



通算第254号

2022年9月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cocco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美

県レクリエーション大会ウオーク 10km

主催/CWA ☎043-309-5606

当日 ☎090-9137-4980 (松本)

日時/10月1日(土) 9時30分

団体歩行「班別」(歩測大会「予定」)

集合/高洲公園(京葉線稲毛海岸駅 徒歩5分)

参加費/無料

解散/13時30分頃

コース/高洲公園「稲毛海岸」～幸町～西千葉公園～轟町
～千草台団地～千葉県スポーツセンター野球場

○みどころ 高洲公園から団地内を通過して千葉街道を横断、上り路を過ぎると文教地区へ、後半はモノレール下から千草台団地を通過後県野球場にゴールします。

野田むらさきの里ふれあいウオーク2022 4/8/15km

《Cリーグ》

主催/野田市ウオーキング大会実行委員会

日時/10月30日(日) 9時30分～10時30分

会場/清水公園エントランス内 観光案内所前

東武アーバンパークライン清水公園駅西口徒歩10分)

参加費/市内事前申し込み 300円(当日 500円)

市外事前申し込み 500円(当日 700円)

中学生以下及び障がい者(介助者1名含む)無料

コース/歩行形態は、自由歩行 受付後すぐスタート

コース	受付開始	受付終了
健脚コース 15kmコース	9:30～	10:30
ファミリーコース 8kmコース	10:00～	10:30
おてがるコース 4kmコース	10:00～	10:30
ゴール受付	11:00～15:00	

ゴール/清水公園エントランス内 観光案内所前

東武アーバンパークライン清水公園駅西口徒歩10分)

○みどころ/江戸川の川沿いに歩き、歴史ある野田の名所・

旧跡を巡ります。休憩所等で協賛企業によるプレゼントがあります(数に限りあり)。

問合せ/野田市ウオーキング大会実行委員会

事務局 野田市スポーツ推進課

☎ 04-7125-1111 (内線2662)

CWA ☎ 043-309-5606・FAX:043-309-5607

*事前申し込み締め切り日 10月14日(金)「振込金受領書」
「事前申込控え」は当日持参提示して下さい。(取り消し・不参加の場合は返金できません)当日会場にても受付します。



「清水公園 野田市」

第21回防災ウオーク 10/20/30 km

《Cリーグ》

主催/ちば歩こう会 ☎ 070-5027-4361 (安保)

日時/10月2日(日) 自由歩行(10kmのみ団体歩行)

集合/解散

距離	30Km 自由歩行	20Km 自由歩行	10Km 団体歩行
集合	JR 成田駅西口 広場(成田駅 徒歩1分)	小沼公園(JR 佐 倉駅北口徒歩 5分)	JR 四街道駅 北口広場(JR 四街道駅 徒歩2分)
合	8時15分から 8時40分	9時20分から 9時40分	9時40分
解散	葭川公園(JR千葉駅徒歩10分)		
	14時から 15時40分迄	13時から 14時40分迄	12時頃

参加費／ちば歩400円・その他500円

○みどころ 今年では東地区の成田線沿線を歩きます。コースルートの配布地図は標準ルートです。他に歩いてみたいコースがあればチャレンジ下さい。(但し、IVVは標準距離、解散時間は厳守)

松戸を歩く「ぐるっと松戸駅」 7km

主催／北総歩こう会 ☎090-9837-9512(佐々木)

日時／10月3日(月) 9時～9時20分受付

受付終了後順次スタート 自由歩行

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・その他 300円

解散／10時30分～11時45分 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(集合場所と同じ)

コース／松戸駅～金山神社～松戸中央公園～千葉大園芸学部～旧松戸宿～松戸神社～春雨橋～宝光院～平潟公園～松戸駅西口ペDESTリアンデッキ

○みどころ 松戸駅は1896年(明治29年)12月25日開業した松戸市の中心駅で江戸時代より水戸街道の宿場町として栄えた「松戸宿」に位置します。松戸駅を中心にぐるっと360度歩き、西口・東口から見える景色の違いを見ましょう。



「松戸神社」

印旛沼周辺ウオーク 10/19/27km

《Cリーグ》

主催／東葛WC ☎090-3345-8750(古宮)

日時／10月5日(水) 8時～10時

受付終了後順次スタート 自由歩行(10km / 19km / 27km)

集合／御伊勢公園(京成線 京成臼井駅南口徒歩3分)

参加費／東葛WC 無料 その他 300円

解散／全コース 12時～15時

御伊勢公園(京成線 京成臼井駅南口徒歩3分)

コース／御伊勢公園～船戸公園～松虫姫公園～案能橋～飯田橋～佐倉ふれあい広場(コスモス畑)～御伊勢公園

○みどころ 御伊勢公園から印旛沼へ出てぐるり周辺ウオ

ークをします。体調に合わせてお好きなコースをお選びください。スタート・ゴールはすべて同じです。



{お伊勢公園 佐倉市 スタート・ゴール地点}

**《平日わいわいウオーク》
行徳の緑地公園めぐり 7km**

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-9087-6331(永谷)

日時／10月6日(木) 9時～9時30分 団体歩行

集合／行徳弁天公園(メトロ東西線行徳駅 徒歩2分)

参加費／いちかわ歩100円、 その他300円

解散／行徳駅前公園 12時30分頃(メトロ東西線行徳駅 徒歩5分)

コース／弁天公園～香取公園～欠真間公園～東場公園～いこいの広場～福栄スポーツ広場～野鳥観察舎「あいねすと」～白鷺公園～福栄公園～行徳駅前公園

○みどころ 市川市の南に位置する行徳地区の7ヶ所の公園を巡ります。近年リニューアルされた行徳野鳥観察舎「あいねすと」ではいろいろな野鳥を見ることができます。木陰の多い静かな公園をゆっくりと楽しみましょう。



「行徳野鳥観察舎 あいねすと 市川市」

第3回新川チャレンジウオーク 8～31km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／10月8日(土) 7時00分～9時00分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／大和田第三公園(京成線京成大和田駅 徒歩5分)

参加費／船歩300円、その他500円

解散／31, 20km 14時まで京成佐倉駅

17、12、8km 14時まで大和田第三公園(京成線京成大和田駅 徒歩5分)

コース/31kmコース 大和田第三公園～ふるさと広場～桜橋～京成佐倉駅

20kmコース 大和田第三公園～ふるさと広場～双子公園～京成佐倉駅

17～8kmコース 大和田第三公園～城橋(8kmコース分岐)～八千代道の駅(12kmコース分岐)～神尾橋～大和田第3公園

○20km、31kmコースは従来コースをリニューアルしました。

17～8kmコースは周回可能です。



「ふるさと広場オランダ風車 佐倉市」

あけぼの山のコスモス 10 km

主催/北総歩こう会 ☎090-9231-6664(島)

日時/10月9日(日) 9時30分迄集合(9時15分～受付) 団体歩行

集合/我孫子ふれあい広場 (JR 常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分)

参加費/北総歩、CWA加盟団体 無料・その他 300円

解散/13時30分頃 我孫子ふれあい広場 (集合場所と同じ)

コース/我孫子ふれあい広場～円性寺～風車広場～布施弁天～日本庭園～あけぼの山公園～あけぼの山農業公園(昼食)～寶蔵寺～我孫子ふれあい広場

○みどころ 我孫子ふれあい広場を出発して、50分程でコスモスが咲き誇るあけぼの山風車広場に到着。風車広場でコスモスをゆっくり鑑賞してから、布施弁天、日本庭園を経由してあけぼの山公園展望台からのコスモス畑を楽しめます。

江戸川歩輪ピック 12/21/27km

主催/いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)

日時/10月10日(月祝) 自由歩行

21/27km:8時15分～9時30分 受付後順次スタート

12km:10時～10時30分 受付後順次スタート

集合/アイリンクタウン3F広場 (JR 総武線市川駅南口 徒歩2分)

参加費/いちかわ歩200円、その他300円

解散/市川駅南口 12時～16時

コース/アイリンクタウン～里見公園下～矢切の渡し入口～新葛飾橋渡る～柴又公園～市川橋(12km渡る)～江戸川病院前(21・27km)～旧江戸川水門(21km渡る)～スポーツセンター(27km)～今井橋(27km渡る)～常夜灯公園(27km)～行徳橋(21・27km渡る)～北越製紙先右折(21・27km)～市川駅南口(全コースゴール)

○みどころ いわし雲が浮かぶ秋晴れ(?)の下、川面を渡る涼風が「にじみ出る汗」を優しく撫でてくれます。360度視界の広がる江戸川のコースをマイペースで歩いてみませんか。富士山とスカイツリーも左に、右に、前に、後ろにといつもついてまわり、見守ってくれます。秋の一日をお楽しみ頂けるコースです。

ミニ散歩/コスモス

8 km

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時/10月13日(木) 9時00分～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合/千葉ニュータウン中央駅(北総線)

参加費/船歩100円、その他300円

解散/13時まで印西牧の原駅北口(北総線)

コース/千葉ニュータウン中央駅～北総花の丘公園～高花公園～草深の森～草深公園～牧の原公園～印西牧の原駅

○みどころ 北総花の丘公園から草深の森を通り、牧の原公園のコスモスを堪能下さい。

健康づくりウオーク

8/11km

主催/ちば歩こう会 ☎090-7413-5014(中村)

日時/10月15日(土) 9時～9時15分

11kmは自由歩行、8kmは団体歩行

集合/緑町公園(総武線西千葉駅徒歩6分)

参加費/CWA加盟団体無料・千葉市民100円・その他300円

解散/8kmコース:12時頃

葭川公園(千葉駅徒歩10分)

11kmコース:13時迄

菰池公園(蘇我駅徒歩8分)

コース/緑町公園～幸町公園～みなと公園～千葉ポートタワー～白幡神社～君待橋之碑～東禅寺(分岐)～(8km)亥鼻公園～お茶の水～葭川公園～(11km)青葉の森公園～石橋記念公園～菰池公園

銚子大橋・波崎ウオーク

5/10/15km

《Cリーグ》

主催/東総歩こう会 ☎080-5403-2042(海宝)

日時/10月16日(日) 9時30分～10時30分

集合/銚子市役所駐車場 (JR 銚子駅 徒歩10分)

参加費/東総歩無料・その他300円

解散/銚子市役所駐車場 自由歩行・自由解散

コース／市役所～銚子大橋～灯台跡公園(5km折返し)～波崎新港～サンサンパーク～松原公園(15kmは砂丘植物公園へ)～銚子大橋～解散地

○みどころ かつては「渡し船」が唯一の交通手段だった利根川に架かる銚子大橋を歩いて茨城県へ。最東端の町波崎町は波と砂と風による砂州の土地です。最高地点・灯台跡公園 13mからの景観を楽しんで下さい。



「銚子大橋」 銚子市、神栖市

江戸川を歩く 9/17/31km

《Cリーグ》

主催／北総歩こう会 ☎090-7191-1863(染谷)
日時／10月19日(水) 8時～9時受付
受付後順次スタート 自由歩行
集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩1分)
参加費／北総歩 100円、その他 300円
解散／10時15分～16時 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(集合場所と同じ)

コース／9kmコース松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側へ)～松戸駅西口。17kmコース松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口。31kmコース葛飾大橋までは17kmと同じコース一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口。

○みどころ 恒例の江戸川の堤防を歩きます。昨年のコースを踏襲します。体力、脚力に合わせてお楽しみ下さい。

真間川全域を歩く 11km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-9087-6331(永谷)
日時／10月22日(土) 9時～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート
団体歩行 9時30分スタート
集合／江戸川土手(京成本線国府台駅 徒歩3分)
参加費／いちかわ歩 100円、その他 300円
解散／二俣新町駅前 11時30分～14時(JR京葉線)
コース／江戸川土手～入江橋～(WC・手児奈霊神堂)～手児奈橋～菅野橋(WC・交通公園)～宮下橋(三角橋まで真間川右岸)～八方橋～境橋～(WC・コルトンプラザ)～中山橋～三戸前橋(WC・妙行寺)～原木橋(WC・コーナン湾岸モール)

(ここからは真間川左岸)～二俣新町駅前

○みどころ かつては大柏川、国分川を合流し江戸川に注いでいた真間川は、浸水被害を軽減するため、直接東京湾に注ぐように掘削され、現在は江戸川から東京湾に至る放水路となっています。市川市中心部の街並みから、桜並木の遊歩道と続き、そして今でも田園風景が見られる真間川沿いの変化をお楽しみください。

平日楽々W「隅田川十二橋巡り」 7/11 km

《Cリーグ》

主催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601(日向)
日時／10月27日(木) 10時 自由歩行
集合／錦糸公園(JR総武線錦糸町駅徒歩5分)
参加費／会員100円・その他300円
解散／13時迄 両国駅前(JR総武線両国駅徒歩1分)
コース／錦糸公園～横十間川沿い～スカイツリー駅～吾妻橋～駒形橋～既橋～蔵前橋～両国橋(7km一時解散)～新大橋～両国駅

○みどころ 横十間川、北十間川、隅田川の川沿いを歩き隅田川の橋巡りをウォークします。ここ数年で隅田川の橋は、お化粧直しをしています。ゆっくり歩きましょう。



「横十間川からスカイツリーを望む」

強者どもが夢の後 I 11/15km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／10月29日(土) 9時～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート
集合／15kmコース両国駅(JR総武線)
11kmコース東京国際フォーラム(JR山手線、京浜東北線有楽町駅国際フォーラム口徒歩1分)
参加費／船歩無料、その他300円
解散／14時まで 代々木公園オリーブ広場(JR山手線原宿駅 徒歩4分、東京メトロ千代田線、副都心線 明治神宮前駅 徒歩6分)
コース／15kmコース両国駅～小伝馬町～新日本橋～東京国際フォーラム(11kmコース合流)～日本武道館～国立競技場～東京体育館～国立代々木競技場～代々木公園
○みどころ 昨年開催された東京オリンピックの会場の内、都心付近の施設を巡ります。