



通算第256号

2022年11月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cococ.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第57回鎌倉歴史探訪ウオーク 12km

「鎌倉アルプス 亀ヶ谷坂切通し」

主催/JWA ☎03-5816-2175

主管/CWA ☎043-309-5606

日時/12月18日(土) 9時30分～10時

集合/本郷台駅前公園

JR 京浜東北線 本郷台駅 徒歩1分

参加費/事前申込 一般(大人)1000円 JWA 正会員800円

中学生以下無料 当日・JWA 会員 1500円

解散/11:00～13:00迄 鎌倉海浜公園

JR横須賀線鎌倉駅 徒歩15分

コース/本郷台駅・駅前公園～荒井沢市民の森～滝ノ入隧道～明月院～亀ヶ谷坂切通し～鶴岡八幡宮～由比ヶ浜鎌倉海浜公園

○みどころ 一年の締めくくりは、57回目を迎える鎌倉歴史探訪歩き納めウオークに参加してみませんか。コースは、鎌倉幕府が開いた国道・七切通しの7コースと鎌倉の5山を巡るコース、今年は何のコースを歩きますか。ウオーキングで、古都・鎌倉をお楽しみください。

○注記 No4「鎌倉アルプス 亀ヶ谷坂切通し」コースはCWAの主管行事です。他に7コースあります。是非ご参加ください。詳しくはパンフレットを参照願います。

パンフレットは、CWA及び加盟団体の例会時に入手できます。



「鶴岡八幡宮」

おめでとうございます

CWA/パスポート10月は以下7名の方が達成されました
宮崎徹之様、達 育子様、武田幸彦様、西田久美子様、
釣 笑美子様、折笠義寛様、山田美恵子様

12月ウオーキング教室/北柏・高洲会場

主催/CWA ☎043-309-5606

12月は以下の会場で開催されます。

ご参加お待ちしております。

尚、1月のウオーキング教室はありません。

	受付	場所	稲毛海岸駅 交番前広場 (JR京葉線稲毛海岸駅下車 受付後高洲公園へ)
12月3日(土)		時間	9時～9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
高洲会場		解散	高洲公園 13時予定
	受付	場所	北柏ふるさと公園 (JR常磐線各停 北柏駅南口 徒歩8分)
12月11日(日)		時間	9時～9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
北柏会場		解散	手賀沼公園 13時予定

教習内容/歩幅の確認・歩き方、運動量と心拍数、インターバル速歩等

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・数物持参・運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。



《平日わいわいウオーク》高谷 JCT を望む 7km

主催/いちかわ歩こう会 ☎080-8020-1824 (杉本)

日時/12月1日(木)

9時～9時30分(9時30分スタート) 団体歩行

集合/白妙公園 (メトロ東西線 妙典駅 徒歩 1分)

参加費/いちかわ歩 1000円、 その他3000円

解散/12時30分頃 信篤公民館 (メトロ東西線 原木中山駅 徒歩2分)

コース／ 白妙公園～クリーンセンター・クリーンSPA市川
～高谷 JCT～原木橋～妙行寺～信徳公民館

○みどころ 高谷 JCT は本来外環道が湾岸道路と接続する
高速道路同士のジャンクションなのですが、外環道の側道で
ある国道 298 号線と湾岸道路の側道である国道 357 号線の
一般道路同士も信号を介さずジャンクション形式で接続され
ていて、カーブが複雑に重なり合った景観になっています。

もみじ山「紅葉」観賞 13km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-4559-0717(武部)

日時／12月3日(土)

8時30分～9時(9時スタート) 団体歩行

集合／みかど公園 (JR 武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩200円、 その他300円

解散／14時頃 万葉植物園 (JR 武蔵野線 市川大野
駅 徒歩2分)

コース／ みかど公園～くろまつ公園～市民キャンプ場～
市川霊園～鑑賞植物園(お昼休憩)～大町もみじ山～駒形神
社～万葉植物園

○みどころ 毎年素晴らしい紅葉を見せてくれている「もみ
じ山」は、近くの観賞植物園や動植物園の木々と絶好のマッ
チングで更にその美しさを引き立たせています。今年も是
非ご期待ください。皆様のご参加をお待ちしています。



「もみじ山 市川市」

忘年・香取ウオーク 5/10km

《Cリーグ》

主催／東総歩こう会 ☎080-5384-6557 (齊藤)

日時／12月4日(日) 9時30分～10時30分

集合／佐原駅 南口 受付後順次出発 自由歩行

参加費／東総歩無料・その他300円

解散／佐原駅 自由解散

コース／5km 佐原駅～小野川～忠敬橋～町並み～道の
駅～佐原駅 10km -佐原駅～小野川～忠敬橋～町並み～

八坂神社～香取神宮～道の駅～佐原駅

みどころ／全国に400社ある香取神社の総本山。鹿島神宮・
息栖神社と共に「東国三社参り」の信仰があります。境内には
年末・新年を迎え半年間の罪や穢れを祓い落とす神事の大祓
「茅の輪(ちのわ)くぐり」が設置されます。身も心も綺麗になっ
て香取神宮の森をゆっくり散策してはいかがですか。

平日散歩/佐倉

8km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／12月6日(火) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート自由歩行

団体歩行：9時30分出発

集合／内郷児童公園 (京成線京成佐倉 徒歩3分)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／12時30分まで 内郷児童公園(京成線京成佐
倉 徒歩3分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース／内郷児童公園～佐倉城址公園～武家屋敷通り～
旧堀田亭～佐倉高校～内郷児童公園

○みどころ 定番のコースです。佐倉城址、武家屋敷など
おなじみの道をたどります。

この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVV は歩いた距
離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

※前月号において11/27 船歩例会「強者どもが夢の後Ⅱ」
のゴール時間が抜けていました。ゴール(解散)時間を
13時とします。

手賀川から旧手賀教会堂を訪ねる

8km

主催／北総歩こう会 ☎090-8725-1355(竹淵)

日時／12月8日(木) 9時20分迄集合(9時～受付)

団体歩行

集合／湖北台中央公園 (JR 成田線 湖北駅南口 徒歩
10分)

参加費／北総歩100円・その他300円

解散／12時頃 湖北台1号公園 (JR 成田線 湖北駅南口
徒歩4分)

コース／湖北台中央公園～手賀曙橋(手賀川)～旧手賀教
会堂～平和公園共同墓地～水道橋～湖北台1号公園

○みどころ 手賀川を渡り、千葉県指定文化財(建造物)・柏
市指定史跡の現存する日本で唯一の転用教会堂「旧手賀教
会堂」を訪ねます。2021年3月にリニューアルオープンをさ
れ、綺麗になった内部の見学が出来ます。当日は山下りんの
イコン3点(聖画=レプリカ)を観て、案内・説明を聞くことが出
来ます。

忘年ウオーク

9km

主催／ちば歩こう会 ☎070-5027-4361(安保)

日時／12月10日(土) 9時～9時30分 自由歩行

集 合／葭川公園（JR千葉駅徒歩12分）

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／11時30分～12時迄

通町公園（JR千葉駅徒歩12分）

コース／葭川公園～末広公園～亥鼻公園～境橋～知事公舎交
差点～通町公園

○みどころ 師走の千葉市内を歩きます

市川の戦争遺跡を歩く 13km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-9087-6331（永谷）

日 時／12月11日（日）8時30分～9時 団体歩行

第一陣 8時40分頃 人数揃い次第スタート

第二陣 8時50分頃 人数揃い次第スタート

第三陣 9時頃 スタート

集 合／アイリンクタウン3F 広場（JR 総武線市川駅 徒
歩2分）

参加費／CWA 加盟団体無料、 その他300円

解 散／14時30分頃 堀之内公園（北総線北国分駅
徒歩2分）

コース／アイリンクタウン～新田春日神社～地藏山墓地～須
和田公園～弘法寺～里見公園分園 A～国府台病院～里見
公園～総寧寺～三角山～西部公民館～駒形墓地～市川歴
史博物館～堀之内公園

○みどころ 東京に隣接している市川市国府台地区は、先の大戦時前後の軍施設の跡や戦争の爪痕が数多く残されています。西練兵場の野砲連隊跡地・陸軍病院跡地や東練兵場の広大な射撃場とその後残された荒地の開拓の苦労を記す石碑等戦争の悲劇を思いながらのウォーキングです。

小金牧新田双六 8/13km

主 催／北総歩こう会 ☎080-8453-0838（渡邊）

日 時／12月14日（水）9時30分迄集合（9時～受付）
団体歩行

集 合／やまぶき公園（新京成線 五香駅西口徒歩6分）

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解 散／8km 12時頃 新鎌ふれあい公園（東武野田線、新
京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩3分）、13km 14時頃
貝柄山公園（新京成線 北初富駅 徒歩4分）

コース／やまぶき公園～野馬除け土手を巡りながら～高竈
（たかお）神社～新鎌ふれあい公園（昼食）～貝柄山公園

○みどころ 広大な牧が江戸幕府の消滅と共に不要となり、食料増産の為の新田開発が明治政府により執り行われました。美田に育つ様良い名前が一番から十三番まで付けられましたが、上手いかなかったようです。都市開発と共に失われていく、野馬除け土手の痕跡を、ここ五香・六実・鎌ヶ谷地区で訪ね歩きます。

布施の弁財天で忘年ウォーク 10/16km

主 催／東葛ウォーキングクラブ

☎090-3345-8750（古宮）

日 時／12月17日（土）

9時～10時まで参加受け

受け付け後順次スタートの自由歩行

集 合／北柏ふるさと公園

常磐線北柏駅下車、南口より約10分位
（快速が止まりませんのでご注意ください）

参加費／東葛会員は無料、その他一律300円

解 散／北柏ふるさと公園

12時～16時までゴール受け

「お楽しみ抽選会」があります

コース／10km は手賀沼湖畔を一周します

北柏ふるさと公園～手賀沼公園～国道6号線～あけぼの山・東
海寺～柏の葉公園～大堀川沿い～北柏ふるさと公園

深川不動堂開創320年記念ウォーク I 8/15km
～納会～

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／12月18日（日）9時～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集 合／内郷児童公園（京成線京成佐倉 徒歩3分）

参加費／船歩無料、その他300円

解 散／15kmコース 14時まで 勝田台駅（京成線）

8kmコース 12時30分まで京成臼井駅（京成線）

コース／内郷児童公園～ふるさと広場～京成臼井駅（8
kmコースゴール）～上座公園～勝田台駅

○みどころ 成田山新勝寺から深川不動堂まで歩く2日目。
印旛沼の冬の風景を見ながらのんびり足を進めます。

平日楽々W「年の瀬ウォーク」 10km

主 催／ちば歩こう会 ☎090-1507-6803（佐藤）

日 時／12月22日（木）10時

自由歩行、希望者団体歩行

集 合／高洲公園（京葉線稲毛海岸駅徒歩5分）

参加費／会員100円・その他300円

解 散／12時～13時迄

葭川公園（JR千葉駅徒歩12分）

コース／高洲公園～稲毛海浜公園～稲毛高校前～みなと
公園～千葉市役所～そごう前～葭川公園

○みどころ 稲毛海浜公園の花の美術館は耐震リニュー
アル工事で閉館中ですが公園内は歩行可です。

東葛で歩き納めウォーク 12/26/36km

主 催／東葛ウォーキングクラブ

☎090-3345-8750（古宮）

日 時／12月24日（土）

受付け後順次スタートの自由歩行

集 合／新検見川公園（12km／36km）・西友の隣り
 総武線新検見川駅下車、改札正面から西口へ
 8時～10時まで参加受付け
 大和田南第一公園（26km）
 京成線京成大和田駅下車、2～3分位
 9時～10時まで参加受付け

参加費／CWA加盟団体会員は無料、他は一律300円

解 散／12kmは大和田南第一公園で13時30分まで
 26km／36kmは柏駅東口・旧そごう時計下付
 近で17時まで、ゴール受付け
 ※国道16号線沿いに迂回路はありません
 無理な挑戦は控えてください

かしわ七福神案内ウォーク Part II 11km

主 催／北総歩こう会 ☎090-8725-1355(竹淵)

日 時／12月25日(日) 9時30分迄集合(9時～受付)
 自由歩行 受付後順次スタート、団体歩行 9時
 30分出発式後スタート

集 合／高柳近隣センター駐車場(東武線 高柳駅東口
 徒歩4分)

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他
 300円

解 散／10時30分～13時 旧柏そごう前(JR常磐線・東武
 線 柏駅東口徒歩1分)

コ ー ス／高柳近隣センター～慈本寺(大黒天)～神明社(大黒
 天・弁財天)～塚崎運動公園～大津ヶ丘中央公園～福満寺
 (布袋尊)～ヒドリ橋(昼食)～戸張香取神社(寿老人)～幸町
 辯財天(弁財天)～旧柏そごう前



「福満寺(布袋尊) 柏市」

〇みどころ かしわ七福神案内ウォークの2回目です。今回は5ヶ所をご案内します。御朱印は通年、慈本寺、神明社、福満寺でいただけます。地図を読んで歩ける方は自由歩行で七福神をゆっくりと参拝することも可能です。

※基本団体歩行です。途中の矢貼り、誘導人は有りません。

年忘れウォーク 8km～26km

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／12月30日(金) 8時～10時
 受付後順次スタート自由歩行

集 合／天沼弁天池公園（JR総武線船橋駅 徒歩5分）

参加費／船歩会員無料、その他300円

解 散／15時まで 天沼弁天池公園（JR総武線 船橋
 駅5分）

コ ー ス／天沼弁天池公園を起点とした8, 10, 14, 2
 6kmの周回コース

〇みどころ 恒例になった年末の行事です。昨年の30km
 に替わり26kmのコースを新設しました。時間の許す限り
 何周でもどうぞ。



県レクリエーション大会ウォーク 報告

10月1日(土) 晴れ 距離10Km 参加者76人
 例会当日は天候にも恵まれ 多数参加して頂きました。
 日頃は自由歩行が多い中、今回の団体歩団では夏日にも
 拘わらず整然と歩行して頂き感謝しています。

途中から気温の上昇もあり 皆様の健康と安全(熱中
 症対策)を考えて 休憩所の西千葉公園から少し短いル
 ートに致しました 全員無事に千葉県スポーツセンター
 の管理棟前に12時15分頃にゴール出来ました。その
 後 希望者で、歩測大会を実施しました。参加者と支援
 役員のご協力ありがとうございました。無事終了しました
 ことに感謝申し上げます。

投稿 松本 茂



「ゴール手前 通過」