



通算第116号
12月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://homepage2.nifty.com/npcwa/>

e-mail:npcwa@nifty.com

佐原から江戸へ131km

第10回忠敬江戸入りフォーデーウオーク

《500選:千葉-O4(27日)、千葉-O1(28日)》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/平成23年1月27日(木)~1月30日(日)

参加費/事前申し込み(4日間通し券)1,000円

★事前申し込み締め切り日 1月27日(木)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先/郵便振込口座: 00130-0-428195

口座名義: 千葉県ウオーキング協会大会係

コース

★自由歩行(総キロ数134Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/27(木) 30Km	佐原中央公民館前 JR佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付16:30まで
1/28(金) 38Km	栗山公園 (稲後通) JR・京成成田駅5分	8時~ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付16:30まで
1/29(土) 38Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	8時~ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付16:30まで
1/30(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15:00まで

★団体歩行(総キロ数61Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/27(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR佐原駅3分	9時	9時半	JR香取駅 15時頃
1/28(金) 15Km	栗山公園 (稲後通) JR・京成成田駅5分	8時半	9時	JR下総松崎駅 15時頃
1/29(土) 16Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	8時半	9時	東漸寺 15時頃 JR北小金駅5分
1/30(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR市川駅10分	9時	9時半	富岡八幡宮 15時頃

《W日本1800対象市町村》

日時	コース	対象市町村
1月27日(木)	30km	香取市 神崎町 成田市
	12km	香取市
1月28日(金)	38km	成田市 印西市 我孫子市 栄町 印旛村 本埜村
	15km	成田市 栄町
1月29日(土)	38km	我孫子市 柏市 流山市 松戸市 市川市
	16km	我孫子市 柏市 松戸市
1月30日(日)	25km	市川市
	18km	市川市

バスウオーク

第21回南房総フラワーマーチ

2011年3月5日(土)~6日(日)に大会参加バスを運行いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

(1)宿泊コース(3月5日~6日 一泊二日) 定員46名

参加費:(大会参加費を含みます)

会員15,000円 一般15,700円

出発:3月5日(土)午前7時 JR千葉駅前

解散:3月6日(日)午後7時頃 JR千葉駅前

その他:①3月5日(土)ゴール後、500選「とみさんふるさと自然のみち」を歩きます。②3月6日(日)帰路W日本1800コース予定。

(2)日帰りコース(3月5日および6日) 定員43名

参加費:(大会参加費を含みます)

2日間参加 会員9,300円 一般10,000円

1日のみ参加 会員5,700円 一般6,100円

出発:両日とも 午前7時 JR千葉駅前

解散:両日とも 午後7時頃 JR千葉駅前

その他:3/6(日)のみ、帰路W日本1800コース予定。

(本年度バス事業7回計画します、このうち6回以上参加の方には年間表彰状を差し上げます。)

問合せ・参加申込み:

電話 047-465-0873

担当 飛田京子

新春せっかく水戸街道ひたすらウオーク 27 km

《W 日本 1800 柏市・流山市・松戸市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)

日時／1月1日(祝) 9時 自由歩行

集合／西口第一公園(通称汽車ぽっぽ公園 JR常磐線柏駅西口 徒歩3分) 受付け後順次スタート

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／JR総武線亀戸駅北口附近 16時までゴール受付けをおこないます。

コース／国道6号線を東向島まで歩き、明治通りに入り亀戸までとなります。

○その他 元旦ウオークの中止に伴い、多くの方からの要望に応える為開催しますので、ショートコースが無い事を御了承願います。

寅さん・初詣ウオーク 11 km

《W 日本 1800 江戸川区・葛飾区》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-3433-5655 (吉竹)

日時／1月4日(火) 9時 団体／自由歩行

集合／市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)

参加費／CWA無料・その他300円

解散／ゴール締め切り12時30分

柴又帝釈天(京成線柴又駅へ徒歩5分)

コース／医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(宝袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)

○みどころ 江戸の下町情緒豊かな柴又の七福神初詣、新春の健康ウオークを仲間の皆様と楽しみましょう。

平日ウオーク 松戸の七福神②めぐり 14/11 km

《W 日本 1800 松戸市》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)

日時／1月5日(水) 9時 団体歩行

集合／ひまわり公園(新京成線常盤平駅 徒歩3分)

参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円

解散／15時頃 鹿島神社(JR常磐線北小金駅へ徒歩2分・11kmの一次解散はJR線・TX線南流山駅)

コース／ひまわり公園～21世紀の森公園～円能寺～金蔵院～南流山駅(一時解散)～医王寺～華厳寺～北小金駅

○みどころ 昨年行いました松戸七福神の第2回目です。今回は残りの4福神を回ります。

新春初詣 流山の七福神めぐり 27/16 km

《W 日本 1800 流山市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)

日時／1月5日(水) 9時 自由歩行

集合／南流山中央公園(JR武蔵野線南流山駅 徒歩3分)

受付け後順次スタート

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／南流山中央公園(JR武蔵野線南流山駅へ徒歩3分) 16時までゴール受付けをおこないます。

コース／南流山中央公園～流山寺・長流寺～西栄寺～福性寺～江戸川台駅～成顕寺～豊四季駅～春山寺～清龍院～南流山中央公園

○その他 16kmコースは5福神めぐりとなります。

第5回 新春大利根ウオーク 42.195/27 km

《W 日本 1800 香取市・銚子市・東庄町》

主催／東総歩こう会 ☎090-3548-4321 (伊形)

日時／1月8日(土) 自由歩行

集合／42.195kコース:JR佐原駅構内 6時30分～8時30分、27kコース:JR笹川駅構内 8時～9時30分

受付け後順次スタート

参加費／300円

解散／銚子市役所(JR銚子駅へ徒歩15分) 16時までゴール受付けをおこないます。

コース／42.195kコース:佐原駅～利根堤(川面を左に見て)～銚子市役所、27kコース:笹川駅～諏訪神社～黒部川散策道～コジュリン公園～利根堤～銚子市役所

○みどころ 日の出を眺めながら利根の川風を受けて朝日に向かって歩きます。

初詣ウオーク「習志野七福神巡り」 14 km

《W 日本 1800 習志野市》

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782 (なめた)

日時／1月9日(日) 9時 団体歩行

集合／津田沼公園「モリア前」(JR津田沼駅 徒歩3分)

参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円

解散／14時30分頃 実籾第一公園(京成線実籾駅へ徒歩3分)

コース／津田沼公園～西光寺～東福寺～菊田公民館～東漸寺～慈眼寺～鷺沼城址公園～正福寺～薬師寺～中央公園(昼食)～屋敷近隣公園～無量寺～実籾第一公園

○みどころ 新年早々の「習志野七福神巡り」を西光寺から始めて無量寺ゴールの定番コースです。コース途中で公園を取り入れ、無理のない一日を一年の願いを込めて、七福神を巡りましょう。

新春初詣・成田山新勝寺 15 km

《W 日本 1800 成田市・栄町》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)

日時／1月9日(日) 9時30分 団体歩行

集合／上前児童公園(JR成田線安食駅 徒歩3分)

参加費／CWA無料・その他300円

解散／14時30分頃 新勝寺(成田駅へ徒歩10分)

コース／上前児童公園～百庚申～龍角寺～房総の村～坂田ヶ池総合公園(昼食)～大谷津運動公園～成田山新勝寺(解散式)

○みどころ 千葉県で最も古いと言われた龍角寺と初詣参拝者が全国でも上位の新勝寺と両方を拝むとは「オシャカサマ」でもご存じないでしょう。

千葉市内初詣ウオーク 15 km

《W日本1800 千葉市》

主催／千葉県ウオーキング協会
 主管／ちば歩こう会 ☎090-7413-5014 (中村)
 日時／1月15日(土) 9時 団体歩行
 集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩2分)
 参加費／300円
 解散／14時45分頃 通町公園(JR千葉駅へ徒歩10分)
 コース／新検見川公園～稲毛浅間神社(他神社4ヶ所)～通町公園
 ○みどころ 新年の祈願に、稲毛浅間神社など千葉市内の5つの神社を詣でます。どこかの御祭神が願いを聞き届けてくれるでしょう。ゴール後、一年の健歩を祈念して乾杯します。

新春銚子初詣ウオーク 10 km

《W日本1800 銚子市》

主催／東総歩こう会 ☎090-3548-4321 (伊形)
 日時／1月16日(日) 9時30分 団体歩行
 集合／銚子市役所 (JR銚子駅 徒歩15分)
 参加費／CWA 無料・その他300円
 解散／14時頃 銚子電鉄犬吠駅
 コース／銚子市役所～白幡神社～銚子港神社～観音様～第1魚市場～第2魚市場～川口神社～ウオッセ(昼食)～夫婦ヶ鼻公園～山生簗～黒生海岸～国木田独歩碑～君ヶ浜松林～君ヶ浜キャンプ場～木村プログレス工場～犬吠駅
 ○みどころ 利根川と太平洋の雄大な景色をお楽しみください。

初春詣・市川七福神めぐりウオーク 20/13 km

《W1800 市川市・船橋市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-2495-9073 (森田)
 日時／1月16日(日) 9時 団体歩行
 集合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
 (ご開帳のご朱印は松の内ですべて終了しています)
 参加費／いちかわ歩無料・CWA200円・その他300円
 解散／13km 14時頃 奥の院
 20km 15時30分頃 白妙公園
 コース／国分寺(毘沙門天)～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天・一次解散)～安養寺(布袋尊)～妙心寺(一寺七福神)
 ○みどころ 新風睦月。市川七福神ウオーク。市川市内「西北東南・縦横無尽」に歩き抜けるご利益コースです。

第97回 平日楽々ウオーク 10 km
 習志野七福神初詣ウオーク

《W日本1800 習志野市》

主催／ちば歩こう会 ☎090-3316-9913 (吉田)
 日時／1月20日(木) 9時 団体歩行
 集合／津田沼公園(JR津田沼駅南口 徒歩2分)
 参加費／ちば歩100円・その他300円
 解散／14時頃 無量寺(京成成田線実叡駅へ徒歩2分)

コース／津田沼公園～市内七福神巡り～無量寺
 ○みどころ 平成23年の年始にあたり、七福神を巡って、一年のウオークの安全を祈願しましょう。

伊藤左千夫メモリアルウオーク 25/10 km

《W日本1800 松戸市・市川市》

主催／東葛ウオーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
 日時／1月23日(日) 9時 自由歩行
 集合／伊勢丹前(JR常磐線松戸駅西口 徒歩約3分)
 参加費／CWA無料・他協会300円・その他500円
 解散／伊勢丹前(JR常磐線松戸駅西口へ徒歩3分)
 16時までゴール受付をおこないます。
 コース／江戸川土手～矢切りの渡し～野菊の墓～じゅんさい公園～下総国分寺跡～市川大野駅～少年自然の家～八柱霊園～岩瀬～伊勢丹前
 ○その他 2013年の伊藤左千夫100年忌メモリアルウオークとして開催します。

CWAウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

1月8日(土)	受付場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
1月15日(土)	受付場所	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅 徒歩10分)
	集合	9時
	解散	12時頃
1月22日(土)	受付場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
1月22日(土)	受付場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウオーキング協会

CWA事務所「年末年始」の休みについて
 12月28日(火)～1月7日(金)まで、事務所はお休みをさせていただきますのでご了承下さい。
 尚業務開始は1月12日(水)からとなります。
 どうぞよいお年をお迎え下さい。

CWA事務所 一同

自然歩道を歩こう報告

(神崎町・成田市 10月10日(日) 雨)

朝天気は気になり予報を聞くと、県内で大雨注意予報が出ていたが7時30分スタート会場に到着、雨がかなり降っていた。8時前役員13名全員そろそろ。9時近く雨が小降りになってきたが、参加者がまるっきり集まらないので、駅の待合室を借りての、受付、出発式となる。片山副会長の挨拶で9時30分小雨の中をスタート。20分ほどでふれあいパークに到着。お菓付き銀杏で5分、神崎神社で、なんじゃもんじゃの大樹を見る。人数が少ないのでコースは順調に進む。今朝方の雨のため、天の川公園コースは取りやめとなる。神崎町の山の峰を歩く自然歩道を約1キロ、旧青年の家の隣、縄文時代の貝塚発掘跡地を見てから関東ふれあいの道に入る。宇伽神社を過ぎた頃より、雨も上がってきた。11時20分ゆめ牧場に到着、12時迄昼食となる。午後常福寺は屋根の修理中、楽満寺で少し休息後フレンドリーパークへ、予定より1時間早い。良い景観を眺める間もなく今なら列車に間に合う(次の列車だと90分待ち)と滑河駅へ急ぎました。

役員13名、一般ウォーカー7名計20名の参加者でした。東総歩こう会の、「新春大利根ウォーク」、大雪の犬吠崎灯台には25名が最少でしたので、今回の計20名は異常な数かも知れません。天気が良かったら、大勢の方が喜んでいただけたコースでしたのに残念。雨の中ウォーカーの皆さんも遠方からの役員も、大変ご苦労様でした。

コースリーダー 小早志 昌

第7回山武の森の路ウォーク報告

11月10日(水) 15kmコース 団体歩行参加者数 242名
東金八鶴湖をスタート、ゴールとしさわやかな風、穏やかな晴天に恵まれた晩秋のウォーキングとなりました。

10時より出発式が行われ、山武農林振興センター鈴木大作所長より歓迎の挨拶と“自然を守り育てて来たこの地域を思う存分満喫して歩いてください”と力強いメッセージを戴きました。

CWA 達会長からも“晴天に恵まれたこの日を元気にゴール出来ることを望みます”と励ましを戴きました。

コース地図も説明文もカラー印刷でわかり易く助かりました。4班に分かれ出発、東金ダムにて休憩、防災無線を使った説明があり周りの景色も色づいて見晴らしに良い場所でした。昼食休憩の千葉県農業大学のグラウンドにはブルーシートが敷かれ、太陽の恵みを受けゆっくり座ってお弁当を美味しく戴きました、お心遣いに感謝します。

ゴールでは地元産のキノコ汁、白玉汁を食し、お土産にはシイタケやジュースを戴き有難うございました。身も心も温かくなりました。杖を使っていた方も何人か居りましたが、全員無事に時間内にゴール出来ました。早朝より役員の皆様お疲れ様でした、お天気が何よりのご馳走になりました、有難うございました。

担当役員 山田 美恵子



手賀沼ふれあいウォーク2010報告

11月13日(土)開催、参加者数 1122名

早朝のピツと張りつめた空気は、出発式あたりから温かく緩み、風もなく参加者は笑顔で晩秋の湖畔へとスタートしました。

手賀沼会場参加者は、ピンクのバンダナ、柏会場は、黄と色分けも恒例となり、わかり易く首元を飾ったり、バックに結んだりのおチビちゃん、いなせに頭を包んでいるのも可愛らしく市民参加型の大会らしいアットホームな雰囲気、終始しました。

手賀沼会場では、CWAのウォーキング教室が同時開催され多数の参加者がありました。

昼近く柏会場では、飲食物の販売が始まり、(手賀沼会場はガス展が同時開催、露店が多数出店)続々ゴールした参加者が芝生に三々五々集い、昼食をとりながら語らう車座がいくつもできました。

次回大会にはゴール後「歩測大会」を設けたら・・との提案もありうれしいことでした。

ご参加の皆様、柏市・我孫子市の実行委員会の皆様、長時間の誘導等笑顔で協力くださった役員の皆様に心から感謝申し上げます。

柏会場 リーダー 佐々木 のぶ子

