 谷津公園

京成本線 谷津駅 徒歩5分

コース/天沼弁天池公園~船橋東照宮~船橋大神宮~ら  
らポートTOKYO-BAY~浜町中央公園~IKEA~若松公園  
~谷津干潟公園(観察舎)~谷津干潟

〇みどころ 新春ウオークとして、船橋大神宮(意富比神社)  
を参拝し谷津干潟を周回いたします。途中には「日本一小さい」といわれる船橋東照宮や御蔵稲荷神社と巖島神社がありますので、是非参拝してください。またコース沿いには大型商業施設の「ららぽーとTOKYO-BAY」と「IKEA」があり、時間の許す範囲でお立ち寄りください。ゴール近くの谷津干潟では冬の渡り鳥の観察をお楽しみください。

第22回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク

佐原から江戸へ

110km

《Cリーグ》複数日対象 4日間のうち2日間参加で押印

《500選》:千葉—04(26日)、千葉—01(28日)

主催/CWA ☎043-309-560 当日 ☎090-9137-4980

日時/令和5年1月26日(木)~1月29日(日)

参加費/400円/1日参加(当日受付)。

1200円/4日間通し券(事前申込)

★事前申込みは 1月16日(月)締め切り

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウオーキング協会 大会係

※加盟団体の例会時でも受付致します。(振込料かかりません)

ロングコース★自由歩行(総キロ数 131Km)

期日 距離	集合場所 最寄り駅	受付 時間	スタート	ゴール (解散場所)
26(木) 30km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅5分	9:20 ~9:40	受付後順 次スタート	成田山新勝寺 受付14時まで
27(金) 38km	栗山公園 JR成田駅10分	8時~ 8時半	受付後順 次スタート	手賀沼公園 受付16時まで
28(土) 38km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	8時~ 8時半	受付後順 次スタート	京成国府台駅前 受付16時まで
29(日) 25km	アイリンクタウン JR市川駅2分	8時半 ~9時	受付後順 次スタート	富岡八幡宮 受付14時まで

ショートコース★自由歩行26日/団体27・28・29日  
(総キロ数 44Km)

期日 距離	集合場所 最寄り駅	受付 時間	スタート	ゴール (解散場所)
26(木) 10km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅5分	9時半 ~10時	受付後順 次スタート	佐原駅前 受付13時頃
27(金) 11km	栗山公園 JR成田駅10分	9時~ 9時半	出発式後 スタート	JR成田駅西口広場 受付12時半頃
28(土) 13km 8km	手賀沼公園(JR 我孫子駅10分)	9時~ 9時半	出発式後 スタート	大堀川水辺公園・ 13時半頃 北柏橋・11時半頃
29(日) 10km	平井橋脇河川敷 JR平井駅7分	9時~ 9時半	出発式後 スタート	富岡八幡宮 受付14時頃

\*4日間の完歩・表彰式は 29日(日)14時頃到着時に忠敬銅像前にて行います。又 富岡八幡宮の会場を申込された方(CWA 担当者が到着時に受付)は お祓い(14時頃)の後で行います。

CWA 事務所「年末年始休み」のお知らせ

12月28日(水)~1月5日(木)までCWA事務所  
は年末年始のお休みをとらせていただきます。  
業務開始は1月6日(金)からとなります。

## NEW Cリーグカードについてお知らせ

### 【変更1】

2023年度から達成表彰を拡大しました。対象行事の押印枠を増やしました

★完全完歩者表彰 全行事(32行事)参加

★3回達成表彰(イエローマス)CWA 単3個複2個 加盟団体各3個 合計23個

★通常達成表彰(薄いグレース)CWA 単2個複1個 加盟団体各2個 合計15個

### 【変更2】

いままでは4月の下総・江戸川2デーで CWA 複数行事が終了していました。その関係で4月以降は通常表彰が受けられませんので多くの方がCリーグ参加を諦めていました。

そこで10月の野田むらさきの里 11月の手賀沼ふれあい両方参加で CWA 複数行事押印といたしました。

### 【変更3】

5回達成表彰は今後も続けますが受付は2026年までとさせていただきます

皆様のご参加をお待ちしております。カードは12月から各行事等で配布予定です。



## 元日の水戸街道ひたすらウオーク 14/30km

主催/東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/1月1日(日)、順次スタートの自由歩行

30kmは6時30分～8時迄受付

14kmは10時～11時迄受付

集合/30kmは日本橋・日本橋観光案内所裏

山手線東京駅日本橋口より徒歩5分

14kmは常磐線金町駅南口、公衆トイレ前

参加費/東葛会員は無料、その他一律300円

解散/柏駅南口改札前広場、16時までゴール受付

○その他 案内矢張がありません 御注意ください

## 柴又で寅さんと初詣 12km

### 《Cリーグ》

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093 (佐々木)

日時/1月4日(水) 8時30分～9時(9時スタート)

団体歩行 後半自由歩行

集合/アイリンクタウン3F広場( JR 総武線 市川駅 徒歩2分)

参加費/いちかわ歩200円、 その他300円

解散/12時～12時45分 とまり木児童公園(京成線柴又駅 徒歩10分)

コース/アイリンクタウン～市川橋～江戸川堤防～親水さくら街道～医王寺～宝生院～鎌倉公園(ここから自由歩行)～観

蔵寺～良観寺～真勝院～万福寺～とまり木児童公園(ゴール)～題経寺～柴又駅

○みどころ お馴染みの柴又七福神めぐりを最初の2福神を団体歩行で、4福神を自由歩行で廻り、ゴール受付後ゆっくりと題経寺で七福神めぐりを完結すると同時に一年の無事を寅さんと一緒にお祈りいたしましょう。

## 初詣ウオーク「香取神宮」 11km

主催/ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482 (田口)

日時/1月7日(土) 9時30分 団体歩行

集合/佐原駅前(JR 成田線佐原駅徒歩1分)

参加費/CWA 加盟団体無料・その他300円

解散/13時30分

佐原駅前(JR成田線佐原駅徒歩1分)

コース/佐原駅前～小野川縁～新部～香取神宮～篠原～道の駅水郷さわら(昼食地)～川岸公園(ここから自由歩行)～佐原駅前

○みどころ 2022年1月例会が路面凍結で中止となったため改めて実施します。

香取神宮は下総国一宮であり、日本全国に約400社ある香取神社の総本社です。一年の安寧を祈願に出向きます。小野川縁から佐原の里山を巡ります。

## 初詣ウオーク 9/14/26km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/1月8日(日) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート自由歩行

集合/八千代台第3公園(京成線八千代台駅 徒歩 1分)

参加費/船歩無料、その他300円

解散/26kmコース 15時まで小室駅(北総線)

14kmコース 14時まで八千代緑が丘駅(東葉高速線)

9kmコース 12時30分まで12時30分まで 勝田台駅(京成線)

コース/内郷児童公園～佐倉城址公園～武家屋敷通り～旧堀田亭～佐倉高校～内郷児童公園

○みどころ 八千代八福神の内26kmコースは全てを、14kmコースは4福神、9kmコースは8福神を巡ります

## 谷中七福神と湯島天神巡り 8km

### 《Cリーグ》

主催/北総歩こう会 ☎ 090-7191-1863(染谷)

日時/1月9日(月・祝) 9時30分～9時45分受付

自由歩行 受付終了後順次スタート

集合/童橋公園(JR 山手、京浜東北線 田端駅北改札 徒歩5分)

参加費/北総歩100円、その他300円

解散/11時～12時30分 不忍池弁天門前広場(京成、JR

上野駅 徒歩10分)

コース／童橋公園～東覚寺・福祿寿～青雲寺・恵比寿～修性院・布袋尊～長安寺・寿老人～天王寺・毘沙門天～護国院・大黒天～湯島天神～不忍池弁天堂・弁財天～不忍池弁天門前広場

○みどころ／東京で最も古いと言われている谷中七福神。田端の東覚寺・福祿寿をスタートし不忍池弁天堂・弁財天までの七福神をめぐる。毎年1日～10日迄御開帳の期間で七福神の拝観、御朱印も可能です。自由歩行としましたので、普段見られない七福神をゆっくりとお参りしてください。誘導員、矢貼りは有りません。コース図を見ながらお楽しみください。

松戸の七福神めぐりウオーク 12/17km

主催／東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)  
日時／1月11日(水)、9時15分～10時迄受付  
受付後順次スタートの自由歩行  
集合／宮前公園(ヨ一カ堂八柱店前交差点を渡った先) 武蔵野線新八柱駅・新京成線八柱駅下車  
参加費／CWA加盟団体会員は無料、他は一律300円  
解散／12kmは常磐線馬橋駅東口、13時30分迄  
17kmは新京成線八柱駅北口、14時迄  
ともにゴールを受付けます

○その他 案内矢張が充分ではありません  
御理解の上、御注意願います

新春初詣ウオーク 6/10km

主催／東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)  
日時／1月14日(土) 9時30分～10時  
集合／JR旭駅前 受付後 自由歩行  
参加費／東総歩・CWA加盟団体無料、その他300円  
解散／13時頃 JR旭駅前  
コース／旭駅～西宮神社～旭スポーツの森公園～鎌数伊勢大神宮(6kmは折返し)～代行橋～袋公園～太田神社～旭駅  
○みどころ 東総歩こう会恒例の初詣安全祈願ウオークです。旭市の地元で親しまれているお社、三社を巡るウオークです。日頃お世話になっている西宮神社、鎌数のお伊勢様と江戸時代より続く黒虎(くろこ)相撲の行なわれる太田神社を参拝します。

市川七福神めぐり 10/13km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-4559-0717 (武部)  
日時／1月15日(日) 8時30分～9時(9時スタート) 団体歩行 後半自由歩行  
集合／みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)  
参加費／いちかわ歩100円、その他300円  
解散／10km 12時頃 安養寺(メロ東西線 原木中山駅 徒歩8分) 13km 14時迄 妙応寺(メロ東西線

妙典駅 徒歩10分)

コース／みかど公園～浄光寺～本将寺～大野公民館～妙正寺～奥之院～安養寺(10kmゴール)～江戸川土手(ここから自由歩行)～妙応寺(13kmゴール)

○みどころ 恒例の「市川七福神めぐり」に参加頂き、幸せな一年を！と祈願しましょう。今年では従来のコースを大幅に見直し致しました。ショート・ロングコースとも団体歩行にて5か所の六福神をめぐる、ロングコース(13km)は、そこから江戸川沿いを自由歩行にて妙典の妙応寺へ。妙応寺には一所七福神があります。

ふれあいウオーク・柏七福神と神明社へ 7km

主催／東葛WC ☎ 090-3345-8750 (古宮)  
日時／1月16日(月)、9時～10時迄受付  
受付後順次スタートの自由歩行  
集合／東武線高柳駅西口駅前広場、徒歩2分  
参加費／東葛会員は100円、その他は一律300円  
解散／沼南庁舎前バス停付近 11時～14時迄ゴール受付けます  
○その他 1. 柏駅東口行、バス便多数あり  
2. 「セブンパークアリオ柏」へも立寄り可

かしわ七福神案内ウオーク PartⅢ 6km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355 (竹淵)  
日時／1月18日(水) 9時30分迄集合(9時～受付) 団体歩行  
集合／セナリオハウスパーク柏たなか(TX線 柏たなか駅 東口徒歩4分)  
参加費／北総歩会員 100円、その他 300円  
解散／12時頃 柏の葉キャンパス駅前(TX線 柏の葉キャンパス駅徒歩1分)  
コース／セナリオハウスパーク柏たなか～吉祥院前～柏ビレジ近隣公園～大洞院(毘沙門天)～松葉第一公園～長覚寺・若柴観音堂～柏の葉キャンパス駅 ※昼食不要  
○みどころ／かしわ七福神案内ウオークの3回目です。最終回は1か所をご案内します。御朱印は大洞院でいただけます。かしわ七福神は2022年7月に追加と押印場所の変更などがありました。当日配布のかしわ七福神チラシでご確認になり、今後のかしわ七福神めぐりをお楽しみください。  
※吉祥院前で制作中の仏像が観られます

平日楽々W「千葉市内初歩き・若葉区」 9km

主催／ちば歩こう会 ☎ 070-5027-4361 (安保)  
日時／1月19日(木) 9時～9時30分まで 自由歩行、希望者団体歩行  
集合／美しの森公園(JR総武本線都賀駅徒歩5分)  
参加費／ちば歩100円・その他300円



解散／11時～12時迄

都賀駅前(JR総武本線都賀駅徒歩1分)

コース／美しい森公園～動物公園北口広場(トイレ)～六方調整池多目的施設～陸上自衛隊下志津駐屯地～若松町公園(トイレ)～(ゴール) JR 都賀駅

○みどころ 若葉区に所在する動物公園、六方調整池多目的施設、陸上自衛隊下志津駐屯地周辺を巡ります。

**東葛の中世城郭VI(船橋編) 10km**

主催／北総歩こう会 ☎ 080-8453-0838 (渡邊)

日時／1月21日(土) 9時15分迄集合(9時～受付)

団体歩行

集合／天沼弁天池公園(JR 総武線、東武野田線 船橋駅北口 徒歩5分)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他300円

解散／12時頃 馬込沢駅(東武野田線 馬込沢駅 徒歩1分)

コース／天沼弁天池公園～夏見城跡～米ヶ崎城跡～高根寺～高根城跡～金杉城跡～運動公園～馬込沢駅

○みどころ／東葛の中世城郭 Part VI(船橋編)です。今回は比較的面影を残しているコースになりました。高根城跡は高見からの眺望もよく流石山城です。金杉城跡の北側の道は高低差が有、山城を彷彿とさせます。毎回ですが、開発が進みこれぞというのが有りません。人間の営みの凄さを感じます。

**深川不動堂開創 320 年記念ウオークⅢ 6/12km**

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／1月22日(日) 9時～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／栄町公園(京成線勝田台駅 徒歩 3分、東葉高速線東葉勝田台駅 1分))

参加費／船歩無料、その他300円

解散／12kmコース 13時まで薬園台駅(新京成線)

6kmコース 12時まで八千代緑が丘駅(東葉高速線)

コース／栄町公園～八千代緑が丘駅 (6kmコースゴール)～薬園台公園～薬園台駅

○みどころ 成田山新勝寺から深川不動堂まで歩く3日目です。

**国府台の辻切り見学 7km**

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-9087-6331 (永谷)

日時／1月23日(月) 9時～9時30分(9時30分スタート)

団体歩行

集合／アイリンクタウン3F広場 (JR 総武線市川駅 徒歩2分)

参加費／いちかわ歩100円、 その他300円

解散／12時頃 手児奈霊神堂(京成線国府台駅 徒歩

15分)

コース／アイリンクタウン～江戸川土手～辻切り①～里見公園～辻切り②～天満宮～辻切り③～総寧寺～辻切り④～国府台公園～弘法寺～手児奈霊神堂

○みどころ 毎年1月17日に作成して付け替えられる国府台の辻切り四体を真新しい状態で順に見て廻ります。また制作現場であった国府台天満宮境内に立ち寄りますので、どのように制作されたのか想像するのもよいでしょう。

**健康ウオーク・利根の七福神と般若院 20km**

主催／東葛WC ☎ 090-3345-8750(古宮)

日時／1月25日(水)、8時15分～9時10分迄受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合／成田線布佐駅東口付近

参加費／東葛会員は無料、その他一律300円

解散／竜ヶ崎駅待合室 12時～15時迄ゴール受付

関東鉄道竜ヶ崎線で龍ヶ崎市駅へ

○その他 1. 案内矢張が充分ではありません。2. 途中でコンビニもありますが、必要によりお昼を御用意ください



**むらさきの里ふれあいウオーク2022 実施報告**

10月30日(日) 快晴 距離 4/8/15km 参加者 540名

3年ぶりに、4kmを追加して3つのコースで行われました(健脚・ファミリー・おてがるコース)

柏の葉ウオーキングフェスタと同時開催で参加者が分散されると心配していましたが天候も晴れ 風もない穏やかな一日で朝から参加者が集まっていただきました。その為関係者は地図のコピー・完歩証の追加等に追われました。11時に始まったゴール受付でも400個用意した黒酢米も全員には配れず、代わりに菓子パン・ジュース等に切り替えるなどの対応に嬉しい悲鳴が上がった一日でした。 ご協力ありがとうございました。 投稿 遠藤啓一

**手賀沼史跡ウオーク実施報告**

11月12日(土) 快晴 距離 8/15km 参加者75名

坂の多いコースなので距離を短く8kmと途中から自由歩行手賀沼半周の15kmを設定した変則混合歩行としました。風のない快晴の中、前半4kmは団体歩行で普段通ることのない道を選びました。参加者の声で「初めて歩いた道だ」「こんなところに古墳があったのか」などと狙い通りの言葉をいただきました。特に水神山古墳は雑草が奇麗に刈った後なのでほとんど方が登って古墳を確かめていました。

のんびり日立研究所脇→滝下広場→水の館と歩き45分の昼食時間には食事・買い物・ガス展見学など楽しめたかと思えます。皆様のご協力が無事終了することができました。有難うございました。 投稿 遠藤啓一