



通算第212号

2018年12月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

CWA 事務所開設時間のお知らせ

1月8日より、CWA事務所の開設時間は火～金曜日
13時から16時30分までになります。

新春初詣ウォーク

「寅さん・さくらさんと柴又七福神めぐり」 13km

主催/NPO法人 千葉県ウォーキング協会

☎043-309-5606

☎080-1385-4722 当日(栗飯原)

主管/いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025 太田

日時/1月4日(土) 9時 団体(後半自由) 歩行

集合/アイリンクタウン3F 広場(JR市川駅南口徒歩2分)

参加費/一律200円

解散/万福寺 12時
40分ゴールメ切り

コース/アイリンクタウン

～医王寺(恵比須天)

～室生寺(大黒天)～鎌

倉公園(休息・ここから自由

歩行)～観蔵寺(寿老

人)～良寛寺(布袋尊)

～真勝院(弁財天)～万

福寺(福寿録)ゴール受

付～題経寺(毘沙門天)～京成柴又駅

「さくら像」

○みどころ 一年間の無病息災と楽しくウォーキングを続

けられますようお願いして、柴又の正月風景を体感し、柴又

駅では「寅さん」と「さくらさん」に年頭の挨拶をして元気

を貰い、今年もウォークに励み「体と心の健康」をゲットし

ましょう。



佐原から江戸へ 110km

第18回 忠敬江戸入りフォーディウォーク

《500選》:千葉-04(24日)、千葉-01(27日)

主催/CWA ☎043-309-5606 当日☎080-1385-4722

日時/平成30年1月24日(木)～1月27日(日)

参加費/事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月24日(木)

/当日参加(1日参加券)300円

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウォーキング協会 大会係



「伊能忠敬像 佐原駅前」

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/24(木) 30km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅 5分	9時 20分	9時35分 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/25(金) 38km	栗山公園(市役所通り) JR・京成成田駅 5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	JR我孫子駅前 受付 16時まで
1/26(土) 38km	手賀沼公園 JR我孫子駅 5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	京成国府台駅前 受付 16時まで
1/27(日) 25km	アイ・リンクタウン3階 JR市川駅 1分	9時	9時15分 スタート	富岡八幡宮 受付 14時半まで

コース ★団体歩行(総キロ数 50km)

期日 距離	集合場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/24(木) 12km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅 5分	9時 20分	9時40分	佐原駅前 15時頃
1/25(金) 13km	栗山公園(市役所通り) JR・京成成田駅 5分	9時	9時20分	成田山新勝寺総門 前(JR・京成成田駅 10分) 14時30分頃
1/26(土) 12km	手賀沼公園 JR我孫子駅 10分	9時	9時20分	南柏中央二丁目 公園(JR南柏駅 2分) 14時30分頃
1/27(日) 13km	新小岩公園 JR新小岩駅 5分	9時	9時20分	富岡八幡宮 受付 14時半まで

*4日間の完歩・表彰式は27日(日)14:30分頃より御祓い後富岡八幡宮・結婚式場にて行います。会費1000円(事前受付いたします)

CWA事務所「年末年始休暇」のお知らせ

12月28日(金)～1月7日(月)まで、CWA事務所は年末年始お休みをさせていただきます。業務開始は1月8日(火)からとなります。

元旦の水戸街道ひたすらウオーク 33 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時／1月1日(火祝) 9時～10時頃 自由歩行
集合／日本橋(日本橋交番の向かい側) 東京駅日本橋口(JR 徒歩5分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／17時まで 柏西口第一公園(JR常磐線柏駅西口 徒歩3～5分)

○その他 受け付け後順次スタートとなります。



「日本橋の道路元標」

新春初詣ウオーク

「寅さん・さくらさんと柴又七福神めぐり」 13km

主管／いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025(太田)
日時／1月4日(金) 9時 団体(後半自由)歩行
集合／アイ・リンクタウン3F 広場(JR市川駅南口徒歩2分)

参加費／一律200円

解散／12時40分まで 万福寺(京成金町線柴又駅 帝釈天経由 徒歩15分)

コース／アイ・リンクタウン～医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(ここから自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良寛寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)ゴール受付～題経時(毘沙門天)～京成柴又駅

○みどころ 1年間の無病息災と楽しくウオーキングを続けられますようお願いして、柴又の正月風景を体感し、柴又駅では「寅さん」と「さくらさん」に年頭の挨拶をして元気を貰い、今年もウオークに励み「体と心の健康」をゲットしましょう。

新春大利根ウオーク 25/43 km

主催／東総歩こう会 ☎080-5689-3478(小早志)
日時／1月5日(土) 自由歩行
集合／25km:8時～9時30分 笹川駅(JR成田線)
43km:6時～8時10分 佐原駅(JR成田線)

参加費／東総歩無料・その他300円

解散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10分)

コース／25km: 笹川駅～黒部川大橋(43kmと合流)
43km: 佐原駅～黒部川大橋(25kmと合流)～利根川大橋～利根川左岸～かもめ大橋料金所～銚子市役所

○みどころ 利根川左岸の茨城県の9kmを除き、雄大な坂東太郎の流れを見ながら、ひたすらゴールに向かって歩きます。

平成を送る I ～慶応から明治へ 13 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／1月6日(日) 9時 団体歩行
集合／芝浦公園(JR山手線・京浜東北線田町駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時頃 淡路公園(JR中央線御茶ノ水駅 徒歩5分)

コース／芝浦公園～慶応大学～赤羽橋～芝公園～御成門～築地市場場外～聖路加国際病院～茅場町～日本橋小舟町～岩本町～明治大学～淡路公園

○みどころ 4月末日で平成が終わります。それを偲んで元号にちなんだ都内の大学とその他の施設を巡ります。その第一弾慶応大学、明治大学、昭和通りを巡ります。年始恒例の乾杯を行いますのでマイカップを持参ください。

ぶら散ウオーク・日本橋七福神めぐり 10 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時／1月6日(日) 13時30分 団体歩行
集合／十思公園(メトロ日比谷線小伝馬町駅 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／16時頃 神田駅周辺(JR山手線)

○その他 午後からのスタートとなりますので、お昼を済ませてからお集まりください。

平成最後の初詣「成田山新勝寺」 12 km

主催／北総歩こう会 ☎080-3704-6466(石井)
日時／1月9日(水) 9時30分 団体歩行
集合／成田駅西口(自転車置き場屋上)(JR成田線成田駅 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／14時頃 成田山新勝寺境内(JR成田線成田駅・京成線京成成田駅 徒歩10分)

コース／成田駅～郷部大橋～大谷津運動公園～奥戸橋～イオンモール(昼食)～文化会館～成田山新勝寺境内(解散)～成田駅(JR・京成)

○みどころ 成田空港には行きませんがお空には飛行機がイヤになるほどおよいでいます。不動明王さまと云えば新勝寺、今年が開基1081年です。

初詣ウオーク「成田山新勝寺と宗吾霊堂」 11 km

主催／ちば歩こう会 ☎080-3156-7482(田口)
日時／1月12日(土) 9時集合 団体歩行
集合／京成酒々井駅東口(京成線京成酒々井駅 徒歩1分、JR成田線酒々井駅 徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時頃 成田小学校前(JR成田線成田駅 徒歩10分)

コース／京成酒々井駅東口～宗吾霊堂～はなのき台～橋賀台近隣公園～成田ニュータウン～中台運動公園(昼食)～成田小学校前

○みどころ 2019年の初歩きは成田山新勝寺と宗吾霊堂に詣でます。京成酒々井駅から田園風景の中を歩き宗吾霊堂に参拝します。成田山の参道はかなりの人手になりますので成田小学校前で解散します。その後各自で参拝をしてください。なりたウオーキングクラブと共催で、今回はなりたウオーキングクラブが担当します。

新春初詣ウオーク 13 km

主催／東総歩こう会 ☎ 080-5689-3478 (小早志)
 日時／1月13日(日) 9時30分 団体歩行
 集合／佐原中央公民館前(JR成田線佐原駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／15時30分頃 香取駅(JR成田線)
 コース／佐原中央公民館前～道の駅～香取神宮～側高神社～香取駅

○みどころ 香取神宮参拝後、奇祭と言われる側高神社の髭撫で祭りを見学。甘酒、お酒がふるまわれるかも？

江戸川区の富士山・富士講めぐり 12 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-7722-0821 (渡邊)
 日時／1月13日(日) 9時30分 団体歩行
 集合／西小岩公園(JR総武線小岩駅北口 徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時30分頃 東部公園(都営新宿線瑞江駅 徒歩6分)

コース／西小岩公園～小岩神社～篠崎公園A駐車場～浅間神社～篠崎公園B(昼食)～天祖神社～下鎌田神社・東部公園～香取神社～東部公園(解散)～瑞江駅

○みどころ お正月といえば、富士山。日本一のお山での御来光とはいきませんが、江戸川区の富士山・富士講を5所巡ります。今回ご紹介以外にも江戸川区には、沢山の富士山・富士講があります。墨田区方面・浦安市方面等も散策がてら訪ねてみてください。

市川・七福神めぐり 14/20 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)
 日時／1月14日(月祝) 9時 団体歩行(一部自由歩行)

集合／アイ・リンクタウン3F 広場(JR総武線市川駅南口 徒歩 2分)

参加費／いちかわ歩 200円・その他 300円
 解散／14km:14時頃 奥の院(京成線中山駅 徒歩10分・JR下総中山駅 徒歩15分) 20km:15時30分頃 妙応寺(メトロ東西線妙典駅 徒歩10分)

コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～曾谷公民館～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～大柏川第一調整池緑地(昼食)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の

院(弁財天)14kmゴール～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)20Km ゴール

○みどころ 個性豊かな七人の神様から福を授かるご利益一杯の七福神めぐりです。今年も願いが叶えられますようお祈りして廻りましょう。

平成を送るⅡ～昭和を訪ねて～ 13 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／1月19日(土) 9時 団体歩行
 集合／坂下公園(JR京浜東北線大森駅北口 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／恵比寿公園(JR山手線恵比寿駅 徒歩5分)
 コース／坂下公園～大森貝塚～荏原町～昭和大学～林試の森公園～目黒不動尊～目黒川～恵比寿公園

○みどころ 4月末日で終わる平成を偲んで、元号にちなんだ都内の大学とその他の施設を巡る第二弾は昭和大学を訪ねます。

第188回千葉市内初歩き 11 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-6543-8508 (遠藤吉)
 日時／1月31日(木) 10時 団体歩行
 集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩3分)

参加費／ちば歩100円・その他300円
 解散／14時30分頃 通町公園(JR総武線千葉駅 徒歩10分)

コース／新検見川公園～検見川神社～浅間神社～西千葉公園(昼食)～護国神社～千葉公園～千葉神社・通町公園

○みどころ 2019年千葉市内初歩きです。神社巡りをし、健やかなウオーキングを祈念します。

ウオーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

1月12日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月12日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月19日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 080-3492-1041
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-309-5606・NPO法人千葉県ウオーキング協会

スキルアップ研修会 報告

10月28日(日)船橋市海神公民館に於いてスキルアップ研修会を開催し29名の方が参加されました。

ウォーキング指導者として、ウォーキング大会を始め開催されるイベントにおけるリスクマネジメントとして必須の交通ルール、心得ておくべきCPRとAEDの使用手順について学びました。又、ウォーキング実技では歩きの基本の効果性を高める10ポイント解説を学習しました。参加者の皆様熱心に受講しました。

指導部副部長 安部英敏

アクアマラソン応援ウォーク 報告

10月21日(日) 晴 距離11km 参加者 84名

快晴のマラソン日和のもと、長浦駅前に9時に集合・スタートし蔵波公園を通り袖ヶ浦公園ユリの里へ、畑と里山を通り約2時間で応援場所に到着しました。この付近は、スタートから29km地点でランナーの給水場所でもあり、しかも応援に適した広い安全な場所で、地元の生徒の応援とアトラクションもあり11時40分ごろトップに川内選手通過し、その後順次約12000名のランナーの応援をしました。13時に公園事務所を再スタートし鮎富神社～卒土神社へ2時半に袖ヶ浦駅に無事ゴールしました。なお今回の参加者の大半が地元の方でした、参加有難うございました。

リーダー 栗飯原隆夫

第3回秋の八街ウォーク 報告

10月27日(土) 曇り 距離13km 参加者 27名

前日の雨が朝まで残り参加者が少なかった。今回は八街市北側コースに変更、八街けやきの森に集合し雨上がりの市内を歩き、本昌寺から土木遺産の榎戸新田橋梁を見学し、新蔵寺でトイレ休憩その後落花生畑と落花ボッチを見ながら歩き、お昼にイオン八街店のゴールに到着しました。お店のご厚意で八街名産の茹で落花生などの差し入れがありました。いろいろ有難うございました、

リーダー 栗飯原隆夫

第4回西葛西ウォーク 報告

11月11日(日) 晴 距離10km 参加者 88名

若潮公園に集合・スタートし、浦安市の郷土館で見学&休憩、その後境川沿いを北上し、カヌー競技を見ながら歩く。その後旧大塚・宇田川家を見学し『青べか物語』で有名な船宿「吉野家」を見ながら浦安橋を渡り、旧江戸川の右岸堤防の新しい歩道&自転車道を歩き、なぎさ公園に12時につきました。昼食後、東京都ノルディック・ウォーク連盟の講習会に約30名が初心者講習を受けた。その後左近川の川辺を歩き西葛西駅近くの子供の広場に予定通り2時半ゴールした。

リーダー 栗飯原隆夫

手賀沼ふれあいウォーク 報告

11月17日(土) 晴 距離4/10/20km 参加者数799名
過去2年間は雨で苦勞した大会でしたが今年は快晴。

大勢の参加者がお見えになると期待しましたが柏会場375名、柏会場424名合計799名の参加数でした。快晴の中それぞれの会場には各市の市長が見えられ、出発式で元気に参加者に檄を飛ばして頂きました。コースは毎年変わらず反時計回りに回ります。手賀沼特有の風もなく暑くもなく寒くもなく絶好のウォーキング日和となり参加者からは「気持ちよく歩けた」との声を多数聞く事ができました。又、野菜50円割引券を使い各会場・アビコンで野菜を買われビニール袋を持ってゴールする参加者も沢山見受けられました。距離別には20km168名10km221名4km269名と家族連れで楽しめる4kmに人気がありました。子供たちは20kmに2人10kmに7名頑張って歩き全員完歩しました。15時のゴール締切時間にはアンカーもピッタリ到着。解散式をして大会は無事に終了できました。我孫子会場ではその頃から急に風が強くなりテントが飛ばされそうになり慌てて片づけるハプニングもありました。参加者が帰った後なので幸いでした。当日一人も歩行中の事故もなくホッとした所でしたが、後日連絡が入り1名帰宅中に交通事故に遭われたとの知らせがありました。症状は軽いとの事でした。大勢の方にご参加いただき有難う御座いました。

プロジェクト担当 遠藤啓一

バスウォーク報告・三島スカイウォーク・沼津

10月16日(火) 晴 参加者 47名

定刻7時過ぎ古宮会長の見送りを受けてJR津田沼駅前南口より「柿田川湧水公園」へ向けて出発。東名道足柄SAでトイレ休憩後、三島市内のコンビニで下車、静岡500選の柿田川湧水公園へ、到着後日本三大清流の湧水群を見学。柿田川は富士山周辺に降った雨や雪解け水が富士山の噴火により流失した溶岩の中を通り地上に湧き出た地下水が形成する清らかな川で、自然の偉大さに感激。

昼食会場の沼津港・かもめ丸へ移動、「沼津井」一生サクラエビ、生シラス、アジたたきの丼物をグループで会食、新鮮な食べ物に皆さん大満足!! 駿河湾近海の新鮮な魚介を皆様方々購入後、源頼朝が源氏再興の祈願をした

三島大社へ移動し、健康祈願の参拝。

今回のメインの三島スカイウォークへ、開設3年で長さ400m高さ70m幅1.6mの人工の日本一の吊り橋で富士山と駿河湾の眺めは最高。帰路車内で恒例のビンゴゲーム大会(女性役員の用意した賞品・高橋美代子様提供の景品寄贈に感謝)と坂巻さん作成のバスウォークビデオ鑑賞を楽しみ、ほぼ定刻に津田沼駅前

前に無事到着。参加者の皆様有難うございました。

担当 永田良夫

